



DRUMBL

MASSAGE

FUSSPFLEGE & KOSMETIK

PFLEGE & SOZIALES

BILDUNGSKATALOG

ENERGETIK & MENTALES

KRÄUTER & ERNÄHRUNG

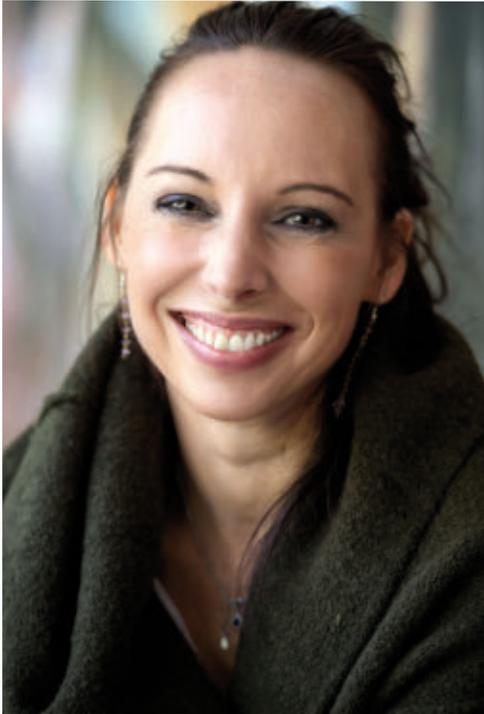
FITNESS & SPORT



www.drumbl.at

AUSBILDUNGEN
MIT ZUKUNFT
40
Jahre

Sarah Drumbl



**„Es gibt nur eins, was auf Dauer teurer ist als Bildung: keine Bildung.“
(John Fitzgerald Kennedy)**

Mit großer Freude, Dankbarkeit und Stolz dürfen wir unsere Akademie nun schon in der 3. Generation in die Zukunft führen.

Ausgehend vom Leitgedanken von Dr. F.X. Mayr, den Körper durch ganzheitliche Medizin zu heilen, zu entspannen und ihm neue Kraft zu geben, weisen wir unseren Teilnehmern den Weg in eine gesunde und beruflich attraktive Zukunft.

Seit nunmehr 40 Jahren sind wir ein stabiler Anbieter für Aus- und Weiterbildungen in Gesundheits- und Wellnessberufen und vermitteln Kontinuität und Vertrauen.

Wir passen uns durchgehend dem Arbeitsmarkt an und bieten qualitativ hochwertige Ausbildungen in den Bereichen

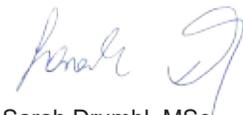
**Massage – Fußpflege & Kosmetik – Pflege & Soziales
Kräuter & Ernährung – Energetik & Mentales – Fitness & Sport**

Wir erstellen individuelle Förderangebote und Bildungspläne und bieten die Kurse in speziellen Kleingruppen an, sodass eine individuelle Betreuung erfolgt.

Ein großes Dankeschön gebührt auch unseren TrainerInnen und ReferentInnen, die fachlich höchstqualifiziert und empathisch in einer familiären Atmosphäre lehren und die einen großen Beitrag zum neuen Lebensentwurf eines jeden Einzelnen leisten.

Wir liefern unseren Teilnehmern die Sicherheit, nach Erlangung ihres neuen Berufes qualitativ arbeiten zu können, vermitteln und helfen bei der Arbeitsplatzfindung.

Unser guter Ruf spricht für die Qualität unserer Arbeit und bestärkt uns Tag für Tag erneut in unserem Tun.



Sarah Drumbl, MSc
Geschäftsführung

Zertifizierter Qualitätsanbieter

Qualitätsrahmen für Erwachsenenbildung.

Die DRUMBL Akademie für Aus- und Weiterbildung ist ein zertifizierter Qualitätsanbieter im Bereich der Erwachsenen- und Weiterbildung und somit in Österreich und darüber hinaus ein anerkannter Bildungsträger für Gesundheits- und Beautyberufe. Wir sind stolz darauf, dass es uns im Laufe der vielen Jahre gelungen ist, weit über 10.000 Arbeitssuchenden mit einem Gesundheits-, Beauty-, Sozial- oder Mentalberuf neue Chancen zu eröffnen.

Ö-CERT ist ein Zertifikat, welches Qualitätsanbieter im Bereich der Aus- und Weiterbildung seit dem Jahr 2011 auszeichnet und zugleich einen Qualitätsrahmen für Institutionen der Erwachsenen- und Weiterbildung bildet. Ziel ist die Etablierung qualitätssichernder Maßnahmen in Erwachsenenbildungsorganisationen, sowie eine Sicherung österreichweit einheitlicher Qualitätsstandards für Bildungsanbieter. Es trägt dazu bei, qualitätsfördernde Maßnahmen zu setzen und somit die Erwachsenenbildung weiter zu professionalisieren. Auf diese Weise wird eine gegenseitige überregionale Anerkennung zwischen den einzelnen Ländern sowie mit dem Bund sichergestellt. Das Ö-CERT zeichnet seit 2013 die DRUMBL Akademie für Aus- und Weiterbildung als Qualitätsanbieter in diesem Bereich aus. Mehr Informationen unter: oe-cert.at

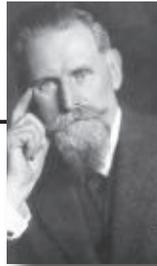
certNÖ - Das Land Niederösterreich hat gemeinsam mit der Donau-Universität Krems, in der Funktion als Zertifizierungsstelle, das certNÖ ins Leben gerufen. Dabei handelt es sich um eine Zertifizierung qualitativ hochwertiger Bildungseinrichtungen. Im Rahmen der niederösterreichischen Bildungsförderung werden berufliche Aus- und Weiterbildungsangebote gefördert, die von Einzelpersonen in Anspruch genommen werden. Mehr Informationen unter: certnoe.at

wba - Die Weiterbildungsdatenbank (wba) ist ein modulares Zertifizierungs- und Anerkennungsverfahren. Sie zertifiziert und diplomiert ErwachsenenbilderInnen und akkreditiert Bildungsangebote. Mehr Informationen unter: wba.or.at



1953

Die ersten Sanatorien und Kurhäuser entstanden. Dr. Alfred Bartussek behandelt als Erster Patienten stationär nach **Dr. F.X. Mayr**. Bis 1956 war dieses Sanatorium auf der Zistalm/Geisberg beheimatet und ab 1956 im Großmainerhof (Salzburg) bei Dr. Fellingner.



1953

Im Jahr 1953 wurde auch das erste Sanatorium in dem Diagnostik und Therapie nach Dr. F.X. Mayr betrieben wurde, in Graz von Dr. med. Mag. theol. Franz Druml erbaut. **Dr. med. Mag. theol. Franz Druml** und **Dr. Emil Vodder** waren seinerzeit **Pioniere der Lymphdrainage**.

1960

In diesem Jahr erfolgte eine Umgliederung des ursprünglichen Ambulatoriums in ein größeres, neuerrichtetes Privatsanatorium mit integrierter Massagefachschule.



1982

Die Massageschule DRUMBL, angeschlossen an die Privatkrankenanstalt DRUMBL, wird 1982 von Alois und Elisabeth Druml übernommen.

1989

Erstauflage der Fachthemenbücher über Massage, Ernährung und alternative Heilmethoden, wie zum Beispiel: „IKA - Integrative Körperarbeit“ von Alois Druml.



2004

Gründung des **neuen Seminarzentrums** der DRUMBL Akademie für Aus- und Weiterbildung in der Alten Poststraße 161, 8020 Graz.



2008

Die DRUMBL Akademie wird von der Zertifizierungsagentur **CERT NÖ** in die Liste **anerkannter Bildungsträger** aufgenommen und erhält **2012 und 2016 Rezertifizierungen**.



2012

Auszeichnung für unternehmerische Leistungen der Wirtschaftskammer Steiermark zum 30 Jährigen Bestehen.

2012

Übersiedlung der DRUMBL Akademie für Aus- und Weiterbildung in das **neue Gebäude** in der Emil-Ertl Gasse 69, 8041 Graz.



2016 - heute

2013 erhält die DRUMBL Akademie für Aus- und Weiterbildung das Zertifikat des **Ö-CERT**. 2016 und 2019 erfolgte eine **Rezertifizierung** des **Ö-CERT – Qualitätsrahmen für die Erwachsenenbildung in Österreich**. Die Organisation verfügt seitdem über ein im Qualitätsrahmen für die Erwachsenenbildung anerkanntes, österreichweit einheitliches, Qualitätsmanagement-System / Verfahren.

Die **Geschäftsführung** wurde 2016 an **Sarah Druml, MSc** übergeben, welche die Akademie nun schon in der 3. Generation in die Zukunft führt.





Unsere Ausbildungsakademie

Unsere Aus- und Weiterbildungsakademie in Graz-Liebenau befindet sich auf einem 2500 m² Areal mit mehr als 60 Parkplätzen sowie 13 klimatisierten Seminarräumen, welche auch von anderen Personen, Unternehmen oder Vereinen angemietet werden können. Die Ausstattung entspricht den neuesten Standards und beinhaltet

Beamer, Laptops, freies WLAN, Flipcharts u.v.m. Für Erholung und das leibliche Wohl steht eine gemütliche Parkanlage sowie eine Teeküche mit Grandeur Wasser, Kaffee- und Getränkeautomat zur Verfügung.



Unser Team

Bei uns ist jeder Tag „**Tag der offenen Tür**“! Nutze die Möglichkeit, nach Absprache in die Ausbildungslehrgänge „hineinzuschnuppern“, um dich mit den Kursabläufen vertraut zu machen. Darüber hinaus bieten wir dir auch gerne persönliche Beratungsgespräche an, damit du die richtige Entscheidung für deine Aus- und Weiterbildung in der DRUMBL Akademie treffen kannst.

Gerne informieren wir dich auch über Finanzierungs- und Förderungsmöglichkeiten, da wir in ständigem Kontakt mit diversen Förderstellen sowie Arbeitsstiftungen in der gesamten Steiermark und

auch flächendeckend in ganz Österreich stehen. Weiters bieten wir auch spezielle Zahlungsmodalitäten (z.B. Ratenzahlung) an, die wir im persönlichen Gespräch gerne abklären. Für Studierende gibt es nach Vorlage eines gültigen Studiennachweises ebenso spezielle Preisnachlässe.

Außerdem erarbeiten wir auch gerne mit dir gemeinsam einen individuellen Aus- oder Weiterbildungsplan für deine ganz persönliche Ausbildungszielsetzung.

Terminvereinbarung erbeten (Tel.: 0316/3831940; E-Mail: office@drumbl.at)



Unser Leitbild

Auf den Schultern unseres Wegbereiters.

Aus einer brillanten Idee, Arztsein auf natürliche bzw. unblutige Weise zu praktizieren, entschloss sich vor mittlerweile sechs Jahrzehnten Mag. Dr. med. Franz Drumbl die Naturmedizin zu leben.

Von Dr. F. X. Mayr ausgehend, erfuhr die Bedeutung von körperfreundlicher Ernährung und Bewegung einen ganz neuen Aufschwung. Dass man dem Körper, dem Träger unserer Seele auch Ernährungspausen gewähren darf, damit sich dieser wieder erholt, zu sich selbst findet und Erneuerung stattfinden kann, ist eine altbewährte und praktizierte Methode.

Dass dies auch neue positive Energien wecken kann, davon können unzählige Patienten freudestrahlend berichten.

Diese ganzheitliche Form, der einerseits Aufrechterhaltung und andererseits Wiederherstellung der Gesundheit in bestimmten Bereichen, war prägend für das Denken unserer jetzigen Familiengeneration.

Neben der medizinischen Tätigkeit ergab sich dann bald die Idee bestimmtes Wissen vom Leben einfach an lernfreudige Menschen weiterzugeben. In diesem Zuge entwickelte sich – fasziniert von dieser einfachen und doch so wirksamen Methode unser heutiger Schulungsbetrieb.

Es ist immer wieder eine Freude zu sehen, wie wissensdurstig Menschen in unsere Akademie eintreten, mit dem Feuer in sich, ihr Leben neu zu gestalten, Neues für sich und für ihre Mitmenschen dazulernen und es dann weiterzugeben. Dass Wissenserwerb auch ungemeine Freude über den sich selbst geschaffenen Erfolg und gleichzeitig eine neue Lebenssicht mit sich bringt, eröffnet Türen in eine interessante neue Welt!

Zahlreiche zufriedene Teilnehmer und Teilnehmerinnen aus dem In- und Ausland bestärken uns in unseren Bemühungen und in unserem Tun und wir freuen uns auch weiterhin interessante und neueste Ausbildungen im Gesundheits- und Beautybereich anbieten zu dürfen.

Staatliche und Diplombildungen.

Wir bieten eine große Anzahl an staatlichen und Diplombildungen in den Bereichen Massage, Beauty, Sport, und Soziales an. Soziale und fachliche Kompetenz garantieren höchste Qualität. Ein kontinuierlicher Dialog zwischen Dozenten und Studenten prägt die

Ausbildung und ermöglicht die individuelle Entwicklung. Unser Team ist fachlich höchstqualifiziert und sozial kompetent. Wir vermitteln unseren Studierenden auf anschauliche Art und Weise die umfangreichen Lehrinhalte. Ein besonderes Augenmerk wird auf die praxisorientierte Darstellung und Umsetzung gelegt. Moderne Technik und lernartenbezogene Unterrichtsmethoden in Kleingruppen garantieren einen bestmöglichen Studienerfolg.

Persönlichkeitsentwicklung.

Die Studierenden werden angeregt, Individualität und soziale Kompetenz zu entfalten, sowie ihre Leistungsbereitschaft und Motivation zu steigern. Individuelle Leistungsförderung, die Arbeit in kleinen Gruppen und der kontinuierliche Dialog führen zu Teamfähigkeit und gegenseitiger Wertschätzung, externe Kommunikation und fruchtbare Netzwerke. Durch die enge Zusammenarbeit mit der Wirtschaft und den Medien haben wir eine breite Öffentlichkeit im In- und Ausland. Viele Krankenanstalten, Wellness- und Gesundheitszentren, sowie Kosmetik- und Beauty Institute, wie auch Pflegeheime etc. suchen regelmäßig die Zusammenarbeit mit uns. Regelmäßige Kontakte mit den AbsolventInnen sind uns wichtig, die Vermittlung ihrer Praxiserfahrungen sind uns willkommen und ihre Funktion als Botschafter einer besonderen Qualität unverzichtbarer Bestandteil unserer intensiven PR-Arbeit.

Zusammenarbeit und ständige Weiterentwicklung.

Jede Ausbildung, jeder Dozent, jede Dozentin wird fortlaufend evaluiert, so können wir bei Bedarf sofort reagieren. Eine funktionierende Kooperation zwischen Studierenden – Dozenten – Leitung und den Mitarbeitern ist Bedingung für einen konfliktfreien Ablauf von Unterricht und Organisation. Die Basis für diese Zusammenarbeit und für ein angenehmes Klima ist:

- Identifikation mit der Akademie
- Verantwortung gegenüber der Akademie
- offene Kommunikation



Deine Vorteile

Alle Ausbildungen auch berufsbegleitend.

Alle Ausbildungen bei der DRUMBL Akademie können ganztags unter der Woche, oder aber auch als berufsbegleitende Lehrgänge an Wochenenden absolviert werden.

Zahlreiche Kooperations- und Praktikumpartner.

Gerne helfen wir dir bei der Vermittlung von Arbeits- und Praktikumsplätzen in unseren Partnerbetrieben bzw. mit Hilfe unserer Jobbörse. Eine Liste von unseren Praktikumpartnern können wir dir gerne während deiner Ausbildung bei der DRUMBL Akademie zukommen lassen.

Persönliche Beratungsgespräche und individuelle Bildungspläne.

Wir helfen dir gerne, mittels individueller kostenloser Beratungsgespräche, die passende Ausbildung für dich zu finden. Sollte es den „optimalen“ Ausbildungslehrgang für dich noch nicht geben, können wir dir auch maßgeschneiderte Ausbildungspläne mit unseren Lehrgängen anfertigen.

Erholsame Parkanlage.

Zur DRUMBL Akademie gehört auch eine große, gemütliche Parkanlage. Ein Biotop und ausreichend Sitzgelegenheiten bieten eine gemütliche Atmosphäre, die zum Entspannen, Lernen und gemühtlichen Beisammensein in den Pausen einlädt.

Hochklassiges ReferentInnenteam.

Unsere Vortragenden sind hauptberuflich in den jeweiligen Branchen tätig, die sie unterrichten. Daher verfügen sie nicht nur über Top Ausbildungen, sondern auch über einschlägige und aktuelle Praxiserfahrung, was ein essentieller Bestandteil für die qualitativ hochwertige Vermittlung von Theorie in Kombination mit Praxis ist.

- **Kleine Gruppengröße, persönliche Betreuung**
- **Top Ausbildungsqualität**
- **Top Preise**
- **Keine versteckten Kosten**
- **Top Verkehrsanbindung**
- **Gratis Parkplätze**
- **Kostenloses WLAN**
- **Hochwertige Arbeitsmittel, moderne Technik**
- **Schnuppertage**
- **Exkursionen uvm.**

Finanzierung und Förderung

Für Aus- und Weiterbildungen an der DRUMBL Akademie gibt es unter bestimmten Voraussetzungen finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten.

Wir sind stets bemüht, dir den bestmöglichen Preis für deine Aus- oder Weiterbildung anzubieten, dennoch hat Qualität seinen Preis.

Gerade bei Aus- und Fortbildungen für deine berufliche Zukunft solltest du nicht sparen, denn deine speziellen Fachkenntnisse sind das, was dich von der Konkurrenz abhebt!

Nutze die Möglichkeit, dir deine Aus- oder Weiterbildung fördern zu lassen!

Ebenfalls können wir dir bei vielen Aus- und Weiterbildungen auch die Möglichkeit einer **Ratenzahlung** anbieten!

Falls du noch weitere Fragen zu Förderungen oder einer Aus- und Weiterbildung hast, steht dir das DRUMBL Office-Team gerne persönlich während der Bürozeiten, telefonisch unter 0316/3831940 oder per E-Mail unter office@drumbl.at zur Verfügung.



Massage

Medizinischer Masseur	009
Elektrotherapie	010
Hydro- und Balneotherapie	010
Heilmasseur	011
Gewerblicher Masseur	013
Massage Basis	014
Akupunktmassage I-II	015
Akupunktmassage III	015
Ausbildung für Lehraufgaben	016
Ayurveda Körperbehandlung	016
Bindgewebsmassage	017
Dorn Breuss	017
Fußreflexzonenmassage	018
Kräuterstempelmassage	018
Lymphdrainage nach Dr. Vodder	019
Massage Einführung	020
Massage zum Kennenlernen	020
Moxa & Schröpfen	021
Segmentmassage	021
Sportmassage	022
Stone Massage	022
Trigger Punkte	023
Tuina	023
Faszienarbeit	024
Viszerale Körperarbeit	024

Fußpflege & Kosmetik

Fußpflege Basislehrgang	027
Fußpflege Perfektionslehrgang	028
Fußpflege - Der diabetische Fuß	028
Kosmetik Basislehrgang	030
Kosmetik Perfektionslehrgang	031
Hairstyling Workshop	031
Visagist Basislehrgang	032
Visagist Perfektionslehrgang	032
Beauty Coach	033
Farb-, Stil- & Imageberater	034
Farb-, Typ- & Stilberatung	034
Nageldesign	035
Naturkosmetik selbstgemacht	035
Waxing & Sugaring	036
Sugaring	036
Wimpernverlängerung	037
Wimpernlifting	037
Wellness- & Spa-Manager	038

Pflege & Soziales

Unterstützung bei der Basisversorgung	039
Heimhilfe inkl. UBV	040
Seniorenanimateur	041
Aroma Pflege - Komplementäre Pflege	041
Ordinationsassistentz	042
Resilienz Trainer & Systemischer Coach	044
Psychologie, Pädagogik & Gruppenführung	044
Legasthenie- & Dyskalkulietrainer	045
Anatomische Grundkenntnisse	046
Erste Hilfe	046
Marketing - Praktisch und einfach umsetzen	047
Moderation & Präsentation	047

Kräuter & Ernährung

Aromaberatung	048
Aroma Berater - Basisausbildung	049
Aroma Berater - Perfektionsausbildung	049
Ayurveda - Ernährung	050
Bachblüten	050
Ernährungstrainer	051
Ernährung nach den 5 Elementen der TCM	051
Frauenkräuter & Volksheilkunde	052
Kräuterzubereitung & Kräuterwanderung	052
Heilkräuterpädagogie	053
Pflanzliche Hausapotheke	054
Räuchern - Eine alte Tradition	054
Wirkungsgebiete der einzelnen Heilpflanzen	054
Schüßler Salze	055
Stressmodelle - Stress & Ernährung	055

Energetik & Mentales

Aroma-Klang-Praktiker	056
Cranio Sacrale Körperarbeit	057
Entspannungstraining Basis	058
Entspannungstraining Perfektion	058
Entspannungs- & Achtsamkeitstrainer	059
Energetik zum Kennenlernen	060
Praktische Energiearbeit	060
Humanenergetiker	061
Farbtherapie & Lithotherapie	062
Klangmassage Einführung	062
Klangmassage - Diplomausbildung	063
Chinesische Energielehre	064
Feng Shui	064
Kinesiologie - Touch for Health	065
Eltern-Kind-Mentaltrainer	066
Mentaltraining I	066
Dipl. Mentaltrainer	067

Fitness & Sport

Aerobic Instructor - Basic	068
Aerobic Instructor - Advanced	068
Aqua Training	069
Fitnessstraining	069
Fitnesstrainer	070
Gesundheitstrainer	070
Kinesiologie Taping I	071
Kinesiologie Taping II	071
Pilates Trainer	072
Muskelaufbau- und Krafttraining	072
Sport-Mentaltrainer	073
Stabilitätstraining	074
Trainings- und Bewegungslehre	074
Wirbelsäulen-Osteoporose-Training	075
Yoga	075

Information zu den Berufsbezeichnungen und Texten:

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung geschlechtsspezifischer Formulierungen in den Berufsbezeichnungen und Texten verzichtet. Soweit personenbezogene Bezeichnungen nur in männlicher Form angeführt sind, beziehen sich diese gleichermaßen auf alle Geschlechter.



Massage

Nach über 40-jähriger Erfahrung ist es immer noch unser höchstes Ziel qualitative, höchstwertige Kontinuität bei unseren Massagelehrgängen zu bieten.

Wir sind stolz darauf, dass es uns im Laufe der vielen Jahre gelungen ist, unzähligen Masseuren eine neue Chance eröffnet zu haben.

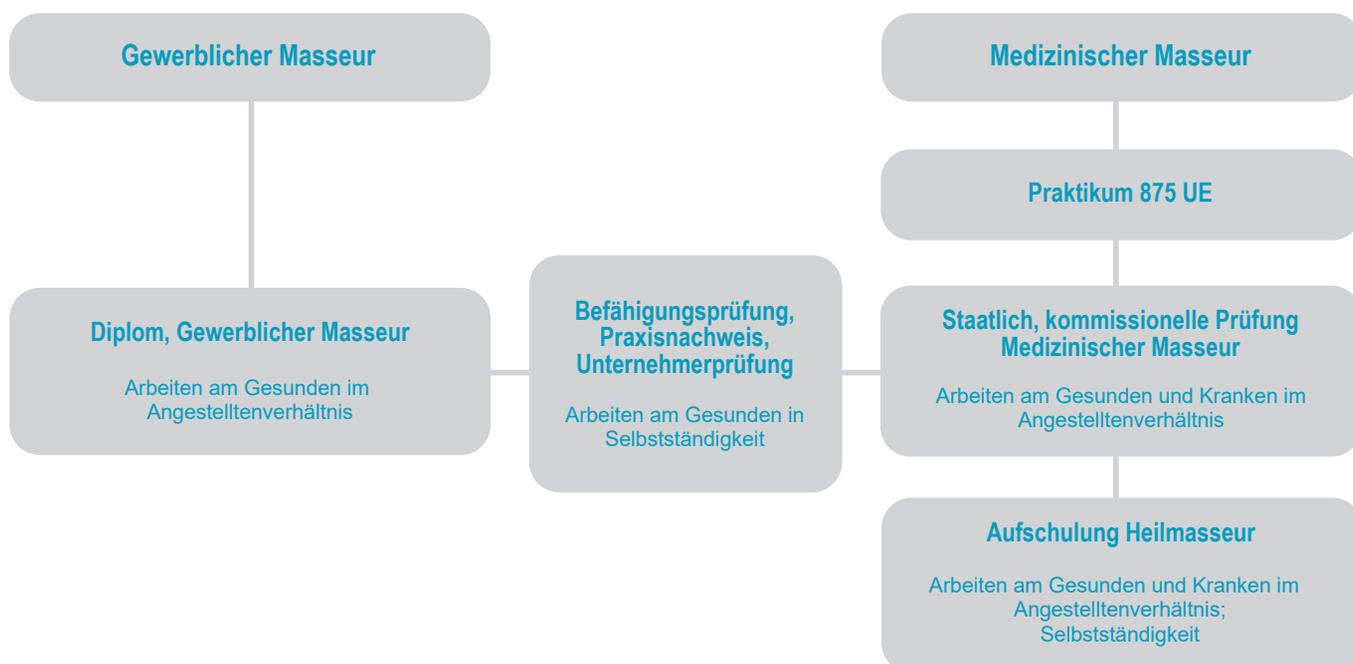
Die Massage Ausbildung beinhaltet die **sechs Grundmassagearten**: Massage Basis (Klassische Massage), Fußreflexzonenmassage, Segmentmassage, Bindegewebsmassage, Lymphdrainage nach Dr. Vodder, Akupunktmassage, welche fixe Bestandteile der Ausbildungen zum **Medizinischen Masseur** oder **Gewerblichen Masseur** sind.

Zudem gibt es auch noch eine Vielzahl von **Aufschulungs- und Spezialisierungstechniken**, die aufbauend auf die Grundmassagearten absolviert werden können.

Ausbildungen im Massagebereich sind sehr umfassend und breitgefächert und die Arbeitsmöglichkeiten daher vielfältig und chancenreich. Die beste Vorbereitung für den Berufsalltag und die größte Möglichkeit bei der Arbeitsplatzwahl bietet die Ausbildung zum **Heilmasseur**.



Dein Karriereplan als Masseur





Medizinischer Masseur

Ausbildung gem. Medizinischer Masseur- u. Heilmasseurgesetz BgBl Nr. 169/2002

Die Ausbildung zum Medizinischen Masseur gliedert sich in 2 große Teilbereiche: Einen Ausbildungsblock und im Anschluß daran das Praktikum.

Im Ausbildungsblock, der ca. 6 Monate umfasst, werden alle Grundmassagearten (Klassische Massage, Fußreflexzonenmassage, Akupunktmassage, Bindegewebs- und Segmentmassage, manuelle Lymphdrainage nach Dr. Vodder) unterrichtet. Weiters beinhaltet die theoretische Ausbildung Fächer wie Anatomie und Physiologie, Hygiene, Erste Hilfe und Verbandstechnik, Pathologie, Thermo-therapie, Ultraschalltherapie und Packungsanwendungen sowie Sanitäts-, Arbeits- und Sozialversicherungsrecht, Berufskunde und Einrichtungen des Gesundheitswesens, Dokumentation, Umweltschutz, Grundlagen der Kommunikation, praktische Übungen und die vertiefenden Massagetechniken zu Heilzwecken einschließlich Anatomie und Pathologie.

Während dieses Teils der Ausbildung zum medizinischen Masseur

werden laufend Wissenskontrollen in Form von schriftlichen Tests und mündlichen Prüfungen abgehalten.

Im Anschluß an diesen Ausbildungsblock folgt das Praktikum im Ausmaß von 875 Unterrichtseinheiten.

Bei der Organisation der Praktikumsstelle stehen wir schon von Beginn an hilfreich zur Seite und können unseren Ausbildungsteilnehmern Praktikumsplätze in ganz Österreich anbieten. Gegebenenfalls können auch mehrere Praktikumsplätze ausgewählt werden.

Nach der Absolvierung dieser 875 Praktikumseinheiten folgt eine Prüfungsvorbereitung, in der spezielles Augenmerk auf die staatlichen Prüfungsfragen gelegt wird.

Durch die gesetzliche Regelung ist es dem Medizinischen Masseur möglich, im Angestelltenverhältnis spezielle Massagetherapien an Kranken unter Anleitung eines Arztes durchzuführen.

Ausbildungsinhalte:

- Massageausbildung: Klassische Massage, Fußreflexzonenmassage, Lymphdrainage nach Dr. Vodder, Akupunktmassage, Segment- und Bindegewebsmassage
- Thermo-therapie, Ultraschall, Wickel, Packungen, Fango
- Anatomie, Physiologie, Pathologie
- Hygiene
- Kommunikation, Gesprächsführung, Konfliktmanagement und Stressbewältigung
- Dokumentation
- Rechtskunde: Sanitäts-, Arbeits- und Sozialversicherungsrecht, Berufsethik
- Erste Hilfe und Verbandstechnik
- Praktikum inkl. Supervision

Voraussetzungen:

Vollendetes 17. Lebensjahr, Strafregisterauszug (nicht älter als 3 Mon.), ärztliches Gesundheitszeugnis (nicht älter als 3 Mon.), Lebenslauf, Staatsbürgerschaftsnachweis, 1 Passfoto

Arbeitsmöglichkeiten:

Im Angestelltenverhältnis unter Anleitung eines Arztes in Kranken- und Kuranstalten, Ambulatorien, Wellnesshotels, Pflege- und Rehabilitationsbereich, in Arzt- und Physiotherapiezentren etc., Selbstständigkeit (Befähigungsprüfung, Gewerbeschein)

Dauer

1795 UE

Preis

5.990 €

Ratenzahlung möglich

Abschluss

Staatlich
kommissionelle
Prüfung



Elektrotherapie

Spezialqualifikation f. Med. Masseure gem. "Med. Masseur- u. Heilmasseurgesetz" BgBl Nr. 169/2002

Unter Elektrotherapie verstehen wir verschiedene Verfahren, bei denen elektrische Energie zu Heilzwecken angewendet wird. Diese Verfahren werden in Behandlungsweisen mit den jeweiligen Frequenzbereichen angewendet. Man unterscheidet hier folgende Bereiche: Die Niederfrequenz, die Mittelfrequenz und die

Hochfrequenz. Diese Gruppen teilen sich wiederum in die einzelnen Stromformen mit ihren unterschiedlichen Parametern. Die weiteren Inhalte dieser Ausbildung sind die Ultraschalltherapie und die Lasertherapie. Der Unterricht wird zusätzlich durch die praktische Anwendung von 4-Zellen-Bädern und Stangerbädern bereichert.

Im Anschluss an diese Ausbildung ist ein Praktikum im Ausmaß von 60 UE verpflichtend.

Dauer
140 UE

Preis
650 €

Abschluss
Staatlich
kommissionelle
Prüfung

Ausbildungsinhalte:

- Spezielle Anatomie und Pathologie
- Grundlagen der Elektrotherapie einschließlich Physik und Anlagentechniken
- Indikationen u. Kontraindikationen
- Physiologische u. pathologische Reaktionen
- Physikalische u. physiologische Grundlagen
- Elektrotherapeutische Anwendungen

Hydro- und Balneotherapie

Spezialqualifikation f. Med. Masseure Gem. "Med. Masseur- u. Heilmasseurgesetz" BgBl Nr. 169/2002

Dieser Ausbildungslehrgang wird in verschiedene Module eingeteilt. So erhältst du im Bereich der speziellen Anatomie und Pathologie unter anderem Einblick in die Indikationen und Kontraindikationen und pathologischen Reaktionen der Haut auf Wasseranwendungen. Im Bereich Physik wird die Geschichte der Wasser- und Bäderheilkunde, die physikalischen und chemischen Grundlagen des Wassers, Temperaturfaktoren, der hydrostatische Druck uvm. besprochen.

Der Bereich der speziellen Hygiene beinhaltet bakteriologische Kontrolluntersuchungen, Desinfektion und Beseitigung von Abwässern.

Die Balneotherapie befasst sich mit Anwendungen der verschiedenen Bäder und deren Wirkungsweisen. Die Hydrotherapie umfasst hydrotherapeutische Verfahren und ihre Wirkungen sowie die Unterwasserdruckstrahlmassage.

Im Anschluss an diese Ausbildung ist ein Praktikum im Ausmaß von 65 UE verpflichtend.

Dauer
120 UE

Preis
650 €

Abschluss
Staatlich
kommissionelle
Prüfung

Ausbildungsinhalte:

- Spezielle Anatomie und Pathologie
- Physik
- Spezielle Hygiene
- Balneotherapie
- Hydrotherapie
- Unterwasserdruckstrahlmassage
- Kneipp Güsse
- Kurortmedizin



Heilmasseur

Aufschulungsmodul für Medizinische Masseure

Durch die gesetzliche Regelung ist es dem Heilmasseur möglich, freiberuflich am Kranken auf Zuweisung eines Arztes Behandlungen durchzuführen. In der Folge ist aber auch eine selbstständige Tätigkeit möglich (Gewerbeschein).

In diesem Aufschulungslehrgang zum Heilmasseur werden die klassischen Massagetechniken an Krankheitsbilder aus dem klinischen Bereich wie z.B. der Chirurgie, Orthopädie und Neurologie angepasst.

Bei der manuellen Lymphdrainage nach Dr. Vodder, Segmentmassage, Bindegewebsmassage, Akupunktmassage, Fußreflexzonenmassage und klassischen Massage bzw. Funktionsmassage werden gebräuchliche, häufig auftretende Krankheitsbilder fachtheoretisch besprochen und dementsprechend praktisch angewendet.

Als zusätzliche Techniken werden in diesem Lehrgang auch noch die *Triggerpunkte*, die *Stone Massage*, *Kinesiology Taping*, *Dorn Breuss*, *Faszientechnik*, *Viszerale Technik*, *Funktionsmassage* und das *Moxa & Schröpfen* unterrichtet. Diese Techniken erweitern den

Wissensstand des Heilmasseurs um ein Vielfaches und tragen zu einer verbesserten Praxisumsetzung bei.

Im Bereich der Anatomie und Physiologie wird bei dieser Ausbildung spezielles Augenmerk auf die klinische und funktionelle Anatomie des Bewegungsapparates gelegt. Die Pathologie legt den Schwerpunkt auf die klinischen Inhalte des Lymph- und Nervensystems, der Traumatologie sowie der Onkologie.

Im Modul Physik werden die Grundlagen der Mechanik, Strahlungslehre, Elektrizitätslehre, Magnetismus und Wärmelehre unterrichtet und mit praktischen Beispielen anschaulich dargestellt.

Die Kommunikation beschäftigt sich mit dem Umgang mit kranken Menschen, der Psychologie und dem Konfliktmanagement.

Dokumentation, Recht und Ethik, Erste Hilfe, Hygiene und Umweltschutz runden die Ausbildung zum Heilmasseur ab.

Ausbildungsinhalte:

- Massagetechniken in klinischen Fächern: Chirurgie, Unfallchirurgie, Sportmedizin, Orthopädie, Innere Medizin, Rheumatologie, Gynäkologie, Neurologie, Psychiatrie, Intensivmedizin, Geriatrie
- Anatomie, Physiologie, Pathologie
- Hygiene und Umweltschutz
- Kommunikation: Psychologie u. Pädagogik, Gesprächsführung, Konfliktmanagement u. Stressbewältigung
- Dokumentation, Rechtskunde und Berufsethik
- Physik
- Erste Hilfe
- Kennenlernen weiterer Massagetechniken: Triggerpunkte, Moxa & Schröpfen, Dorn-Breuss-Massage, Kinesiology Taping, Stone Massage, Faszientechnik, Viszerale Technik
- Einführung in die Funktionsmassage

Arbeitsmöglichkeiten:

Im Angestelltenverhältnis in allen Bereichen der Massage, selbstständig in eigener Praxis auf Zuweisung eines Arztes

Voraussetzungen:

- Medizinischer Masseur oder "Heilmasseur- u. Heilbade-meister alt" mit Zusatzausbildungen* (Lymphdrainage, Akupunktmassage, Fußreflexzonenmassage, Bindegewebs- und Segmentmassage)
- Strafregisterauszug (nicht älter als 3 Mon.)
- ärztliches Gesundheitszeugnis (nicht älter als 3 Mon.)
- Lebenslauf
- Staatsbürgerschaftsnachweis

Dauer
800 UE

Preis
3.980 €

Ratenzahlung möglich

Abschluss
Staatlich
kommissionelle
Prüfung



Physiotherapie

Vom Medizinischen Masseur zum Physiotherapeuten

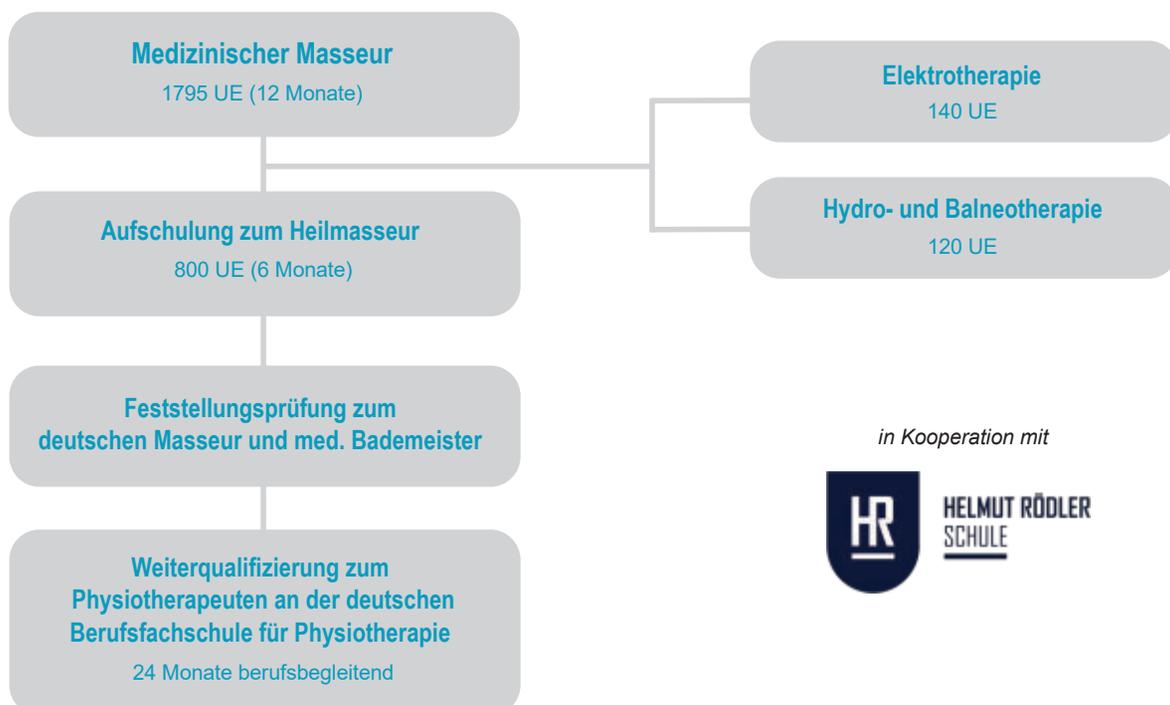
Wir bieten in Kooperation mit der deutschen Berufsfachschule nun auch eine Ausbildungsreihe an, die vom Medizinischen Masseur bis zum Physiotherapeuten führt.

Physiotherapie ist die umfassende Gestaltung und Verantwortung des physiotherapeutischen Prozesses. Ziel einer physiotherapeutischen Therapie ist die weitgehende Wiederherstellung der Bewegungs- und Funktionsfähigkeit sowie Selbstständigkeit nach Erkrankung bzw. Unfall sowie Schmerzreduktion bei der Patientin und dem Patienten. Neben Therapie und Rehabilitation zählen Gesundheitsförderung und Prävention sowie Palliative Care zu den Tätigkeitsbereichen der Physiotherapie.

Physiotherapeuten sind spezialisiert auf Bewegungsentwicklung und -kontrolle und haben das Fachwissen zur Erhaltung, Förderung, Wiederherstellung und Verbesserung von Bewegungs- und Funktionsfähigkeit sowie Lebensqualität. Sie sind Experten für Bewegung in allen Lebensphasen und -situationen und sind in den unterschiedlichsten medizinischen Fachgebieten tätig.

Physiotherapeuten arbeiten z.B. in Spitälern, Ambulatorien, Sanatorien, Rehabilitations- und Therapieeinrichtungen, Instituten für physikalische Medizin, Pflegeheimen, Hospizen, Behinderteneinrichtungen sowie in der Gesundheitsförderung und Prävention in Fitnessstudios, Wellnesszentren, Thermen, Sportvereinen etc. Mit dem Ziel der betrieblichen Gesundheitsförderung sind sie auch in unterschiedlichen Betrieben, in Schulen und Kindergärten sowie ähnlichen Einrichtungen tätig. Sie können ihren Beruf in einem Dienstverhältnis oder freiberuflich in einer eigenen Praxis sowie als mobiler Therapeut ausüben.

Dein Weg zum Physiotherapeuten





Gewerblicher Masseur

Ausbildung gem. Massageverordnung BGBl. II Nr. 68/2003

Der Teilnehmer der Ausbildung zum Gewerblichen Masseur erhält eine fundierte Ausbildung in den sechs Grundmassagearten, Theorie und Praxis, Dokumentation und Kommunikation sowie Anatomie und Pathologie. So wird er optimal auf die umfangreiche und vielfältige Arbeit des Masseurs vorbereitet.

In der Praxis werden alle sechs Grundmassagearten, angefangen bei der klassischen Massage bis hin zu manueller Lymphdrainage nach Dr. Vodder, Fußreflexzonenmassage, Bindegewebs- und Segmentmassage sowie Akupunkturmassage gelehrt.

Zur optimalen Ergänzung vermitteln wir im Massage Basis Lehrgang (klassische Massage) auch einen Einblick in weiterführende

Spezialisierungs- und Massagetechniken, wie in die *Aromabereitung und das Kinesiology Taping*.

Modernste Lehr- und Lernmittel garantieren einen praxisorientierten Unterricht und damit optimalen Studienerfolg.

In der Folge ist der Gewerbliche Masseur befähigt im Angestelltenverhältnis, am Gesunden zu arbeiten oder nach positiver Absolvierung der Befähigungsprüfung und der Unternehmerprüfung an der Wirtschaftskammer sowie einem Praxisnachweis von 3 Jahren, selbstständig am Gesunden zu arbeiten.

Ausbildungsinhalte:

- Massage Basis (Klassische Massage)
- Fußreflexzonenmassage
- Segmentmassage
- Bindegewebsmassage
- Lymphdrainage nach Dr. Vodder
- Akupunkturmassage
- Anatomie, Physiologie, Somatologie und Pathologie
- Dokumentation
- Kommunikation
- Rechtskunde
- Praktische Übungen

Voraussetzungen:

Vollendetes 17. Lebensjahr, Strafregisterauszug (nicht älter als 3 Mon.), ärztliches Gesundheitszeugnis (nicht älter als 3 Mon.), Lebenslauf, Staatsbürgerschaftsnachweis, 1 Passfoto

Arbeitsmöglichkeiten:

Im Angestelltenverhältnis in diversen Gewerbebetrieben, Massagestudios, Hotels, Fitness- u. Wellnesseinrichtungen, selbstständig (Befähigungsprüfung, Praxisnachweis, Unternehmerprüfung)

Dauer

860 UE

Preis

5.790 €

Ratenzahlung möglich

Abschluss

Diplom



Massage Basis

Die Massage Basis Ausbildung bietet einen profunden Einstieg in den Bereich der klassischen Massage und ist die Grundlage für weitere Ausbildungen auf dem Gebiet der Körpertherapie.

Das vorrangige Ziel der klassischen Massage ist eine gesteigerte Durchblutung (Hyperämie). Hand in Hand damit geht eine verbesserte Ernährung und Entschlackung des Gewebes, jeder einzelnen Zelle und in der Folge des gesamten Organismus.

Der geschulte Masseur kann durch spezielle Griffe sowohl verspannte Muskelgruppen lockern als auch schlaaffe Muskeln kräftigen.

Der kosmetische Faktor dieser Massage besteht in erster Linie in einer besseren Durchblutung der Haut und des Unterhautgewebes.

Aber auch gesundheitsvorbeugend wird die klassische Massage gerne angewandt, indem sie für einen optimalen Kreislauf und eine permanente Entgiftung und Entschlackung sorgt.

Die weitverbreitete Angst vor Berührung wird in der bioenergetischen Arbeit zu einer Suche nach Berührung, in der auch psychische Komponenten berücksichtigt werden.

Zur optimalen Ergänzung vermitteln wir in diesem Massage Basis Lehrgang auch einen Einblick in andere Bereiche, wie eine Einführung in das *Kinesiology Taping*, sowie der *Aromaberatung*.

Zusätzlich werden in diesem Ausbildungslehrgang die anatomischen Grundlagen des Bewegungsapparates und der großen Organsysteme, Hygiene und 1. Hilfe gelehrt.

Die Massage Basis Ausbildung ist ein solider Grundstein für sämtliche Ausbildungen im Massagebereich und eignet sich daher auch hervorragend zur Orientierung für weiterführende Lehrgänge wie z.B. Medizinischer Masseur, Gewerblicher Masseur uvm.

Ausbildungsinhalte:

- Anatomie, Physiologie, Pathologie
- Erste Hilfe
- Hygiene
- Klassische Massage Theorie
- Praxis der klassischen Massage
- Einführung in das Kinesiology Taping
- Einführung in die Aromatherapie

Arbeitsmöglichkeiten:

Im Angestelltenverhältnis in Wellness-, Fitness- u. Sporthotels, Gesundheitszentren

Selbstständig im Rahmen eines eingeschränkten Gewerbes:

Es ist möglich im Rahmen einer Antragstellung auf Gewerbeberechtigung mittels individueller Befähigung (gem. § 19 GewO) eine Einschränkung auf Massagetechniken zu beantragen.

Voraussetzungen:

- ärztliches Attest über psychische und physische Gesundheit (nicht älter als 3 Mon.)
- 1 Passfoto

Dauer
280 UE

Preis
2.060 €

Ratenzahlung möglich

Abschluss
Diplom



Akupunktmassage I-II

Bei dieser Ausbildung werden - im Gegensatz zur Akupunktur - keine Nadeln gesetzt, sondern die Meridianstrecken und Akupunkte manuell bearbeitet. Ziel dieser Massageform ist es, die in den Meridianen zirkulierende Bioenergie in Harmonie zu bringen. Die Grundlagen der Akupunktmassage sind die so genannten Meridiane, das sind Energiebahnen, in denen die Lebensenergie "Chi" zirkuliert.

Aufgabe der Akupunktmassage ist es, durch eine spezielle Technik den Ausgleich zwischen Yin und Yang anzustreben. Krankheit bedeutet in der chinesischen Terminologie demnach eine Energieflussstörung. Um diese Disbalance ausfindig zu machen, stehen dem Therapeuten umfangreiche Regeln der chinesischen Akupunktur und Akupunkte samt Indikationen zur Verfügung.

Ausbildungsinhalte:

- Meridiankunde
- Energielehre Yin-Yang
- Gründe für Energieflussstörung
- Energieübungen
- Shiatsu- u. Elementeübungen
- 5-Element-Lehre
- Feststellen von Yin- und Yang-Zuständen
- Diagnosestrich

Dauer

80 UE

Preis

670 €

Abschluss
Diplom

Akupunktmassage III

In diesem Perfektionskurs wird die Arbeit mit den Meridianen vertieft und die Grundlagen der Akupunktmassage erweitert.

Nachdem über die Zwei- und Dreiteilung des Energiekreislaufes sämtliche Meridiane durchgängig gemacht werden können, wenden wir uns nun der Punktbehandlung zu. Erst wenn die Kanäle (Meridiane) Wasser führen, ist es sinnvoll die Schleusen (Akupunkte)

zu betätigen. Die Wurzelbehandlung kommt vor der Zweigbehandlung.

In dieser Ausbildung werden spezielle Punkte erarbeitet, die sogenannten energetischen Steuerungspunkte, und in weiterer Folge auch die Meisterpunkte. Des Weiteren werden spezielle Fallbeispiele und erweiterte Regeln und gezielte Energieübungen behandelt.

Ausbildungsinhalte:

- Regeln der klassischen chinesischen Akupunktur
- Akupunktlokalisierung
- Moxibustion u. Schröpfen
- Wirbelsäulenbehandlung
- Erweiterte Fallbeispiele
- Narbenentstörung
- Spezielle Energieübungen
- Pulsdiagnostik

Dauer

40 UE

Preis

430 €

Abschluss
Diplom



Ausbildung für Lehraufgaben

Wenn du die Ausbildung zum **Heilmasseur** mit staatlicher Prüfung abgeschlossen und Interesse an einer **Unterrichtstätigkeit** im Bereich Massage hast, dann ist dies für dich der richtige Weg.

Dieser Ausbildungslehrgang gliedert sich in verschiedene Module, wobei der Schwerpunkt auf Pädagogik, Psychologie, Soziologie, Unterrichtslehre und Lehrpraxis gelegt wird. Weitere Inhalte sind die Fachdidaktik des theoretischen und praktischen Unterrichts sowie die

Qualitätssicherung in Bildungseinrichtungen. Das Modul Kommunikation befasst sich mit der Gesprächs- und Verhandlungsführung sowie der Konfliktbewältigung. Weitere Bereiche sind die Berufskunde und Ethik, Betriebsführung, Management, Organisationslehre und Statistik. Die Rechtskunde stellt letztlich den Arbeitnehmerschutz und die Rechtsgrundlagen des österreichischen Gesundheitswesens vor.

Dauer
120 UE

Preis
1.550 €

Abschluss
Staatlich
kommissionelle
Prüfung

Ausbildungsinhalte:

- Berufskunde und Ethik
- Pädagogik, Psychologie und Soziologie
- Unterrichtslehre und Lehrpraxis
- Kommunikation, Verhandlungsführung und Konfliktbewältigung
- Management, Organisationslehre und Statistik
- Betriebsführung
- Rechtskunde

Ayurveda Körperbehandlung

In diesem Einführungsseminar erhältst du einen Einblick in die ayurvedische Massage. Hierfür ist die Ermittlung des jeweiligen Konstitutionstypen unerlässlich, da sich daraus dann die entsprechenden Öle, die entsprechenden Griffe und speziellen Behandlungsformen ableiten.

Man unterscheidet in der Ayurveda drei Konstitutionstypen - Vata, Pitta und Kapha, die dem Einzelnen unterschiedliche Lebensenergien verleihen. Ziel der ayurvedischen Behandlung ist es, das

Gleichgewicht in den Doshas (Vata, Pitta und Kapha) wieder herzustellen.

Die Massage ist eine Möglichkeit dieses Energieausgleiches. Natürlich ist es auch von enormer Bedeutung, dass der zu Behandelnde Eigeninitiative zeigt und auf gesunde Ernährung, genügend Bewegung, gesunde Stresseinschränkung, uvm. achtet.

Tauche ein in die indische Philosophie und lerne dich kennen!

Dauer
18 UE

Preis
380 €

Abschluss
Zeugnis

Ausbildungsinhalte:

- Geschichte der Ayurveda Lehre
- Die 3 Doshas: Vata, Pitta u. Kapha
- Ayurvedische Ölmassagen (Garshan-Massage mit Seidenhandschuhen, Abhyanga-Ganzkörpermassage)
- Kopffuß-Shirodhara (in Theorie)



Bindegewebsmassage

Die Bindegewebsmassage ist eine manuelle Therapieform, die sich die bestehenden funktionellen Wechselbeziehungen zwischen den Hautbezirken, den Muskeln, Gefäßen, Knochen und dem Bindegewebe einerseits sowie den inneren Organen andererseits für die Behandlung nutzbar macht.

Mit der Bindegewebsmassage wollen wir eine reflektorische Einwirkung auf erkrankte Organe über die ausgelöste Veränderung im Gewebe hervorrufen. Keine Krankheit ist lokal bedingt, sondern jedes pathologische Geschehen verursacht reflektorische Auswirkungen im,

vom gleichen Rückenmarksabschnitt innervierten, Segment; d. h. es kommt zur Veränderung in der Haut, Bindegewebe, Muskulatur und Periost.

Diese Zustandsänderung bezeichnet man als reflektorische Phänome. So finden wir bei Herzerkrankungen nicht nur das Herz erkrankt, sondern auch die Körperdecke im entsprechenden Segment krankhaft verändert. Bei der Behandlung wird also auf diese reflektorischen Phänomene (Bindegewebszonen) eingegangen.

Ausbildungsinhalte:

- Tastbefund
- Bedeutung der Zonen
- Flächige Bindegewebsmassage
- Kleiner und großer Aufbau
- Beckenbehandlung
- Beinbehandlung
- Schulterbehandlung
- Nackenbehandlung
- Narbenentstörung

Dauer

40 UE

Preis

430 €

Abschluss
Diplom

Dorn Breuss

Sanfte Wirbelsäulenbehandlung

Die Dorn-Breuss-Massage gliedert sich in zwei unterschiedliche Formen, die speziell auf die Wirbelsäule als Seelenachse des Menschen einwirken.

Grundsätzlich wird bei der Dorn-Breuss-Methode in der Bewegung, genauer gesagt mit so genannten Pendelbewegungen gearbeitet.

Das bedeutet, dass das Einrichten der Wirbel und Gelenke niemals ruckartig und gegen den Muskeltonus stattfindet, sondern sanft durch die Bewegung selbst entsteht.

Die Dorn-Breuss-Massage ist eine energetische Rückenmassage die ihre Schwerpunkte auf paravertebrale Griffabfolgen lenkt. Zusammen mit Johanniskrautöl können die Bandscheiben mit der Breuss-Behandlung positiv beeinflusst werden.

Ausbildungsinhalte:

- Anatomische Grundlagen
- Indikationen und Kontraindikationen
- Funktioneller Beckenschiefstand
- Wirbelsäulenbehandlung
- Selbsthilfeübungen

Dauer

16 UE

Preis

320 €

Abschluss
Zeugnis



Fußreflexzonenmassage

Diese spezielle Massageform arbeitet ausschließlich an den Füßen.

Wie eine Landkarte offenbaren die Füße dem kundigen Therapeuten etwaige Schwachstellen im Organismus. Alle Organe, Gelenke und Körperteile des Menschen sind an den Füßen therapierbar.

Mit speziellen Griffen können Verspannungen gelindert und der gesamte Organismus energetisiert werden. Darüber hinaus genießt man während der Behandlung ein angenehmes Wohlgefühl.

Die spezielle Domäne der Fußreflexzonenmassage ist die Gesundheitsvorbeugung (Prophylaxe).

Reaktionen, die nach der Massage auftreten können, werden meist als erhöhte Giftstoffausschüttung gedeutet und sind in diesem Sinne von hohem therapeutischem Wert.

In diesem Ausbildungslehrgang wird ein weiterer Schwerpunkt auf energetische Sichtweisen und die 5-Elementenlehre gelegt.

Dauer

40 UE

Preis

430 €

Abschluss
Diplom

Ausbildungsinhalte:

- Grundlagen der Anatomie, Physiologie
- Zoneneinteilung
- Energielehre
- Reflexzonen am Fuß

Kräuterstempelmassage

Die Kräuterstempeltechnik findet ihren Ursprung in Indien und Thailand. In diesem Seminar werden die Stempel nicht fertig verwendet, sondern du erlernst hier auch das praktische Anfertigen dieser Kräuterstempel. Getrocknete Kräuter werden hier in Leinenstoffe gefüllt, und in der Folge mittels bestimmter Technik erwärmt.

Massiert werden vor allem Gesicht und Dekolleté, Rücken oder Füße, aber auch der ganze Körper.

Im Bereich der Massage unterscheidet man verschiedene Bewegungen, die einerseits schnell und tonisierend, andererseits langsam und sedierend ausgeführt werden. Je nachdem wie die einzelnen Kräuter kombiniert werden, entfalten sie die unterschiedlichsten Wirkungen.

Die Kräuterstempelmassage eignet sich auch gut um Stress abzubauen und ein ganzheitliches Wohlbefinden herbeizuführen.

Dauer

18 UE

Preis

380 €

Abschluss
Zeugnis

Ausbildungsinhalte:

- Praktische Anfertigung & Herstellung von verschiedenen Kräuterstempeln
- Anwendungsinformationen
- Wirkung, Ablauf und praktische Durchführung einer Kräuterstempel-Wellnessmassage
- Diverse Mischungen



Lymphdrainage nach Dr. Vodder

Es ist schon das Wort, das uns die Richtung weist: Lymphdrainage.

So weich und langgezogen fließend ist auch die Applikation, die Anwendung dieser Massagetechnik. Hier gibt es keine kräftigen Walkungen, kein muskelherausarbeitendes Kneten - hier wird eine druckarme, dafür aber umso subtilere Methode praktiziert.

Normalerweise benötigt man einige Griffe, um den Klienten auf das Geschehen einzustimmen. Ist uns dies gelungen, können wir das am Grad der Entspannung des Patienten messen und haben bereits den ersten Schritt zum Erfolg getan.

Über diese Entspannung kann das Nervensystem, welches gerade in der heutigen Zeit einer enormen Überbelastung ausgesetzt ist, beeinflusst werden.

Was geschieht nun eigentlich bei der Lymphdrainage?

1. Drainage - Entwässerung
2. Filter- und Reinigungsfunktion vorwiegend in den Lymphknoten.
Die Lymphflüssigkeit wird hier mechanisch, biologisch und chemisch gereinigt.
3. Stärkung der körpereigenen Abwehrkraft (Immunität).

Gifte, die nicht abtransportiert und zur Entsorgung gebracht werden können, lagern sich in der Folge im Körper ab und stellen Brutstätten für Krankheitserreger dar. Folgende Erscheinungsbilder können durch die Lymphdrainage erfolgreich behandelt werden:

Schlaffes, schwammiges Bindegewebe kann durch die Lymphdrainage besser entwässert werden. Tränensäcke, Falten, Narbengewebe, Zellulitis, Akne und andere Hautprobleme können auf diese Massage besonders gut ansprechen. Aber auch Schwangerschaftsstreifen (Cutis striata lymphostatika), überanstrengte gestaute Beine und Arme sowie vegetative Dystonie, Lymphödeme nach Operationen, Sportunfällen u. ä. als auch Stauungen in Armen und Beinen stellen weitere Indikationen für die Lymphdrainage dar.

Die manuelle Lymphdrainage ist derzeit sicherlich die anerkannteste und am meisten gefragteste Behandlungsmethode am physikalischen Sektor.

„Gelingt es uns, das menschliche System in Fluss zu halten, unterstützt durch die Lymphdrainage, werden die besten Erfolge eines noch besseren Therapeuten unsere Arbeit krönen.“

(Zitat von Dr. Vodder)

Ausbildungsinhalte:

- **Lymphdrainage I** (Kosmetik/Sportbetreuer):
Grundlagen der Anatomie, Physiologie des Blut- u. Lymphsystems, Indikationen u. Kontraindikationen, Hals-, Gesicht-, Arm- und Beinbehandlung
- **Lymphdrainage II:**
Pathologie des Blut- u. Lymphsystems, Rücken-, Bauch-, Lenden-, Brust- u. Nackenbehandlung
- **Lymphdrainage III:**
Pathologie der Ödeme, Ödembehandlungen, Krankheitsbilder, Schwangerschaftsödeme, Armödem nach Mamma-amputation, Beinödeme bedingt durch Infektionen, Tumore, Traumen, Operationen uä.
- **Lymphdrainage IV:**
Spezielle Pathologie, Bandagierungstechniken, Ödembehandlung, Migränebehandlung, Bewegungsübungen

Dauer

160 UE

Preis

1.420 €

Abschluss

Diplom



Massage Einführung

Dieser Ausbildungslehrgang im Ausmaß von 2 Wochenenden eignet sich ideal für die Nutzung im privaten Bereich und um einen ersten Einblick in die Welt der klassischen Massage zu bekommen. In diesem Massage Einführungskurs erlernst du die Grundgriffe der klassischen Massage und deren Wirkungen.

Weiters zeigen wir dir die speziellen Teilbehandlungen von Armen, Beinen, Rücken und Nacken. Im Bereich der Fachtheorie werden Indikationen, Kontraindikationen, Reaktionen und vorbereitende Übungen durchgenommen. Zusätzlich werden im Zuge der Praxiseinheiten die wichtigsten Muskelgruppen mit Ansatz und Funktion durchgesprochen.

Dauer
32 UE
Preis
340 €

Abschluss
Zeugnis

Ausbildungsinhalte:

- Grundlagen der Anatomie, Physiologie
- Grifftechniken: sedierende (beruhigende) und tonisierende (belebende) Griffe
- Ursachen und Erkennen von Verspannungen
- Griffe im Bereich des Rückens, der Beine, Arme und Gesicht
- Indikationen und Kontraindikationen

Massage zum Kennenlernen

In diesem zweitägigen Einführungskurs bekommst du einen ersten Einblick in die Klassische Massage.

Die Grundlagen dieser Massageart werden hier im Bereich der Fachtheorie und Praxis anschaulich näher gebracht.

Dieses Seminar eignet sich besonders für Interessierte, die schon immer einen kleinen Einblick in die Massage gewinnen wollten und im familiären Bereich das Gelernte umsetzen wollen.

An diesem Wochenende erlernst du die wichtigsten Griffe für die Teilgebiete Rücken und untere Extremität. Im Bereich der Fachtheorie werden Allgemeine Grundsätze, Indikationen und Kontraindikationen durchgenommen.

Zusätzlich werden im Zuge der Praxiseinheiten die wichtigsten Muskelgruppen mit Ansatz und Funktion durchgesprochen.

Dauer
16 UE
Preis
180 €

Abschluss
Zeugnis

Ausbildungsinhalte:

- Grundlagen der Anatomie, Physiologie
- Grifftechniken: sedierende (beruhigende) und tonisierende (belebende) Griffe
- Ursachen und Erkennen von Verspannungen
- Griffe im Bereich des Rückens und der Beine
- Indikationen und Kontraindikationen



Moxa & Schröpfen

Moxibustion ist eine Behandlungsform der traditionellen chinesischen Medizin. Bei der Moxibustion werden getrocknete Heilkräuter, im speziellen der gemeine Beifuß (*artemisia vulgaris*) über Akupunkte abgebrannt. Hierzu bedient man sich verschiedenster Varianten, von der Moxawolle bis zu Moxawatte, Moxakegel oder Moxazigarren. Mittels Moxa werden Akupunkte, Schmerzpunkte, Gelenke u.a. gezielt behandelt. Ziel ist es das Meridiansystem zu stimulieren, damit die Lebensenergie Qi wieder frei in den einzelnen Energiebahnen zirkuliert.

Die Form des trockenen und unblutigen **Schröpfens** wird bei verschiedenen Massagetechniken unterstützend angewandt. Zur Evakuierung der Luft bedient man sich der verschiedensten Methoden. Es gibt Schröpfköpfe für elektrische und mechanische Saugpumpen, solche mit kleinen aufgesetzten Gummiballons und einfache geschlossene Glasglocken, die mit brennender Watte evakuiert werden.

Die gezielte Einsetzung von beiden Behandlungsformen ermöglicht ein individuelles Arbeiten.

Ausbildungsinhalte:

- Grundlagen der traditionellen chinesischen Medizin
- Praktische Anwendung der Moxibustion
- Theorie des Schröpfens
- Praktische Anwendung des Schröpfens

Dauer

16 UE

Preis

320 €

Abschluss
Zeugnis

Segmentmassage

Die Segmentmassage bildet zusammen mit der Bindegewebsmassage eine wichtige reflektorische Behandlungsmöglichkeit. Die Segmentzonen sind Grundlage dieser Massagetechnik.

Die Segmentmassage wirkt auf bestimmte Rezeptoren (Mechanorezeptoren) der Haut und der Unterhaut / des Bindegewebes und löst verschiedene Reflexe aus, die auch auf vegetativ innervierte Organe wirken können. Dadurch ist es möglich, vegetativ gesteuerte Funktionskreise zu beeinflussen.

Ausbildungsinhalte:

- Anatomie, Physiologie des Nervensystems
- Segmenttheorie nach McKenzie und Head
- Segmentsondentechnik
- Spezifische Grifftechniken
- Erkennen von Fülle und Leere
- Dermatom-Schema
- Praktische Abfolge der Teilbehandlungen (Becken, Schulter, Nacken, Thorax)

Dauer

40 UE

Preis

430 €

Abschluss
Diplom



Sportmassage

Grundlagen der Ausbildung Sportmassage sind neben theoretischen und praktischen Aspekten der Sportmassage auch Mobilisation, Erste Hilfe nach Sportunfällen, funktionelle Anatomie, Muskelphysiologie und allgemeine Trainings- und Bewegungslehre. Fakultativ ist das Seminar *Kinesiology Taping* zu empfehlen.

In der Sportmassage unterscheiden wir im Wesentlichen 3 Gruppen:
Die **Vorbereitungsmassage** (etwa eine Stunde vor dem Wettkampf

bzw. **Training**; Dauer max. 15 Min.), die **Pausenmassage** (kurz angewendet und besteht vornehmlich aus der Versorgung von frischen Verletzungen, Kryoapplikationen, Abreibung und lockernden Griffen) und die **Entmüdungsmassage** (nach dem Wettkampf oder Training; Dauer bis zu 1 Stunde).

Dauer
88 UE
Preis
920 €

Abschluss
Diplom

Ausbildungsinhalte:

- Anatomie des Bewegungsapparates
- Grundlagen der Trainings- u. Bewegungslehre
- Spezielle Gelenkmobilisation
- Erste Hilfe nach Sportunfällen
- Spezielle Sportmassage
- Vorbereitungs-, Pausen-, und Entmüdungsmassagen
- Kryo- und thermotherapeutische Maßnahmen
- Einsatz von Elektrotherapie

Stone Massage

Das Ritual des Steinauflegens, die Stone Massage, hat eine lange Tradition. Bereits 2000 v. Chr. waren in China entsprechende Behandlungsmethoden bekannt.

Auch im indianischen und hawaiianischen Schamanismus wurde die Steintherapie gegen Schmerzen und müde Muskeln eingesetzt.

Im Grunde ist diese Massageart eine Wiederbelebung dieser Naturtherapie, die mit aromatischen Ölen und intensiven Massagegriffen abgerundet wird.

Die Wärme und Kälte der Steine sind Informationen für den Körper, welche über das Nervensystem die Gefäßgymnastik und somit die gesamten Zirkulationssysteme anregen können.

Eine weitere Wirkung ist eine äußerst angenehme Tiefenentspannung.

Dauer
30 UE
Preis
430 €

Abschluss
Zeugnis

Ausbildungsinhalte:

- Bedeutung der Steine (Marmor, Basaltsteine)
- Steintypen und Pflege
- Legemuster
- Kontraindikationen
- Grundlagen der Lithotherapie



Trigger Punkte

Diese Maximalpunkte eröffnen ein neues Behandlungskonzept für Masseur in der Behandlung von Schmerzregionen. Werden diese Punkte deaktiviert, bessert sich das gesamte Schmerzgeschehen, sowohl bei akuten als auch bei rezidivierenden Schmerzsyndromen.

Diese Therapie hat das Ziel, eine Verminderung von Muskel-Bindegewebs-Schmerzen herbeizuführen.

Die Behandlung besteht aus Kompression der Triggerpunkte und korrigierenden Übungen. Daraus resultieren ein vermindertes Schmerzempfinden und eine Zunahme des Bewegungsradius der behandelten Gelenke.

Dieser Kurs eignet sich ideal als **Zusatzausbildung** für **Sportmasseure, Medizinische Masseur** und **Heilmasseur**.

Ausbildungsinhalte:

- Geschichte und Entwicklung der Triggerpunkt Therapie (Simons, Travell)
- Pathophysiologie von Triggerpunkten
- Lokalisierung und Palpation
- Indikationen und Kontraindikationen
- Lagerung, hygienische Anforderungen, Kommunikation
- Triggermuskeln, Pathophysiologie
- Identifizierung von Triggermechanismen

Dauer

16 UE

Preis

320 €

Abschluss
Zeugnis

Tuina

Tuina ist ein wichtiger Bestandteil der traditionellen chinesischen Medizin und orientiert sich an den östlichen Prinzipien von YIN und YANG. Mit speziellen Techniken kann auf das Meridiansystem eingewirkt werden.

Die Griffe der Tuina Behandlung sind vielfältig und erstrecken sich über Streichungen, Knetungen, Friktionen, Druckpunkte und Gelenkmobilisationen.

Insgesamt gibt es bei der Tuina an die 300 verschiedene Griffarten.

Übersetzt bedeutet Tuina soviel wie *schieben und greifen* und kann über die Kleidung appliziert werden. Wichtig ist bei der Applikation, dass die Griffe kontinuierlich und rhythmisch angewendet werden, um so eine größere Wirkung zu erreichen.

Ausbildungsinhalte:

- Grundlagen der TCM
- 5 Elementen Lehre
- Akupunkte
- Ganzkörperbehandlung
- Befundung
- Indikationen und Kontraindikationen

Dauer

16 UE

Preis

320 €

Abschluss
Zeugnis



Faszienarbeit

Faszien geben dem Menschen seine individuelle Form (Körperhaltung). Faszien durchdringen den Körper wie ein dreidimensionales Netz, sie verbinden alles mit allem, sind auf allen Ebenen gegenwärtig. Fließend vereinen sie Zellen mit Organen,

Knochen mit Muskulatur, Hirnhäute und Nervensystem. Sie schützen, stützen, geben Halt, leiten und speichern Informationen.

Die manuelle Behandlung, die selbst tiefe Gewebeschichten erreicht, steht im Mittelpunkt dieser Faszienarbeit.

Dauer

24 UE

Preis

350 €

Abschluss

Teilnahmebestätigung

Ausbildungsinhalte:

- Gezielte, differenzierte Faszientechniken
- Verbesserung des Flüssigkeitsaustausches
- Unterstützung des freien Informationsflusses

Viszerale Körperarbeit

In der Viszeralen Körperarbeit werden die Organe direkt oder indirekt aber immer sanft behandelt. Es wird dabei die Beweglichkeit der Organe zueinander und zu den sie einhüllenden oder stützenden Muskel- und Bindegewebe (Faszien) getastet und massiert.

Jedes Organ vollzieht außerdem eine feine tastbare Bewegung, welche das jeweilige Organ als Ausdruck seiner Vitalität fortwährend

ausführt. Diese Bewegung wird in der viszeralen Behandlung Motilität genannt.

Durch die Arbeit an den tiefen Schichten des Bauches (Hara) kann ein tiefes Verständnis für die physiologischen Funktionen der Organe und deren Bedeutungen entstehen.

Dauer

24 UE

Preis

350 €

Abschluss

Teilnahmebestätigung

Ausbildungsinhalte:

- Grundlegende Techniken für die tiefe Arbeit am Hara
- Einfluss der Organe auf unsere Körperhaltung und Struktur
- Struktur des Beckens und der Einfluss auf den Bauch
- Grundlegendes zur Faszienarbeit
- Wahrnehmung von Organmotilität
- Direkte und indirekte Techniken für die Organe
- Optimieren des fokussierten Arbeitens
- Chi Nai Tsang - Prinzipien der taoistischen Bauchbehandlung
- Spezifisches Arbeiten mit dem Verdauungstrakt

Fußpflege, Kosmetik & Co

Ausbildungen im Beauty Bereich nehmen in der heutigen Zeit des Wellnessbooms eine immer größer werdende Stellung ein. Immer mehr Menschen gönnen sich Schönheits- und Wellnessbehandlungen in zahlreichen Kosmetikstudios und Wellnessseinrichtungen.

Die DRUMBL Akademie bietet eine große Auswahl an Diplom- und Spezialisierungslehrgängen in den Bereichen **Fußpflege, Kosmetik, Dekorative Kosmetik, Beauty & Lifestyle** an.

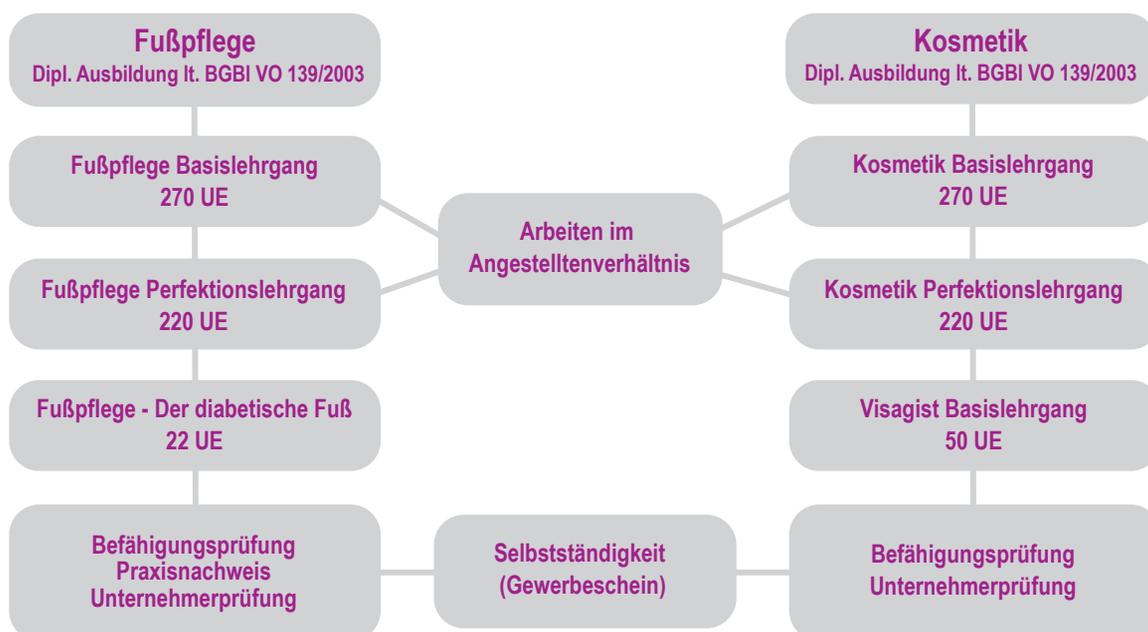


Fußpflege & Kosmetik – Branchen mit Zukunft

Unsere Diplomelehrgänge für **Fußpflege** und **Kosmetik** bilden die Grundlage für deine berufliche Zukunft. Damit du bestmöglich ausgebildet wirst, legen wir bei unseren Lehrgängen auch besonders großen Wert auf die Praxis. So stellen und organisieren wir für dich Modelle, damit du im Rahmen des Unterrichts so viel Praxis wie möglich erwerben kannst. Unsere Geräteausrüstung ist auf dem höchsten Stand der Technik und das Arbeitsmaterial vielfältig und hochwertig.

Fußpflege: Die Fußpflege Ausbildung bietet eine fundierte Grundausbildung für die hauptberufliche Tätigkeit in diesem Bereich. Aufgrund der Komplexität dieses Berufs und den individuellen Voraussetzungen der Lehrgangsteilnehmer bietet die DRUMBL Akademie diese Ausbildung in drei Teilen an: „Fußpflege Basis“, „Fußpflege Perfektion“ und „Fußpflege - Der Diabetische Fuß“.

Kosmetik: Der Lehrgang Kosmetik bietet eine fundierte Ausbildung für eine haupt- oder nebenberufliche Tätigkeit in diesem Bereich. Aufgrund der Komplexität dieses Berufs und den individuellen Voraussetzungen der Lehrgangsteilnehmer bietet die DRUMBL Akademie diese Ausbildung in zwei Teilen an: „Kosmetik Basis“ und „Kosmetik Perfektion“.





Fußpflege

Dein Weg in die Selbstständigkeit

Die Ausbildung zum Fußpfleger bietet eine fundierte Grundausbildung für die haupt- oder nebenberufliche Tätigkeit in diesem Bereich.

Bereits nach **positiver Absolvierung des Fußpflege Basislehrgangs** bist du berechtigt, **sofort im Angestelltenverhältnis zu arbeiten**.

Die Ausbildung als **selbständiger Fußpfleger** beinhaltet die folgenden Diplomelehrgänge und Zusatzausbildungen:

- Fußpflege – Basislehrgang
- Fußpflege – Perfektionslehrgang
- Fußpflege – Der diabetische Fuß

Für eine **selbstständige Tätigkeit** als Fußpfleger sind diese Lehrgänge positiv zu absolvieren und zusätzlich gesetzliche Regelungen (Befähigungsprüfung, Praxisnachweis etc.) zu beachten.

Um den **Gewerbeschein** zu erhalten beachte bitte folgende Regelungen:

- Erfolgreich abgelegte **Befähigungsprüfung bei der WKO** (möglich in ganz Österreich)
- **Zwei Jahre Praxis** oder 1 Jahr für DGKS/DGKP oder Studium der Humanmedizin
- Unternehmerprüfung
- **Beantragung des Gewerbescheins beim Gewerbeamt** mit dem **Nachweis der bestandenen Befähigungsprüfung und Nachweis der 2-jährigen Praxis** bzw. 1-jährigen Praxis für DGKS/DGKP oder Humanmediziner
- **Ausstellung des Gewerbescheins** durch die zuständige Gewerbebehörde

Für Teilnehmer, welche ihre Kenntnisse vor der Befähigungsprüfung noch festigen möchten, empfehlen wir zusätzlich den Prüfungsvorbereitungslehrgang auf der jeweiligen WIFI. Dies ist aber keine Voraussetzung und liegt im Ermessen der Teilnehmer selbst.

NEU

Jetzt noch flexibler mit unseren
Fernstudienlehrgängen
(50 % Anwesenheit, 50 % Selbststudium)

Voraussetzungen:

Fußpflege Basis: Ärztliches Gesundheitszeugnis über die physische u. psychische Gesundheit, Hepatitis B u. Tetanus Impfung

Fußpflege Perfektion: Fußpflege Basis, ärztliches Gesundheitszeugnis über die physische und psychische Gesundheit, Hepatitis B u. Tetanus Impfung

Fußpflege - Der diabetische Fuß: Fußpflege Basis, ärztliches Gesundheitszeugnis über die physische und psychische Gesundheit, Hepatitis B u. Tetanus Impfung

Eine **weitere wichtige Voraussetzung** für den Beruf des Fußpflegers ist die **Fähigkeit und das richtige „Gespür“ mit Menschen umzugehen**, die **soziale Kompetenz, umfangreiches Fachwissen** und das **nötige Einfühlungsvermögen**.

Arbeitsmöglichkeiten:

Im Angestelltenverhältnis in Kosmetik- und Fußpflegestudios und diversen Einrichtungen im Wellness- und Gesundheitsbereich. Selbstständig mit Gewerbeschein.



Fußpflege Basislehrgang

Diplom Ausbildung lt. BGBl VO 48/2003

Die Berufsausbildung Fußpflege ist ein wichtiger Bestandteil des Wellnesssektors und eine ideale Ergänzung für viele Gesundheitsberufe. Die Ausbildung Fußpflege setzt sich aus einem anatomischen, fachtheoretischen und praktischen Abschnitt zusammen.

Im Bereich der Praxis stellt auch hier wieder die realitätsgetreue Umsetzung ein grundlegendes Fundament dar.

Weitere Ausbildungsinhalte sind die angewandte Hygiene, der

Umgang mit Kunden, Grundlagen der Kommunikation und das Arbeiten mit speziellen apparativen Geräten.

Durch die Pflege der Füße wird eine Steigerung der Lebensqualität erreicht. Druckstellen, rissige Haut, Hühneraugen werden sorgsam behandelt und sind keine quälenden Störfaktoren mehr.

Ein weiterer unerlässlicher Aspekt der Fußpflege Ausbildung ist auch das anatomische und pathologische Grundwissen und die Erste Hilfe, Inhalte, die hier Hand in Hand mit der Praxis gelehrt werden.

Unser spezielles Service für dich:

Im Gegensatz zu vielen anderen Ausbildungsinstitutionen stellen und organisieren wir für dich Modelle, um im Rahmen des Unterrichts so viel Praxis wie möglich erwerben zu können.

Weiters brauchst du dich auch nicht um das passende Arbeitsmaterial (z.B. Fußpflegebesteck) zu kümmern. Als Schule erhalten wir spezielle Konditionen und können so die Waren günstiger an dich weitergeben. Wir verfügen über das gesamte benötigte Verbrauchs- und Arbeitsmaterial sowie eine adäquate Geräteausstattung auf dem höchsten Stand der Technik.

Ausbildungsinhalte:

- Grundlagen der Anatomie, Somatologie, Dermatologie, Pathologie
- Histologie, Fußdeformationen
- Erste Hilfe, Unfallverhütung
- Arbeitshygiene und Organisation des Arbeitsplatzes
- Einzel- & Gruppenreflexionen
- Apparate- und Instrumentenkunde
- Praktisches Arbeiten an Modellen
- Fuß-, Haut- und Nagelbeurteilung
- Entfernung von Hornhaut, Hühneraugen, etc.
- Frästechniken
- Nagelpflege
- Bein- und Fußmassage
- Harzen
- Lackiertechniken
- Materialkunde

**Der angegebene Preis entspricht den Kurskosten inkl. Unterlagen, Prüfungskosten und Verbrauchsmaterial. Für jeden Teilnehmer wird zu Beginn dieses Lehrgangs obligatorisch ein eigenes Fußpflegebesteck bei der Hellmut Ruck GmbH bestellt, welches nicht im Kurspreis enthalten ist. Die Kosten hierfür betragen ca. € 480,- und sind direkt bei Rechnungserhalt an die Firma Ruck zu bezahlen.*

Voraussetzungen:

Ärztliches Gesundheitszeugnis über die physische und psychische Gesundheit (nicht älter als 3 Mon., Hausarzt), Nachweis über Hepatitis B und Tetanus Immunisierung, 1 Passfoto

Arbeitsmöglichkeiten:

Im Angestelltenverhältnis in Fußpflegestudios und diversen Einrichtungen im Wellness- und Gesundheitsbereich

Dauer
270 UE

Preis*
2.240 €

Ratenzahlung möglich

Abschluss
Diplom



Fußpflege Perfektionslehrgang

In diesem Perfektionslehrgang lernst du alle weiteren Inhalte, die in Folge zur Befähigungsprüfung an der Wirtschaftskammer notwendig sind.

Die Grundlagen der Fußpflege werden wiederholt und gefestigt, wobei hier auch auf Zeit gearbeitet wird. Weiters erlernst du spezielle Techniken wie Orthesen- und Spangentechnik sowie Nagelprothetik

und die Grundlagen des diabetischen Fußes. Im Rahmen des Unterrichts behandelst du diese einerseits in speziellen Fallbeispielen theoretisch, andererseits wendest du diese praktisch an Modellen an.

Auch der Frästechnik, spezieller Instrumentenkunde und Kompressen wird in diesem Perfektionslehrgang ein wichtiger Platz eingeräumt.

Dauer
220 UE

Preis*
2.240 €

Ratenzahlung möglich

Abschluss
Diplom

**Der angegebene Preis entspricht den Kurskosten inkl. Unterlagen, Prüfungskosten und Verbrauchsmaterial. Für jeden Teilnehmer wird zu Beginn dieses Lehrgangs obligatorisch ein eigenes Fußpflege-Perfektionsset bei der Hellmut Ruck GmbH bestellt, welches nicht im Kurspreis enthalten ist. Die Kosten hierfür betragen ca. € 280,- und sind direkt bei Rechnungserhalt an die Firma Ruck zu bezahlen.*

Ausbildungsinhalte:

- Anatomie, Pathologie, Hygiene
- Kommunikation
- Kompressen, Verbände
- Spangentechnik
- Nagelprothetik
- Spezielle Frästechniken
- Wirtschaftliche Grundlagen

Voraussetzungen:

Fußpflege Basis

Fußpflege - Der diabetische Fuß

In diesem Spezialseminar lernst du alles Wissenswerte über Diabetes Mellitus (Zuckerkrankheit).

Im Bereich der Pathologie werden die einzelnen Diabetes Typen, die entsprechenden Symptome, die Krankheitszeichen, die Folgeerkrankungen und die Therapie unterrichtet.

Die Fachtheorie und Praxis gehen Hand in Hand mit den pathologischen Grundlagen und erarbeiten die spezielle Pediküre bei Diabetikern, mögliche Behandlungsfehler und deren Folgen.

Wir gehen weiters auch auf das diabetische Fußsyndrom ein und übermitteln dir Grundlegendes im Bereich der Hygiene.

Dauer
22 UE

Preis
350 €

Abschluss
Zeugnis

Ausbildungsinhalte:

- Einteilung der Diabetestypen
- Symptome
- Folgeerkrankungen
- Therapie
- Praktisches Arbeiten
- Diabetisches Fußsyndrom
- Spezielle Hygiene
- Erste Hilfe



Kosmetik

Dein Weg in die Selbstständigkeit

Die Ausbildung zum Kosmetiker bietet eine fundierte Grundausbildung für die hauptberufliche Tätigkeit in diesem Bereich.

Bereits nach **positiver Absolvierung des Kosmetik Basislehrgangs** bist du berechtigt, **sofort im Angestelltenverhältnis zu arbeiten**.

Die Ausbildung als **selbständiger Kosmetiker** beinhaltet die folgenden Diplomelehrgänge und Zusatzausbildungen:

- **Kosmetik – Basislehrgang**
- **Kosmetik – Perfektionslehrgang**
- **Visagist – Basislehrgang**

Für eine **selbstständige Tätigkeit** als Kosmetiker sind diese Lehrgänge positiv zu absolvieren und zusätzlich gesetzliche Regelungen (Befähigungsprüfung etc.) zu beachten.

Um den **Gewerbeschein** zu erhalten beachte bitte folgende Regelungen:

- Erfolgreich abgelegte **Befähigungsprüfung bei der WKO** (möglich in ganz Österreich)
- Unternehmerprüfung
- **Beantragung des Gewerbescheins beim Gewerbeamt** mit dem **Nachweis der bestandenen Befähigungsprüfung**
- **Ausstellung des Gewerbescheins** durch die zuständige Gewerbebehörde

Für Teilnehmer, welche ihre Kenntnisse vor der Befähigungsprüfung noch festigen möchten, empfehlen wir zusätzlich den Prüfungsvorbereitungslehrgang auf der jeweiligen WIFI. Dies ist aber keine Voraussetzung und liegt im Ermessen der Teilnehmer selbst.

NEU

*Jetzt noch flexibler mit unseren
Fernstudienlehrgängen
(50 % Anwesenheit, 50 % Selbststudium)*

Voraussetzungen:

Kosmetik Basis: Ärztliches Gesundheitszeugnis über die physische und psychische Gesundheit

Kosmetik Perfektion: Kosmetik Basis, ärztliches Gesundheitszeugnis über die physische und psychische Gesundheit

Visagist Basis: Ärztliches Gesundheitszeugnis über die physische und psychische Gesundheit

Eine **weitere wichtige Voraussetzung** für den Beruf in der Kosmetikbranche ist die **Fähigkeit und das richtige „Gespür“ mit Menschen umzugehen**, die **soziale Kompetenz**, **umfangreiches Fachwissen** und das **nötige Einfühlungsvermögen**.

Arbeitsmöglichkeiten:

Im Angestelltenverhältnis in Kosmetikstudios und diversen Einrichtungen im Wellness- und Gesundheitsbereich.
Selbstständig mit Gewerbeschein.



Kosmetik Basislehrgang

Diplom Ausbildung lt. BGBl VO 139/2003

Ausstrahlung und Schönheit können die Welt verändern. Diese Erkenntnis trägt ihre Wurzeln schon in frühester Zeit. Denn bereits im alten Ägypten wusste Kleopatra um die Bedeutung ihrer Ausstrahlung und Schönheit. Sie verstand es, diese Merkmale geschickt einzusetzen und tat alles, um sie zu erhalten und zu erweitern. Eine Reihe von befähigten Beratern, die um diese Geheimnisse wussten, waren bemüht, ihre Königin zu pflegen.

Wer von uns sehnt sich nicht nach Schönheit und Wohlbehagen?

Immer mehr Menschen gönnen sich Beautybehandlungen in zahlreichen Kosmetik-, und Wellnesseinrichtungen. Wir vermitteln dir

ein umfangreiches und fundiertes Fachwissen unter ärztlicher Anleitung.

Mit dieser Kosmetik Ausbildung darfst und kannst du ins Arbeitsleben einsteigen. Wir empfehlen dir jedoch den Kosmetik-Perfektionslehrgang zur Festigung und Perfektionierung deiner Kenntnisse.

Nach der Kosmetik Ausbildung bietet zudem die Aufschulung zum Dipl. Beauty Coach eine interessante Möglichkeit deine Qualifikation zu erhöhen und deinen Kunden auch Beratungen im ganzheitlichen Rahmen anzubieten.

Unser spezielles Service für dich:

Im Gegensatz zu vielen anderen Ausbildungsinstitutionen stellen und organisieren wir für dich Modelle, um im Rahmen des Unterrichts so viel Praxis wie möglich erwerben zu können.

Wir verfügen über das gesamte benötigte Verbrauchs- und Arbeitsmaterial sowie eine adäquate Geräteausstattung auf dem höchsten Stand der Technik.

Voraussetzungen:

Ärztliches Gesundheitszeugnis über die physische und psychische Gesundheit (nicht älter als 3 Mon., Hausarzt), 1 Passfoto; alle erforderlichen Unterlagen sind bei Kursbeginn mitzunehmen

Arbeitsmöglichkeiten:

Im Angestelltenverhältnis in Kosmetikstudios, Wellness- und Fitnesshotels, Gesundheitszentren

Ausbildungsinhalte:

- Anatomie, Somatologie, Dermatologie, Pathologie
- Erste Hilfe und Unfallverhütung
- Fachtheorie
- Produktkunde
- Hautbeurteilung
- Apparative Kosmetik
- Hautreinigung, Peeling, Tiefenreinigung
- Kräuter- und Ernährungslehre
- Arbeitshygiene und Unfallverhütung
- Einzel- & Gruppenreflexionen
- Manuelle Lymphdrainage n. Dr. Vodder
- Fassonieren der Augenbrauen
- Augenbrauen- und Wimpernfärben
- Praktisches Arbeiten an Modellen
- Maniküre (Hand- und Nagelbehandlung)
- Enthaarung

Dauer

270 UE

Preis

2.240 €

Ratenzahlung möglich

Abschluss

Diplom

Kosmetik Perfektionslehrgang

Kosmetik - "Ein Beruf mit sehr hohen Ansprüchen" - um diesen gerecht zu werden, bedarf es eines umfassenden Wissens und einer hohen Qualifikation. Kosmetik ist weit mehr als dekorative Kunst: Es geht in der Kosmetik um die Pflege und Behandlung der Haut - unser größtes Organ. Entsprechend umfangreich sind auch die fachlichen Kenntnisse, die der Beruf des Kosmetikers voraussetzt.

In diesem Perfektionskurs festigst du dein bereits erworbenes Wissen und Können.

Ausbildungsinhalte:

- Wiederholung und Vertiefung
- Vertiefung der manuellen Lymphdrainage
- Apparative Kosmetik, 5-Minuten-Make-up
- Mikrodermabrasion
- Körperbehandlung
- Laufend Praktische Arbeit an Modellen
- Spezielle Lackiertechnik mit Gellacken
- Mikrodermabrasion
- Praktische Anwendung von Modellagen und Masken
- Spezielle Hautpathologie

Dazu kommen weitere Lehrinhalte im Bereich der Fachtheorie und Praxis wie die Anwendung von Mikrodermabrasion, Ganzkörperbehandlungen, Modellagen, Masken etc.

Die manuelle Lymphdrainage wird in diesem Ausbildungslehrgang in den Grundlagen der Hals-, Basis- und Gesichtsbildung perfektioniert und mit den Extremitäten ergänzt. Im Bereich der Anatomie und Pathologie wird nochmal spezielles Augenmerk auf die Haut und deren Erkrankungen gelegt.

Voraussetzungen:

Kosmetik Basis, Ärztliches Gesundheitszeugnis über die physische und psychische Gesundheit (nicht älter als 3 Mon., Hausarzt), 1 Passfoto

Dauer
220 UE

Preis
2.240 €

Ratenzahlung möglich

Abschluss
Diplom

Hairstyling Workshop

Für jeden Haartyp gibt es wunderschöne Looks, die sich mit ein paar professionellen Handgriffen in Windeseile zaubern lassen. Entdecke die Möglichkeiten, die sich hier bieten und entfalte deine eigene Individualität.

Die passende Frisur zu kreieren gehört für Visagisten, Make-up Artisten oder Maskenbildner einfach dazu. Gerade für kleinere Produktionen wird oft kein eigener Hairstylist gesucht und gebucht. Bei unserem Hairstyling Workshop erlernst du verschiedene Haartechniken von Showfrisuren bis hin zu historischen Frisuren.

Ausbildungsinhalte:

- Klassische Frisuren, Hochsteckfrisuren
- Trend- und Showfrisuren
- Flechtfrisuren, Steckfrisuren und Brautstyling
- Tricks und Kniffe für einen schnellen WOW-Effekt
- Einarbeiten von Haarschmuck und Haarteilen
- Historische Frisuren

Dauer
36 UE

Preis
640 €

Abschluss
Zeugnis



Visagist Basislehrgang

Visagist - Ein Traumberuf für dich?

Mit dieser Visagisten Ausbildung eröffnen sich viele interessante Berufsmöglichkeiten für dich.

Für viele ist es ein Traumberuf, Visagist zu sein und eventuell auch einmal Filmstars oder die "Reichen und Schönen" zu schminken.

Mit etwas Glück und dem richtigen Know-how kann dieser Traum wahr werden.

In diesem Basis-Seminar lernst du die Grundregeln des Schminkens und die wesentlichen Kenntnisse und Fertigkeiten im Umgang mit dekorativer Kosmetik.

Dauer

50 UE

Preis

720 €

Abschluss
Diplom

Ausbildungsinhalte:

- Die wichtigsten Schminktechniken
- Die wichtigsten Kosmetika/Anwendungen
- Tages- & Abend-Make-up
- Aktuelles aus der Alltagspraxis
- Gesichtsvermessungstechniken
- Gesichtstypen, Farbenlehre

Visagist Perfektionslehrgang

In diesem Aufbaukurs werden die erlernten Grundlagen der Ausbildung Visagist Basis gefestigt, erweitert und perfektioniert.

Die Gesichtsformen werden exakt vermessen, um das individuellste und optimalste Make-up inklusive Schattentechniken zu gestalten.

Die obersten Grundsätze des Schminkens inkl. der Farbenlehre werden intensiviert. Ein zusätzliches Augenmerk ist auch der aktuell trendige Look und das Business-, sowie das Hochzeits-Make-up.

Arbeitsmöglichkeiten:

Im Angestelltenverhältnis in Kosmetikstudios, Drogerien, Parfümerien etc., selbstständig mit Gewerbeschein "eingeschränkt auf dekorative Kosmetik"

Ausbildungsinhalte:

- Erkennen der optimalen Gesichtsform
- Contouring
- Smokey Eyes
- Hochzeits-Make-up
- Herren-Make-up
- Make-up für Brillenträger
- Fantasie (Oriental-) Make-up

Dauer

50 UE

Preis

720 €

Abschluss
Diplom

Beauty Coach

Dein Weg in die Selbstständigkeit.

Kosmetik allein ist dir zu wenig? Du siehst Schönheit ganzheitlicher? Du willst auch anderen Menschen durch das Bewusstmachen Ihrer äußeren und inneren Schönheit zu mehr Selbstbewusstsein, Freude und Erfolg im Leben verhelfen?

Als Beauty Coach bist du nicht nur perfekt in den Bereichen Kosmetik, Visagistik sowie Farb-, Typ- & Stilberatung ausgebildet, sondern vermittelst auch einen ganzheitlichen Ansatz von Schönheit.

So erlernst du im Laufe dieser Ausbildung z.B. auch die Behandlung mit Aromaölen und die Wirkung von Bachblüten auf das gesamte

Wohlbefinden deiner Klienten. Als weiteres, interessantes Modul haben wir auch die Kräuterstempelmassage in den Beauty Coach eingebaut, welche die Vielfältigkeit und Ganzheitlichkeit dieses Berufsbildes zusätzlich positiv bereichert.

Der Lehrgang Beauty Coach setzt im Bereich des Gesundheits- und Wellness-Tourismus europaweit neue Maßstäbe.

Für bereits ausgebildete Kosmetiker gibt es die Möglichkeit, nur die Aufschulung zum Dipl. Beauty Coach zu absolvieren - hier wird dir die bereits absolvierte Ausbildung zeitlich und preislich angerechnet.



Voraussetzungen:

Mindestalter 16 Jahre, ärztliches Gesundheitszeugnis über die physische und psychische Gesundheit (nicht älter als 3.Mon)

Arbeitsmöglichkeiten:

Im Angestelltenverhältnis in Wellness-, Fitness- u. Sporthotels, Gesundheitszentren, Kuranstalten, Kosmetikstudios, selbstständig mit Gewerbeschein

Dauer
875 UE

Preis
5.980 €

Ratenzahlung möglich

Abschluss
Diplom



Farb-, Stil- & Imageberater

Farb-, Stil- und Imageberater kümmern sich um das äußere Erscheinungsbild von Menschen und orientieren sich an den individuellen, privaten oder beruflichen Zielen ihrer Kunden.

Mit Hilfe von Farbpsychologie, Persönlichkeitstypisierung, Figur-, Haar- und Gesichtsanalyse und persönlichen Gesprächen wird das Erscheinungsbild optimiert.

Ausbildungsinhalte:

- Farbenlehre, Geschichte der Farben, Farbpsychologie, Kreativer Umgang mit Farben, Farben in der Kleidung
- Persönlichkeitstypen, Typologie der Jahreszeiten, Mischtypen
- Ablauf einer Farb- und Stilberatung
- Interview und Einführungsgespräch
- Haarfarben, Frisurenberatung, Typgerechtes Tages-Make-up
- Stilrichtungen, Stilfindung, Stillosigkeiten

Einkaufsbegleitungen und Friseurberatungen unterstützen die Imageberatung und bringen einen starken Praxisbezug in die Ausbildung.

Mit einer professionellen Imageberatung verfügst du über eine selbstsichere und individuelle Ausstrahlung und kannst so in Beruf und Privatleben deine Stärken besser nutzen.

- Dresscode, Kleidungsgrundformen, Passform
- Körperformen und Proportionen, Größen und Maßstab
- Figur- und Gesichtsanalyse, Figurprobleme kaschieren
- Brillenberatung, Accessoires
- Garderobenplanung, Einkaufsbegleitung
- Praxis mit Modellen
- Kommunikation & Kundenbetreuung
- Marketing und PR, Moderation und Präsentation
- Rechtliche und wirtschaftliche Grundlagen

Dauer

278 UE

Preis

2.310 €

Ratenzahlung möglich

Abschluss
Diplom

Arbeitsmöglichkeiten:

Im Angestelltenverhältnis, selbstständig mit Gewerbeschein für das freie Gewerbe "Farb-, Typ- & Stilberatung"

Farb-, Typ- & Stilberatung

Die Farb-, Typ- & Stilberatung ist nicht nur für den Kosmetiker und Visagisten ein unbedingtes "must", sondern ist so konzipiert, dass auch Hairstylisten, Modeberater im Verkauf und Bekleidungsindustrie

eine optimale und individuell auf den jeweiligen Typ zugeschnittene Kunden- und Stilberatung durchführen können.

Dauer

21 UE

Preis

320 €

Abschluss
Zeugnis

Arbeitsmöglichkeiten:

Im Angestelltenverhältnis, selbstständig mit Gewerbeschein für das freie Gewerbe "Farb-, Typ- & Stilberatung"

Ausbildungsinhalte:

- Gesichtstypen
- Haupttypen
- Die 4 Menschentypen
- Haartypologie
- Stilberatung



Nageldesign

Unsere Ausbildung zum Nageldesigner deckt unter anderem die Bereiche Haut- und Nagelkunde, Materialkunde und grundlegende betriebswirtschaftliche Aspekte ab.

Nageldesign beinhaltet Naturnagelverstärkung, Nagelmodellage, French Manicure, Nagelschmuck und Nailart. In diesen Bereichen werden Gestaltungsmöglichkeiten mit Lack, Strass, Glitter oder Streifen vermittelt.

Außerdem werden in dieser Ausbildung die Gesundheitsaspekte wie z.B. Allergien, Hautkrankheiten und Hygiene besprochen.

Auf dem Gebiet der Materialkunde werden die Themen Materialien und ihre Anwendungen unterrichtet.

Letztlich werden auch Grundlagen des Marketings und der Betriebswirtschaft erläutert, d.h. Verkaufspreise, Produkte und Kundenwerbung erarbeitet.

Diese Ausbildung vermittelt die erforderlichen Kenntnisse und Fertigkeiten, die du benötigst um als Nageldesignerin - selbstständig oder im Angestelltenverhältnis - erfolgreich zu sein.

Ausbildungsinhalte:

- Haut- und Nagelkunde
- Arten der Kunstnageltechnik: Theorie und Praxis
- Nagelverlängerung mittels Gel/Tip, Acryl, Schablone
- Auffüllen/Nachbehandlung
- Naturnagelverstärkung
- Handpflege, Maniküre, Lackieren
- Instrumenten- und Apparatkunde
- Kenntnisse über die Hilfsstoffe und Hilfsmittel
- Anatomie, Pathologie, Arbeitshygiene, Unfallverhütung, Erste Hilfe, Wirtschaftsrechnen
- Nageldesign (Colour Nails, Strasssteine etc.)

Dauer

88 UE

Preis

1.360 €

Abschluss

Diplom

Naturkosmetik selbstgemacht

Es gibt keine natürlichere Naturkosmetik, als die selbst gemachte Kosmetik.

Dieser Workshop richtet sich vorwiegend an KosmetikerInnen und FußpflegerInnen, die die natürliche, kosmetische Cremeherstellung erlernen möchten. Du schaffst dir hier eine einzigartige und gesunde

Naturkosmetik mit dem vollen Wissen aller Inhaltsstoffe.

Wir richten in diesem Workshop das Augenmerk auf die Wirkungsweisen der einzelnen Basisstoffe und lehren die Herstellung diverser Cremes, wie Hand- Fußcremes, Lotionen, Shampoo und vieles mehr.

Ausbildungsinhalte:

- Grundlagen von Emulsionen und Salben (W/O, O/W)
- Basis-, Pflege- und Wirkstoffe
- Richtige Rohstoffauswahl
- Grundlagen Salben rühren
- Herstellung von Balsamen, Lippenpflege, Deo, etc.

Dauer

8 UE

Preis

250 €

Abschluss

Zeugnis



Waxing & Sugaring

Dieser Spezialkurs zum Thema Haarentfernung bzw. Depilationsmethoden vereint das Waxing und das Sugaring.

Unter Waxing versteht man die dauerhafte Haarentfernung mittels Waxes. Wir arbeiten hier beim Waxing mit der Roll-on-Methode und der Heißwachs Methode um unterschiedlichen Zonen gerecht zu werden.

Arbeitsmöglichkeiten:

Im Angestelltenverhältnis in Fußpflegestudios und diversen Einrichtungen im Wellness- und Gesundheitsbereich

Dauer

22 UE

Preis

520 €

Abschluss

Zeugnis

Das Sugaring bedient sich einer Zuckerpaste, die bei dieser Behandlung eingesetzt wird, sie ist ein natürliches Produkt und besteht aus einer Mischung von Zucker, Wasser und Zitrone.

Ausbildungsinhalte:

- Grundlagen Anatomie, Dermatologie, Pathologie, Physiologie
- Hygiene Richtlinien
- Haarwuchs
- Hautanalyse
- Behandlungsmöglichkeiten und Anwendung diverser Systeme
- Theoretische Grundlagen & Methodik der Haarentfernung
- Praktische Anwendungen & Nachsorge
- Materialkunde

Sugaring

Das Sugaring ist die sanfteste Wurzelenthaarung für jede Körperpartie und derzeit die neueste Entwicklung am Kosmetiksektor.

Die Zuckerpaste, die bei dieser Behandlung eingesetzt wird, ist ein natürliches Produkt und besteht aus einer Mischung von Zucker, Wasser und Zitrone.

Das Sugaring ist sehr gut für Allergiker geeignet und kann auch bei sehr kurzen Haaren angewendet werden. Des Weiteren ist diese Form der Haarentfernung weniger schmerzhaft als andere Behandlungen.

Dauer

16 UE

Preis

380 €

Abschluss

Zeugnis

Ausbildungsinhalte:

- Anatomische Grundlagen: Haut & Haar
- Theoretische Grundlagen, Haarwuchs, Methodik der Haarentfernung
- Praktische Anwendung und Nachsorge
- Materialkunde



Wimpernverlängerung

Wimpernverlängerungen verleihen dem Auge mehr Länge, Dichte und Schwärze. Verwendet werden feine, synthetische Wimpern, die absolut perfekt aussehen und einzeln und vorsichtig auf die Naturwimpern appliziert werden.

Die Länge und Farbe wird dabei individuell auf den Kunden abgestimmt, je nachdem, ob ein natürlicher oder glamouröser Blick erwünscht ist. Die Augen strahlen ohne jegliche Schminke.

Ausbildungsinhalte:

- Allgemeine Hygiene, Arbeitshygiene, Desinfektion
- Rechtliche Grundlagen und das Gewerbe
- Haartypen/ Wimpern, Phasen des Wachstums
- Materialkunde, Pflegehinweise
- Theoretische Grundlagen der Wimpernverlängerung
- Die Applikation, Ablauf einer Wimpernverlängerung
- Verarbeitungs- und Fehlerquellen, Sicherheit
- Pflegeprodukte
- Praktisches Arbeiten an Modellen

Die Wimpernverlängerung hält den kompletten Lebenszyklus der Eigenwimpern, das heißt nach 30 bis 60 Tagen werden die Dauerwimpern aufgefüllt. Die Nachfrage am Markt nach dieser Dienstleistung ist sensationell steigend.

Dauer

40 UE

Preis

980 €

Abschluss

Zeugnis

Wimpernlifting

Diese innovative neue Methode verleiht den Wimpern einen lang anhaltenden Schwung, betont die Augen und vergrößert sichtbar. Die Wimpern werden geliftet, fixiert und gefärbt und verleihen einen lang anhaltenden Schwung.

Die eigenen Wimpern werden durch diese Technik verlängert und nach oben gebogen, ohne dass künstliche Wimpern appliziert werden. Dadurch entsteht ein natürlicher Look der bis zu 6-8 Wochen hält.

Dieser Kurs ist die ideale Zusatzqualifikation für Kosmetiker und Lash Experten, die eine zusätzliche Technik erlernen möchten.

Ausbildungsinhalte:

- Augen & Wimpernkunde
- Vorbereitung & Behandlung
- Effekte des Wimpernliftings
- Verkauf, Marketing, Kundenservice
- Üben an Modellen

Dauer

6 UE

Preis

450 €

Abschluss

Zeugnis



Wellness- & Spa-Manager

Wellness- & Spa-Einrichtungen liegen im Trend und werden in Zukunft weiterhin wachsen, da das Bedürfnis nach Erholung und Entspannung stetig wächst und eine ausgewogene Work Life Balance einen wichtigen Aspekt im Alltag darstellt.

Als Spa-Manager sorgst du dafür, dass das Angebot in diesem Bereich genau auf diese Bedürfnisse abgestimmt ist und kombinierst wirtschaftliches Know-how mit einem ausgeprägten Gesundheitsbewusstsein.

Durch die steigende Zahl von Spa- und Wellnessanbietern besteht ein aktueller Bedarf nach Managern, die wissen, wie Wellness- und Spabereiche profitabel sowie kunden- und erlebnisorientiert geführt werden und du lernst Mitarbeiter zu motivieren und Kunden zu begeistern.

Voraussetzungen:

Abgeschlossene Ausbildung im Gesundheits- oder Wellnesssektor, wie etwa Kosmetik, Fußpflege, Medizinischer Masseur, Heilmasseur Neu, Fitness- & Gesundheitstrainer Trainer, Physiotherapeuten, Personen, die über gute kaufmännische Kenntnisse verfügen und schon im Wellness Bereich gearbeitet haben

Arbeitsmöglichkeiten:

Spa & Wellness Einrichtungen, Wellness- und Kurhotels, auf Kreuzfahrtschiffen und in internationalen Einrichtungen

Mit dieser Weiterbildung vermitteln wir Kosmetikern, Physiotherapeuten und Masseuren unverzichtbare Fachkompetenzen und bereiten sie auf leitende Positionen in Spas, Wellnessanlagen, Thermen, Wellnesshotels und Kosmetikinstituten vor.

Die Weiterbildung zum Wellness- & Spa-Manager richtet sich an Fachkräfte der Wellness-, Gesundheits- und Kosmetikbranche, die die notwendige Fachkompetenz erwerben möchten, um in leitender Position im Spa-Bereich, einer Therme, eines Wellness-, Kur- oder Gesundheitshotels, eines Kosmetikinstituts, auf Kreuzfahrtschiffen oder in internationalen Einrichtungen tätig zu werden.

Der Lehrgang zum Wellness- & Spa-Manager beinhaltet sämtliche Themen eines erfolgreichen Spa-Konzeptes, leicht umsetzbare, praktische und sofort einsetzbare Tipps für die Analyse und Führung eines erfolgreichen Spa- und Wellnessbereichs.

Ausbildungsinhalte:

- Strategisches und operatives Wellnessmarketing
- Planung, Durchführung und Controlling wellnessspezifischer Marketing-Maßnahmen, Social Media
- Standortanalyse für Wellness- und Spaanlagen
- Konzeption von Wellnessanlagen
- Investition, Finanzierung und Rentabilität - Prozessmanagement - Controlling
- Ausstattung von Wellnessbereichen in Hotels, Day-Spas und Fitnessanlagen
- Warenplatzierung im Spa, Zonen im Verkaufs-Empfangsraum, Produktwahrnehmung, Produktplatzierung der Verkaufsartikel
- Konzeption von Wellnessangeboten
- Erstellung spezieller Wellnessangebote für Hotels, Day-Spas und Fitnessanlagen
- Gesundheitsorientiertes Fitnesstraining - Ernährungskunde und -beratung - Wellnessanwendungen und Massagen - Entspannungsmethoden, Aromaberatung, Duftpsychologie
- Grundlagen der Unternehmensführung, der Führungsprozess, betriebliche Organisation
- Teilbereiche und Aufgaben des Personalmanagements, Personalführung

Dauer
320 UE

Preis
2.490 €

Ratenzahlung möglich

Abschluss
Diplom

Pflege und Soziales

Die nachhaltige Veränderung der Altersstruktur in der Bevölkerung und ihre Auswirkung auf die Pflege alter Menschen rücken immer stärker ins öffentliche Bewusstsein.

Die DRUMBL Akademie kommt der steigenden Personalbedarfszahl im Wellness-, Gesundheits-, Pflege- und Sozialbereich seit Jahrzehnten mit ihrem bedarfsgerechten Angebot an Aus- und Weiterbildungen nach.

Ausbildungen wie etwa **Heimhilfe**, **Ordinationsassistentenz** und diverse **Zusatzbildungen wie z.B. Aroma Pflege - Komplementäre Pflege** sind sichere Investitionen in deine berufliche Zukunft.



Unterstützung bei der Basisversorgung

Die Ausbildung "Unterstützung bei der Basisversorgung (UBV)" spricht **Personen in Sozialbetreuungsberufen** an. Die Ausbildung basiert auf der gesetzlichen Grundlage der Gesundheits- und Krankenpflege gemäß § 3a GuKG.

Die Unterstützung bei der Basisversorgung berechtigt die Ausführung von pflegerischen Tätigkeiten im Bereich der Behindertenarbeit, der

Langzeitpflege, der Hauskrankenpflege und zur Unterstützung bei der Medikamenteneinnahme unter Aufsicht einer DGKP.

Die Ausbildung gliedert sich in einen Theorieblock von 100 UE (Unterrichtseinheiten) und in einen Praktikumsblock von 40 Stunden. Diese Ausbildung schließt mit einer **staatlich kommissionellen Prüfung** ab.

Voraussetzungen:

- Vollendetes 17. Lebensjahr
- Strafregisterauszug (nicht älter als 3 Mon.)
- ärztliches Gesundheitszeugnis (nicht älter als 3 Mon.)
- Lebenslauf
- Staatsbürgerschaftsnachweis
- positiv absolvierte 9. Schulstufe
- 1 Passfoto
- **Nachweis über ein aufrechtes Dienstverhältnis bei Trägern von Einrichtungen der Behindertenbetreuung**, die behördlich bewilligt sind bzw. der behördlichen Aufsicht unterliegen und im Rahmen ihres Dienstverhältnisses behinderte Menschen in multiprofessionellen Teams, deren Aufgabe die ganzheitliche Begleitung und Betreuung der behinderten Menschen ist, betreuen (§ 3a GuKG)

Ausbildungsinhalte:

- Gesundheits- und Krankenpflege
- Körperpflege
- Essen und trinken
- Ausscheidung
- Sich kleiden
- Sich bewegen
- Einführung in die Arzneimittellehre, Arzneimittelgruppen
- Verabreichung von Arzneimitteln, unerwünschte Wirkungen
- Therapeutische Bandbreite

Dauer
140 UE

Preis
830 €

Abschluss
Staatlich
kommissionelle
Prüfung



Heimhilfe inkl. UBV

Die demographische Entwicklung und die damit verbundene dynamische Veränderung der Altersstruktur innerhalb der Bevölkerung wird in den kommenden Jahren eine immer größer werdende Herausforderung darstellen.

Durch die damit einhergehende ungleiche Verlagerung zwischen Pensionisten und Erwerbstätigen entsteht eine vermehrte Nachfrage in den Segmenten der Medizinversorgung und der Pflege.

Hier setzt die Arbeit der Heimhelfer an, deren Aufgabe es ist, die Selbständigkeit von pflegebedürftigen Menschen zu fördern und diesen unterstützend in den Aktivitäten des täglichen Lebens hilfreich zur Seite zu stehen. Heimhelfer arbeiten in Pflege- und Wohnheimen, Behinderteneinrichtungen, in Kooperation mit mobilen Betreuungsdiensten der Hauskrankenpflege, Tageszentren uvm.

Die Ausbildung gliedert sich in einen Theorieblock im Ausmaß von 200 UE (Unterrichtseinheiten) und einen Praxisblock mit 200 UE (je 120 Stunden im ambulanten und 80 Stunden im stationären Bereich) und wird in einer Kombination aus Abend- und Wochenendmodulen, sowie teilweisen Ganztagsmodulen durchgeführt.

Das Modul "Unterstützung bei der Basisversorgung, UBV" ist ebenfalls Bestandteil der Ausbildung.

Im Anschluss an die theoretische Ausbildung folgt das Praktikum im Gesamtausmaß von 200 Stunden.

Die Ausbildung zum Heimhelfer ist gem. dem steiermärkischen Sozialbetreuungsgesetzes (StSBBG) geregelt und schließt mit einer **staatlich kommissionellen Prüfung** ab.

Berufe mit Zukunft

Voraussetzungen:

- Vollendetes 17. Lebensjahr
- Strafregisterauszug (nicht älter als 3 Mon.)
- ärztliches Gesundheitszeugnis (nicht älter als 3 Mon.)
- Hepatitis B Impfung
- gute Deutschkenntnisse
- abgeschlossene Schulausbildung (Pflichtschule)
- Lebenslauf
- Staatsbürgerschaftsnachweis
- 1 Passfoto
- Motivationsaufsatz im Ausmaß von 1-3 Seiten

Dauer

400 UE

Preis

1.600 €

Ratenzahlung möglich

Abschluss

Staatlich
kommissionelle
Prüfung

Ausbildungsinhalte:

- Arbeitsorganisation und Dokumentation
- Ethik und Berufskunde
- Grundzüge der angewandten Hygiene
- Erste Hilfe
- Grundzüge der Arbeit mit betreuungs- und hilfebedürftigen Menschen
- Grundzüge der angewandten Ernährungslehre und Diätikunde
- Grundzüge der Ergonomie und Mobilisation
- Haushaltsführung, Umweltschutz, Sicherheit und Unfallverhütung im Haushalt
- Grundzüge der Sozial- und Entwicklungspsychologie
- Grundzüge der Kommunikation und Konfliktbewältigung
- Grundzüge des öffentlichen und des privaten Rechtes sowie der sozialen Sicherheit
- Unterstützung bei der Basisversorgung (140 UE)

Arbeitsmöglichkeiten:

Pflege- und Wohnheime, Behinderteneinrichtungen, in Kooperation mit mobilen Betreuungsdiensten der Hauskrankenpflege, Tageszentren

Seniorenanimateur

Die Ausbildung zum Seniorenanimateur wendet sich an Personen, die fundierte Kenntnisse erlangen möchten, um die Mobilisation und Animation älterer Menschen fachlich, kompetent und praxisbezogen zu unterstützen. Sie richtet sich aber auch an Personen, die bereits über aktive Kenntnisse verfügen und ihre Kompetenzen erweitern bzw. ihr Know-how perfektionieren wollen.

Die Seniorenanimation wird in berufsbegleitender Form angeboten und bietet die Möglichkeit, die Inhalte über einen längeren

Ausbildungsblock zu festigen, Praxis in den unterrichtsfreien Zeiten zur erlangen und sich eigenverantwortlich dem Selbststudium zu widmen und die Erfahrungen zu den Ausbildungsinhalten zu intensivieren.

Die Ausbildung eignet sich auch ideal als Ergänzung für Pflegeassistenten, Heimhelfer, und Mitarbeiter in Pflegeeinrichtungen um der älteren Generation eine sinnvolle Freizeitgestaltung im Alltag zu ermöglichen.

Ausbildungsinhalte:

- Gerontologie
- Kommunikation & Moderation
- Gesprächsführung
- Psychologie & Gruppenführung
- Biografiearbeit & Validation
- Gedächtnistraining
- Kreative Gestaltung
- Bewegungstraining
- Animation
- Rechtliche Grundlagen

Dauer

160 UE

Preis

1.480 €

Abschluss
Diplom

Aroma Pflege - Komplementäre Pflege

Weiterbildung nach §64 GuKG

Diese Weiterbildung bietet berufliche Zusatzqualifikationen, persönliche Weiterentwicklung sowie neue Möglichkeiten und Perspektiven im Pflegealltag.

Du erlangst ein umfassendes Fachwissen und Kompetenzen in der Anwendung der Aromapflege im Bereich der Prävention und Gesundheitsförderung.

Ausbildungsinhalte:

- Grundlagen der Aromapflege
- Biochemische Wirkung
- Botanik der Duft- und Heilpflanzen
- Biochemie der fetten Pflanzenöle
- Institutionsautonomer Bereich - Exkursion
- Implementierung der Aromapflege im klinischen und extramuralen Bereich
- Rechtskundlicher Bereich
- Anatomie und Physiologie
- Spezielle Aromapflege
- Projektarbeit

Der Lehrgang ist als Fortbildung nach §64 GuKG anerkannt und berechtigt dich zu der Zusatzbezeichnung „Komplementäre Pflege - Aromapflege“.

Voraussetzungen:

- Nachweis: Dipl. Gesundheits- und KrankenpflegerIn, Dipl. psychiatrische Gesundheits- und KrankenpflegerIn oder Dipl. KinderkrankenpflegerIn
- Lebenslauf

Dauer

220 UE

Preis

2.880 €

Abschluss
Staatlich
kommissionelle
Prüfung

Ordinationsassistentenz

Ausbildung gem. MAB - AV BGBl. II Nr. 282/2013

Nutze die Chance, als "SEELE" der Ordination und als Vermittler zwischen Arzt und Patient zu fungieren.

Schwerpunkt Ordinationsassistentenz (MABG §9)

Die Ordinationsassistentenz umfasst die Assistenz bei medizinischen Maßnahmen in ärztlichen Ordinationen, ärztlichen Gruppenpraxen, selbstständigen Ambulatorien und Sanitätsbehörden nach ärztlicher Verordnung und Aufsicht.

Nach Maßgaben der ärztlichen Anordnung kann

- die Aufsicht durch einen/eine Angehörige/n des gehobenen Dienstes für Gesundheits- und Krankenpflege erfolgen oder
- der/die Angehörige des gehobenen Dienstes für Gesundheits- und Krankenpflege die angeordnete Tätigkeiten im Einzelfall an Angehörige der Ordinationsassistentenz weiterdelegieren und die Aufsicht über deren Durchführung wahrnehmen.

Der Tätigkeitsbereich der Ordinationsassistentenz umfasst

- die Durchführung einfacher Assistenzleistungen bei ärztlichen Maßnahmen

- die Durchführung von standardisierten diagnostischen Programmen und standardisierten Blut-, Harn-, und Stuhluntersuchungen mittels Schnelltestverfahren (Point of Care Testing) einschließlich der Blutentnahme aus den Kapillaren im Rahmen der patientennahen Labordiagnostik
- Blutentnahme aus der Vene, ausgenommen bei Kindern
- Betreuung von Patienten
- Praxishygiene, Reinigung, Desinfektion, Sterilisation und Wartung der Medizinprodukte und sonstiger Geräte und Behelfen sowie Abfallentsorgung
- Der Tätigkeitsbereich der Ordinationsassistentenz umfasst auch die Durchführung der für den Betrieb der Ordination erforderlichen organisatorischen und administrativen Tätigkeiten.

Berufe mit Zukunft

Arbeitsmöglichkeiten:

Im Angestelltenverhältnis unter Anleitung eines Arztes in Ordinationen, ärztlichen Gruppenpraxen, Ambulatorien etc.

Voraussetzungen:

- Vollendetes 17. Lebensjahr
- Erfolgreiche Absolvierung der 9. Schulstufe oder Pflichtschulabschlussprüfung oder Nachweis einer Berufsausbildung
- Staatsbürgerschaftsnachweis
- Polizeiliches Führungszeugnis (nicht älter als 3 Mon.)
- Gesundheitszeugnis (nicht älter als 3 Mon.)
- Lebenslauf
- 1 Passfoto

Dauer

650 UE

Preis

3.150 €

Ratenzahlung möglich

Abschluss

Staatlich
kommissionelle
Prüfung



Ordinationsassistentenz Ausbildungsinhalte [Gesamt 650 UE]

MAB-Basismodul [120 UE]

- Erste Hilfe und Verbandslehre
- Einführung in das Gesundheitswesen
- Ethische Aspekte der Gesundheitsversorgung
- Einführung in die allgemeine Hygiene
- Angewandte Ergonomie, Gesundheitsschutz und Gesundheitsförderung
- Kommunikation und Teamarbeit
- Medizinische Terminologie und Dokumentation

MAB-Aufbaumodul [205 UE]

- Anatomie, (Patho-) Physiologie, Organsystem, Bewegungsapparat: Skelett
- Grundlagen der Infektionslehre, Hygiene, Desinfektion, Sterilisation
- Berufsspezifische Rechtsgrundlagen
- Diagnostische und therapeutische Maßnahmen
- Kommunikation in der Ordination
- Arzneimittellehre
- Administration

Praktische Ausbildung [325 Stunden]

- Bestätigung des Kompetenzerwerbs mittels Nachweisprotokoll
- Das Praktikum muss in min. zwei Praktikumsstellen, jeweils zur Hälfte der Praktikumszeit, d.h. zu je 162,5 Stunden absolviert werden.
- Bei **dualer Ausbildung*** wird das Praktikum in der Regel in einer Praktikumsstelle (Dienstgeber) absolviert.
- Die praktische Ausbildung kann in folgenden Einrichtungen erfolgen: ärztliche Ordinationsstätte, ärztliche Gruppenpraxis, selbstständiges Ambulatorium, Sanitätsbehörde, nicht bettenführende Organisationseinheit einer Krankenanstalt

**Bei dualer Ausbildung zur Ordinationsassistentenz ist das Vorliegen eines Dienstverhältnisses gemäß § 5 Abs. 1 einschließlich Einverständniserklärung des/der Dienstgebers/-in vor Ausbildungsbeginn nachzuweisen*

Staatlich kommissionelle Prüfung

RESILIENCE

Resilienz Trainer & Systemischer Coach

Resilienz

Unter Resilienz versteht man die mentale Widerstandskraft und die Bewältigungsstrategien von Menschen, die es schaffen, Krisen zu meistern, unter extrem belastenden Lebenssituationen gesund zu bleiben und sogar gestärkt daraus hervorzugehen. Resilienz ist keine angeborene Fähigkeit. Viele der Faktoren, die Resilienz ausmachen, können gefördert und trainiert werden.

Unser Resilienzfaktoren-Modell sieht die selektive Förderung der Resilienzfaktoren vor, die für eine bestimmte Lebenssituation hilfreich sind: persönliche, soziale, situationsbezogene und kontextbezogene Ressourcen.

Systemisches Coaching

Menschen leben in Wechselbeziehungen zu sich und ihrer Umwelt. So bilden sich zusammenhängende Systeme. Jede ausgeführte oder unterlassene Handlung beeinflusst die Dynamik solcher Wirkungsgefüge. Dabei können verschiedene Aspekte von Interesse sein: Involvierte Personen und deren Perspektiven, Soziale Regeln im System, Strukturen von Organisationen, Entwicklungsdynamiken und wiederkehrende Verhaltensmuster.

Entscheidungen und Handlungen sind meist eng in das organisatorische Umfeld eingebunden. Die systemische Sichtweise erschließt im Coaching neue Ideen und Strategien, die zu effektiven Lösungen führen.

Dauer

84 Einheiten

Abschluss

Diplom

Preis

2.520 €

Ausbildungsinhalte:

- Resilienz
- Coaching, Management, Leadership
- Kommunikation und Beziehung
- Emotionen, Motivation, Aktivierung
- Mentaltraining
- Praxiskonzepte
- Supervision

in Kooperation mit



Psychologie, Pädagogik & Gruppenführung

In diesem praxisorientierten Ausbildungslehrgang erhältst du zusätzliche Kompetenzen für das Arbeiten mit Menschen.

Werde zum Coach für deine Kunden, erlebe auf praktische Art und Weise wie man das Verhalten anderer Menschen verstehen und

interpretieren kann. Lerne gezielt erfolgreich zu kommunizieren, als Führungspersönlichkeit aufzutreten und psychologische Tricks in deinem Einsatzfeld zu integrieren.

Dauer

44 UE

Abschluss

Diplom

Preis

460 €

Ausbildungsinhalte:

- Die Bedeutung der Psychologie in der Arbeit mit Menschen
- Wie lernen Menschen...
- Relevante Aspekte der Gruppenführung und des Coachings
- Coaching im Kinder- und Jugendbereich/Praxisübungen für Kinder und Jugendliche
- Tipps im Umgang und in der Kommunikation mit KlientInnen

Legasthenie- & Dyskalkulietrainer

Professionelle Förderung bei Lese-Rechtschreibschwäche

Die Lese-Rechtschreibschwäche (Legasthenie/Dyslexie) und die Rechenschwäche (Dyskalkulie) zählen zu den häufigsten und aktuellsten Problemen im schulischen Alltag. Das Erkennen der charakteristischen Merkmale und das Verständnis für die Ursachen, die in verschiedensten Bereichen der Entwicklung liegen können, sind die notwendigen Voraussetzungen für eine gezielte individuelle Behandlung.

Wir bieten Lehrern, Erziehern, Pädagogen aber auch Eltern, Betroffenen und allgemein Interessierten eine intensive Ausbildung für wirkungsvolle professionelle Förderung an.

Blended Learning:

Diese Ausbildungsform besteht aus einer Kombination von Seminaren (Präsenz), Selbstlerneinheiten (Distanz-Lernen) und Online Support (Virtuelles Klassenzimmer)

5 Tage: Präsenz-Seminare

4 Wochen: Selbstlern-Einheiten

8 Einheiten: Virtuelles Klassenzimmer (ZOOM) à 90 Minuten

+ Diplomprüfung Legasthenie- und Dyskalkulietraining (60 Minuten schriftlich)

Präsenz-Seminare - Dauer jeweils 1 Kurstag:

- Aktueller Stoff des Kurstages mit Übungen, Videos und Fallbesprechungen
- Besprechung des Stoffes der Selbstlerneinheiten
- Anleitung zur den Übungen für die Arbeit im Home Office
- Aufstellung der Lernziele bis zum nächsten Präsenzseminar
- Verleihung von digitalen Lernhilfen USB-Stick

Selbstlern- und Übungseinheiten - bis zum nächsten Präsenzseminar:

- Erarbeitung bzw. Vertiefung des Stoffes der Kurzbesprechungen mit Hilfe der Arbeitsunterlagen und digitalen Lernhilfen
- Übungen zu den bereits behandelten Themen – Beratungssimulationen, Rollenspiele etc.
- eventuell Testungen von und Übungen mit Klienten

Virtuelles Klassenzimmer - Dauer jeweils 90 Minuten:

- Fragen , Online Support, Austausch von Erfahrungen, Supervision

Eine weitere Ausbildungsvariante ist der Individualkurs – Individual Tutorial:

Kurs-Videos, Selbststudium mit Arbeitsunterlagen, Online-Supervision Individualkurs – Individual Tutorial + Distance Learning

- Kurs-Videos
- Arbeitsunterlagen
- Lernzielkatalog
- organisatorischer E-Mail-Support
- 5 Einheiten Online-Supervision à 45 Minuten

Ausbildungsinhalte:

Legasthietraining 1 = Basics

- Entwicklung von Teilleistungen, intelligenten Leistungen, Sprache und Denken.
- Voraussetzungen für den Leselern- und Schreiblernprozess
- Förderkonzepte und Trainingsprogramme

Legasthietraining 2 = Lese-, Schreib- und Rechtschreibtraining

- Förderkonzepte und Trainingsprogramme für Lese- und Schreibkompetenz, Rechtschreibung, schriftlichen Ausdruck und persönlichen Stil
- Schreibmotivation

Legasthietraining 3 = Rechenttraining

- Voraussetzungen für mathematisches Denken
- Förderkonzepte und Trainingsprogramme für das Verständnis mathematischer Prinzipien und die Arbeit mit dem Zahlensystem
- Visualisieren von Mengen und sprachliche Orientierung im Umgang mathematischen Begriffen, Rechenkompetenz
- sinnerfassendes Lesen und mathematisches Verständnis bei Sachaufgaben, Umgang mit Zeit, Geld und Maßsystemen.

in Kooperation mit



Dauer
70 Einheiten

Preis
1.800 €

Abschluss
Diplom



Anatomische Grundkenntnisse

Dieser Kurs stellt die Basis für diverse Berufsgruppen wie Massage, Shiatsu, Lomi Lomi, Energetik, Ernährung, Fußpflege, Kosmetik etc. dar.

Er ist aber auch für Laien, Interessierte und "Wiederholer" ideal geeignet. Die Zusammenhänge des menschlichen Organismus werden "begreifbar" gemacht.

Dauer
18 UE
Preis
320 €

Abschluss
Zeugnis

Ausbildungsinhalte:

- Zellehre (Zytologie), Gewebelehre (Histologie)
- Allgemeiner Aufbau
- Gewebelehre im Bewegungsapparat, Gelenke
- Passiver Bewegungsapparat, Aktiver-Bewegungsapparat
- Bewegungsapparat des Stammes und der Extremitäten
- Obere Extremität, Untere Extremität
- Nervensystem (Zentralnervensystem (ZNS), peripheres, somatisches, vegetatives Nervensystem)
- Organsysteme (Verdauung, Atmung, Herz, Blutkreislauf, Lymphatisches System, Harnableitendes System, Genitaltrakt, Endokrines System, ua.)
- Derma (Epidermis, Corium, Subcutis)

Erste Hilfe

Grundlagen für Gesundheitsberufe und Firmen.

Dieser Grundkurs der Ersten Hilfe und Unfallverhütung im Ausmaß von 20 Unterrichtseinheiten (16 Stunden) stellt die Voraussetzung für viele weitere Ausbildungen im Bereich Erste Hilfe dar.

In diesem Grundkurs wird ein spezielles Augenmerk auf die praktische Umsetzung gelegt. Zusätzlich werden typische Verletzungen,

Vergiftungen, plötzliche Erkrankungen, lebensrettende Sofortmaßnahmen, Notfalldiagnose uvm. detailliert unterrichtet und praktisch umgesetzt. Ziel dieser Erste Hilfe Ausbildung ist die eigenverantwortliche und selbstständige Erste Hilfe Leistung durch höchstkompetente Schulungen.

Dauer
20 UE
Preis
250 €

Abschluss
Zeugnis

Ausbildungsinhalte:

- Notruf, Rettungskette, Gefahrenzone, Retten, Sturzhelmabnahme
- Kontrolle der Lebensfunktionen
- Notfalldiagnose
- Lebensrettende Sofortmaßnahmen und Wundversorgung
- Wiederbelebung
- Viel praktisches Arbeiten



Marketing

Praktisch und einfach umsetzen

Der Weg in die Selbstständigkeit kann einen schnell überfordern. Was zuerst machen? Direkt loslegen und versuchen, die ersten Kunden zu gewinnen? Oder doch zuerst um Logo und Website kümmern? Oder stattdessen lieber mit Social Media starten?

Unser Marketing-Praxis-Seminar gibt einen Überblick, wann welche Schritte und Maßnahmen sinnvoll sind. Und wie man sich beim Start in die Selbstständigkeit viel Zeit und Irrwege bei der Kundengewinnung – aber auch beim eigenen Auftritt – ersparen kann.

Inklusive Worksheets, mit denen du direkt an deiner Selbstständigkeit arbeiten kannst.

Denn Marketing kann auch einfach sein und leicht von der Hand gehen. Und man muss auch nicht laut sein, um am Markt gehört zu werden.

Wie genau, verrät dir unser Marketing-Experte in diesem informativen, aber auch unterhaltsamen Seminar!

Ausbildungsinhalte:

- Grundlegender Blick - was ist Marketing überhaupt?
- Selbst- und Markt-Analysen als Basis für den Start in die Selbstständigkeit
- Drei einfache Marketing-Werkzeuge: Positionierung, Personal Branding & Kommunikation
- Worksheets und Alltagsbeispiele für den optimalen Praxistransfer

Dauer

9 UE

Preis

200 €

Abschluss

Teilnahmebestätigung

Moderation & Präsentation

Moderation und das Beherrschen von Moderationsmethoden und Präsentationstechniken gehört zum Standardrepertoire jedes (Gruppen-)Trainers.

Eine Moderation ist die Lenkung, Regelung und Leitung eines Gesprächs, einer Diskussion oder einer Veranstaltung (lat.: moderatio – Lenkung, Regelung, Leitung).

Der Begriff Präsentation kommt von dem Verb „praesentare“ (lat.) - zeigen, überreichen. Eine Präsentation soll etwas zeigen und darstellen.

Während einer Präsentation richten sich eine oder mehrere Personen mit einem bestimmten Thema an eine Zielperson bzw. Zielgruppe. Die Darstellung der Inhalte kann mithilfe visueller, auditiver oder haptischer Medien erfolgen.

Du erlernst in diesem Seminar diverse Moderationsübungen, Präsentationstechniken und die praktische Umsetzung.

Ausbildungsinhalte:

- Feedbackregeln
- Präsentationsmedien
- Moderationsübungen
- Präsentationstechniken und praktische Umsetzung

Dauer

9 UE

Preis

200 €

Abschluss

Teilnahmebestätigung



Kräuter und Ernährung

Ernährung ist ein stetiger, wichtiger Bestandteil in unserem Leben und geprägt von sozialen und psychischen Faktoren. Sie dient zur Aufrechterhaltung unseres Wohlbefindens und ist eine wichtige Säule für unsere Gesundheit.

Ein gutes **Kräuterwissen** zu besitzen und die vielfältigen Verwendungsmöglichkeiten zu kennen, schafft Unabhängigkeit und Selbstsicherheit und erweist sich als nützlicher Ratgeber.



Die **Aromaberatung** ist eine Möglichkeit zu mehr Lebensqualität, Ausgeglichenheit und Wohlbefinden zu finden. Die verschiedenen Aromadüfte können unterstützend den Körper und die Seele beflügeln. Besondere Düfte können die Lebensqualität angenehmer gestalten.

Die **Bach-Blüentherapie** wurde in den 30er Jahren von dem britischen Arzt Edward Bach begründet und ist ein nach ihm benanntes alternativmedizinisches Verfahren. Bachblüten im klassischen Sinne sind wässrige Auszüge aus verschiedenen Blüten und frei wachsenden Pflanzen.

Aromaberatung

Die Aromaberatung ist eine Möglichkeit zu mehr Lebensqualität, Ausgeglichenheit und Wohlbefinden zu finden. Die verschiedenen Aromadüfte können unterstützend den Körper und die Seele beflügeln.

Besondere Düfte können die Lebensqualität angenehmer gestalten. Düfte können anregen, beruhigen, anziehen oder abstoßen. Aber auch zu medizinischen Zwecken ist der Einsatz duftender Öle seit langem bekannt.

Doch was heute unter "Aromaberatung" verstanden wird, geht auf den französischen Chemiker René-Maurice Gattefossé zurück, der im Jahr 1928 auf die Heilwirkungen isolierter ätherischer Pflanzenöle hinwies. Die Aromatherapie stellt somit ein Teilgebiet der Phytotherapie dar.

Zur Anwendung kommen sie auf verschiedenste Weise. Düfte können in Aromalampen verdampft werden, als Massageöle oder in Duftpolster ihre speziellen Wirkungen entfalten.

*„Düfte beflügeln
alle Sinne ...“*

Dauer
18 UE

Preis
320 €

Abschluss
Zeugnis

Ausbildungsinhalte:

- Grundlagen der Aromaberatung
- Geschichte der Aromakunde
- Was sind ätherische Öle
- Definition: Aromapflege, Aromaberatung und Aromatherapie
- Gewinnungsmethoden, Qualitätskriterien
- Allgemeine Richtlinien in der Aromaanwendung
- Sicherheitsrichtlinien
- Lagerung und Haltbarkeit von ätherischen Ölen
- Wege ätherischer Öle in den Körper
- Nase, Haut, Verdauungstrakt
- Aromaanwendungen, Dosierung
- Kontraindikationen und Vorsichtsmaßnahmen
- Erste Hilfe Maßnahmen bei Unfällen mit ätherischen Ölen
- Ätherische Öle für die Hausapotheke
- Herstellung von Aromamischung, Quickbalsam und Peeling



Aroma Berater - Basisausbildung

Diese Basisausbildung bietet einen umfassenden Einblick in die verschiedenen Bereiche der Aromaberatung, Aromakosmetik und Herstellung.

Die Aromapflege und -anwendungen werden mittlerweile stark in Krankenhäusern, Pflegeheimen und anderen Einrichtungen als komplementäre Methode in den Pflegealltag eingebunden.

Ausbildungsinhalte Module 1 - 3:

- Grundlagen der Aromaberatung
- Biochemie ätherischer Öle und fetter Pflanzenöle
- Botanik der Duft- und Heilpflanzen
- Herstellung von Aromamischungen, Quickbalsam, Peeling
- Herstellung von Hautcreme, Körpercreme, Lippenbalsam, Badepralinen
- Destillation, Gewinnung von ätherischen Ölen und Hydrolaten
- Herstellung von Mazeraten
- Herstellung von Bodylotion, Gel

Düfte sind fähig uns im Bruchteil einer Sekunde in eine völlig neue Stimmung zu versetzen und können uns im Alltag treue und wirkungsvolle Begleiter sein.

Mit dem theoretischen Wissen und den praktischen Erfahrungen mit Aromaölen kann man nicht nur sein eigenes, sondern auch das Leben seines Umfeldes und von Klienten deutlich bereichern und die Anwendungsmöglichkeiten sind schier unbegrenzt...

Der Lehrgang ist als Fortbildung nach §63 GuKP für Gesundheits- und Krankenschwestern/Pfleger anerkannt.

Dauer

129 UE

Preis

930 €

Abschluss

Zeugnis

Aroma Berater - Perfektionsausbildung

Diese **Perfektionsausbildung zum ärztlich geprüften Aromaberater** bietet eine umfassende Aufschulung zur vorangegangenen Basisausbildung.

Ausbildungsinhalte Module 4 - 10:

- Rechtskundlicher Bereich, Anatomie und Physiologie
- Besondere Wirksamkeit der ätherischen Öle auf das Körper- und Energiesystem
- Exkursion, Kräuterwanderung
- Aromaanwendung und -beratung in der Praxis
- Stärkungsübungen mit ätherischen Ölen für das Körper- und Energiesystem
- Herstellung von Raumsprays, Roll Ons, Riechstiften
- Kochen mit ätherischen Ölen und Hydrolaten
- Räuchern mit heimischen Kräutern
- Aroma Streichungen, Wickel und Kompressen
- Verfassen einer Diplomarbeit

Als ärztlich geprüfter Aromaberater im freien Gewerbe der Energetik hast du die Option dieses Wissen in der Gesundheitsprävention zur Hilfestellung bei der Erreichung der körperlichen und seelischen Balance anzubieten.

Voraussetzungen:

Aroma Berater - Basisausbildung (Module 1 - 3)

Dauer

240 UE

Preis

1.250 €

Abschluss

Diplom



Ayurveda-Ernährung

In diesem Seminar werden die Naturheilkunde und Ernährungslehre der indischen Tradition vorgestellt.

Die Wirkungsweisen der einzelnen Gewürze, Heilpflanzen und Mineralien werden hier besprochen und dann auch gleich in die Praxis umgesetzt.

Du erlernst hier auf anschauliche Art und Weise, ayurvedisch zu leben und zu planen und in weiterer Folge, den eigenen Typ zu erkennen.

Ayurveda steht für die Verbindung von Körper, Sinnen, Organen, Intellekt und Psyche und lehrt, dass nur der gut lebt, der gesund bleibt.

In diesem Workshop setzt du auch die ayurvedische Kochkunst praktisch um. Du lernst z.B. wie man Lassi zubereitet, indische Gewürze praktisch einsetzt und aus den verschiedensten Gemüsen schmackhafte Gerichte zauberst.

Dauer
18 UE

Preis
380 €

Abschluss
Zeugnis

Ausbildungsinhalte:

- Geschichte
- Individuelle Lebensenergie
- Doshas/Konstitutionstypen
- Ernährung der Doshas
- Kennenlernen ayurvedischer Kuren und Therapien
- Einsatz von indischen Gewürzen
- Wirkungen der einzelnen Gewürze
- Indische Rezepte
- Praktische Umsetzung, Kochen

Bachblüten

Die Bach-Blüentherapie wurde in den 30er Jahren von dem britischen Arzt Edward Bach begründet und ist ein nach ihm benanntes alternativmedizinisches Verfahren.

Dazu beschrieb Bach ursprünglich neunzehn Gemütszustände (u.a. Ängstlichkeit, Ärger, Kummer) und erweiterte diese dann im Anschluss auf 38 disharmonische Seelenzustände des Menschen.

Diesen ordnete er Blüten und Pflanzenteile zu, die er in Wasser legte

oder kochte und die ihre Schwingungen an das Wasser übertragen.

Aus diesen Wassern werden anschließend die so genannten "Blüten-Essenzen" - sog. Stock Bottels, hergestellt. Bachblüten im klassischen Sinne sind somit wässrige Auszüge aus verschiedenen Blüten und frei wachsenden Pflanzen.

Ausbildungsinhalte:

- Dr. Edward Bach, Bach's Verständnis der Bach-Blüten
- Die 38 Blüten und die dazugehörigen Gemütsverfassungen
- Ganzheitliche Aspekte der Bachblüentherapie
- Überblick über die 7 Gruppen der negativen seelischen Gemütszustände
- Wirkungsebene der Blütenessenzen, Grenzen der Bachblüentherapie
- Finden der persönlichen aktuellen Bachblütenmischung
- Praktisches Arbeiten mit Bachblüten

Dauer
16 UE

Preis
320 €

Abschluss
Zeugnis



Ernährungstrainer

Der Trend im Gesundheitsbereich bezieht eine gesunde und ausgewogene Ernährung mit ein. Neben den klassischen Ernährungswissenschaften werden in diesem Lehrgang auch andere, ganzheitliche Methoden unterrichtet.

Ausbildungsinhalte:

Fernstudium:

- Anatomie, Stoffwechsel, Säuren/Basen, Kohlenhydrate, Fette, Proteine, Vitamine, Spurenelemente, Mineralstoffe
- Überblick verschiedene Ernährungsformen
- Produktinformationen
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten/Allergien
- Essstörungen
- Ernährung als Vorbeugung (Rheuma, Gicht, ...)
- Nahrungsergänzungen

Präsenzunterricht:

- Ernährung nach den 5 Elementen der TCM
- Ayurveda Ernährung inkl. Kochpraxis
- Moderation und Präsentation
- Rechtliche Grundlagen
- Marketing
- Mentaltraining I

Nach Abschluss des Diplomlehrgangs kannst und darfst du Kurse und Workshops leiten, sowie Vorträge und ähnliches in den Bereichen Ernährung abhalten.

Berufliche Ausübung:

Der Lehrgang zum Dipl. Ernährungstrainer ist ideal für die Wissensvermittlung in Form von Vortrags- und Unterrichtstätigkeit in betrieblicher Gesundheitsförderung, Erwachsenenbildung, Workshops und Abhaltung von Seminaren und Kochkursen (ist als solches gemäß § 2 GewO vom Anwendungsbereich der Gewerbeordnung ausgenommen, das heißt, hierfür ist keine Gewerbeberechtigung erforderlich).

Dauer

271 UE

Preis

1.860 €

Abschluss
Diplom

Ernährung nach den 5 Elementen der TCM

Jeder kann aus dem großen Erfahrungsschatz der chinesischen Ernährungslehre profitieren und sein Wohlbefinden mit schmackhaften und bekömmlichen Gerichten stärken.

Nahrungsmittel werden in der Traditionellen chinesischen Medizin (TCM) nach energetischen Wirkungen, Farbe, Geruch, Geschmack, Temperaturverhalten eingeteilt. Darüber hinaus werden sie bestimmten Funktionskreisen zugeordnet. Lebensmittel, Kräuter und

Gewürze werden nach ihrer Wirkung auf den menschlichen Körper verschiedenen Elementen zugeordnet.

Viele Störungen des Allgemeinbefindens können allein durch sorgfältige Zusammenstellung der Nahrungsmittel und eine spezielle Zubereitung ausgeglichen werden.

Ausbildungsinhalte:

- Gesunde Ernährung aus der Sicht der TCM
- Grundbegriffe und Konzepte in der TCM
- YIN und YANG Lebensmittel
- Ernährung nach den 5 Elementen, Ernährungsempfehlungen
- Darmgesundheit
- Kochpraxis: Kocheinheit, Degustation von Gerichten

Dauer

27 UE

Preis

470 €

Abschluss
Zeugnis



Frauenkräuter & Volksheilkunde

Da ein ganzheitlicher, gesunder Lebensstil und das Wissen um Frauenkräuter und Heilpflanzen immer mehr Aufmerksamkeit erlangt, bieten wir unser Seminar zu diesem Thema praxisbezogen an.

Die natürliche, eigene Hausapotheke und ein fundiertes Wissen über wirksame Kräuter stehen hoch im Kurs.

In diesem Seminar werden die Eigenschaften vieler Frauenkräuter,

sowie die wichtigsten Wirkstoffe, die auch wissenschaftlich dokumentiert sind, besprochen. Ein weiterer Aspekt ist die Umsetzung und Zubereitung, wie etwa die Herstellung eines Kräutertees oder einer Urtinktur.

Dieses Seminar ist auch ein Teilmodul der *Diplomausbildung Heilkräuterpädagogin*.

Dauer

16 UE

Preis

320 €

**Abschluss
Zeugnis**

Ausbildungsinhalte:

- Spezielle Kräuter für die Frau
- Klimakterium
- Menstruationsbeschwerden
- Kräuter für die Schwangerschaft und Stillzeit
- Liebeskräuter
- Volksmedizinische Hausmittel
- Hildegard von Bingen, Paracelsus, Kneipp

Kräuterzubereitung & Kräuterwanderung

Die Herstellung eigener Kräuterprodukte ist günstig und basiert auf natürlichen Roh- und Inhaltsstoffen.

Wir geben dir Rezepte und Tipps für die Herstellung eigener Kosmetik- und Pflegeprodukte, Seifen sowie einen Einblick in die Pflanzliche Hausapotheke und das Kochen mit saisonalen Kräutern.

Weiters erlernst und erlebst du in diesem Kräuter Seminar auch eine Kräuterwanderung, bei der wir die gesammelten, saisonalen Kräuter gleich praktisch verwerten.

Die Inhalte reichen vom Kochen mit speziellen, saisonalen Kräutern, bis zur Herstellung, sowie Zubereitung von speziellen Tees, Kräuterölen, Salben mit Johanniskraut, Vogelmieren, Labkraut, Gundelrebe etc., Kräutertinkturen und Essenzen, Sirup, Kräutermilch, Kräuteressig, Presssaft, Krautwein, Kräuterbäder und –kissen, Kräuterpulver und –wasser und vieles mehr.

Dauer

36 UE

Preis

620 €

**Abschluss
Zeugnis**

Ausbildungsinhalte:

- Arbeitsmaterialien und Zutaten
- Lagerung und Haltbarkeit
- Kochen mit saisonalen Kräutern
- Eigenes Herstellen von Kräuterprodukten
- Kräuterwanderung



Heilkräuterpädagoge

Die Pflanzenheilkunde ist eine der ältesten Behandlungsformen und in allen altertümlichen Kulturen zu finden.

In der Vergangenheit wurden Kräuterkundige bei Beschwerden und Unwohlsein um Rat gefragt und diese haben ihr umfangreiches Fachwissen von Generation zu Generation weitergegeben.

Auch in unserer heutigen Zeit wissen wir um die traditionellen Wirkungen von diversen Tees und Kräutern Bescheid und verwenden diese schon tagtäglich in der Praxis. In dieser Ausbildung vermitteln wir dir aber mehr als das weit verbreitete Wissen. - Du lernst hier auch seltene Pflanzen und deren Wirkung kennen. Weiters bringen wir dir die Kunst des Räucherns, die Grundlagen der Volksheilkunde, sowie die speziellen Frauenkräuter näher.

Ein großes Kapitel ist auch die "Traditionelle europäische Medizin" mit den wichtigsten heimischen Heilpflanzen, volksmedizinischer Hausmittel, Frauenkräuter, sowie ein Einblick in die Gemmotherapie,

damit du eine umfangreiche, eigene Hausapotheke zusammen stellen kannst.

Wir stellen in dieser Ausbildung ein umfangreiches Fachwissen über die Wirkungsweise der einzelnen Pflanzen vor, wie sie gesammelt, aufbewahrt, gekocht und verarbeitet werden.

Des Weiteren bekommst du hier das Werkzeug mit, um Naturkosmetik, wie Öle, Salben, Tinkturen, Tees und Säfte, selbst herstellen zu können.

Um die Kräuter im Zuge der Ausbildung besser kennen zu lernen, stellst du auch 30 Herbarien her. Dies ist eine Sammlung konservierter (meist getrockneter und gepresster) Pflanzen.

Die Ausbildung zum Dipl. Heilkräuterpädagogen wird durch Exkursionen rund ums Jahr in Kräutergärten und Kräuterwanderungen abgerundet, sodass du hier die Vegetation des gesamten Jahres kennenlernst.

Arbeitsmöglichkeiten:

Im Angestelltenverhältnis in Wellness- und Gesundheitszentren, bei Ärzten oder selbstständig als neuer Selbstständiger im Bereich Schulung und Weiterbildung.

Berufliche Ausübung:

Seminare, Workshops, Kurse

Nach Abschluss der Ausbildung kannst du selbstständig Kurse, Seminare oder kleine Workshops für Interessierte an Kräutern, Ölen und Essenzen geben.

Drogisten und Drogistinnen

Herstellung und Verkauf von Kräutermischungen.

Kosmetiker und Kosmetikerinnen

Dürfen selbst Kräuterkosmetik und ähnliche Körperpflegeprodukte herstellen und anwenden.

Module Bachblüten und Aromatherapie

Dies kann jeder selbstständig ausüben, da diese Bereiche in den Energetik-Bereich fallen und dieses Gewerbe frei, somit nur zum Anmelden bei der Wirtschaftskammer ist.

Ausbildungsinhalte:

- Botanische Grundkenntnisse
- Einführung ätherische Öle
- Bachblüten 1 & 2
- Schüssler Salze
- Die Kunst des Räucherns
- Kräuterwanderungen / Verarbeitung der Kräuter zu den verschiedenen Jahreszeiten
- Naturkosmetik herstellen
- Frauenkräuter & Volksheilkunde
- Wirkungsgebiete der einzelnen Heilpflanzen
- Exkursion: Einführung in die Gemmotherapie
- Moderation & Präsentation

Dauer
370 UE

Preis
2.150 €

Ratenzahlung möglich

Abschluss
Diplom



Pflanzliche Hausapotheke

In diesem Workshop lernst Du die Basics der Verarbeitung von Kräutern, um so gekonnt der Frühjahrsmüdigkeit u.v.m. zu Leibe zu rücken.

Du stellst selbst einige wunderbare Produkte (z.B. Tinkturen, Öle, Salben, Balsame) her und darfst diese auch mit nach Hause nehmen.

Dauer
9 UE

Abschluss
Zeugnis

Preis
190 €

Ausbildungsinhalte:

- Theoretische Grundlagen
- Grundlagen der Produktherstellung
- Verarbeitungsweisen
- Richtig Sammeln, Ernten und Lagern
- Praktische Herstellung

Räuchern - Eine alte Tradition

In diesem Seminar eignest du dir das uralte Wissen der Kräuter-Räucher-Kunde an. Wir zeigen dir, wie man nach den vier Elementen richtig räuchert und erläutern die Geschichte und die Wurzeln der Räucherkunde.

Mit der praktischen Herstellung von eigenen Räuchermischungen legen wir auch einen großen Schwerpunkt auf die sofortige Umsetzung.

Dauer
9 UE

Abschluss
Zeugnis

Preis
190 €

Ausbildungsinhalte:

- Geschichte - wo hat das Räuchern seine Wurzeln?
- Räuchern nach den vier Elementen
- Planetarische Energien und ihr Einfluss auf Pflanzen
- Räuchern im Jahreskreis - Symbolik dahinter, welche Räucherpflanzen wann verwendet werden
- Heimische Räucherpflanzen und andere Räucherwerke
- Herstellen von eigenen Räuchermischungen

Wirkungsgebiete der einzelnen Heilpflanzen

In diesem Seminar besprechen wir die Grundlagen der Pflanzenheilkunde, sowie die einzelnen Pflanzenfamilien.

Die wichtigsten, heimischen Heilpflanzen stehen hier im Zentrum und werden mit detaillierten Beschreibungen, wie Aussehen, Wirkungsweise und Zubereitungsarten besprochen.

Dauer
16 UE

Abschluss
Zeugnis

Preis
320 €

Ausbildungsinhalte:

- Grundlagen der Pflanzenheilkunde
- Pflanzenfamilien
- Die wichtigsten Heilpflanzen



Schüßler Salze

Der homöopathische Arzt Dr. Wilhelm Heinrich Schüßler, der in der Zeit von 1821-1898 gelebt hat, bietet uns hier eine ausgezeichnete, natürliche Möglichkeit der Gesundheitsvorsorge und der Krankheitsvorbeugung.

Forscher wie Virchow, Moleschott und Liebig haben Dr. Schüßler maßgeblich beeinflusst, denn aus ihren Forschungen hat er den Schluss gezogen, dass viele Krankheiten durch den Verlust von anorganischen Salzen in der Zelle entstehen. Seine Absicht war es dieses „Manko“ in der Zelle wieder auszugleichen.

Ausbildungsinhalte:

- Einführung in die Biochemie nach Dr. Schüßler
- Die 12 Funktionsmittel - ihre Anwendungsgebiete und Dosierung
- Vorkommen der Mineralstoffe in Heilkräutern
- Einführung in die Antlitzanalyse nach Dr. Kurt Hieckethier (Bestimmte Zeichen im Gesicht, sowie auch das Erscheinungsbild anderer Körperpartien lassen sich den einzelnen Mineralsalzen zuordnen und zur Analyse heranziehen. Diese Zuordnung der Mineralsalze nennt man Antlitzanalyse.)
- Praktische Übungen

Dauer

16 UE

Preis

320 €

Abschluss

Zeugnis

Stressmodelle - Stress & Ernährung

„Ich habe mir so viel aufgehalst!“ „Ich habe die Nase voll!“ „Das geht mir an die Nieren!“ Wie oft hören wir derartige Aussagen. Für den Betroffenen ist dies oftmals schon eine Situation, die sich im negativen Stressbereich befindet.

Im Grunde ist Stress eine natürliche Antwort des Körpers auf eine spezielle Situation. Im normalen Leben ist ein gesunder Mensch fähig den natürlichen Wechsel von Anspannung und Entspannung gut zu organisieren. Dieser Wechsel ist auch eine Antriebsfeder. Wenn jedoch

die Anspannungsphase vermehrt in den Vordergrund tritt, ist dies ein Zeichen für erhöhte Alarmbereitschaft. Der Körper wehrt sich vehement gegen die Bürde, die ihm aufgelastet wird. Er zeigt erste Krankheitssymptome.

Gibt es einen Ausweg? Wie kommt man aus diesem Teufelskreis wieder heraus? - Wir beleuchten hier die Stressmodelle von Lazarus, Stresstheorien, Stressoren bzw. auslösende Reize und legen einen Schwerpunkt auf die entsprechende, gesunde Ernährung, die dem Körper als Grundlage und Vorkehrung die richtigen Reserven liefert.

Ausbildungsinhalte:

- Stresstheorien
- Reize & Stressoren, Stressreaktionen
- Ernährungsempfehlungen, Lebensmittelauswahl
- Hauptnährstoffe
- Grundlagen der ausgewogenen Ernährung
- Ernährung und Bewegung, Sport

Dauer

44 UE

Preis

460 €

Abschluss

Diplom



Energetik und Mentales

Die Energetik und das Mentaltraining gewinnen immer mehr an Bedeutung.



Das Trainieren des Geistes, die Suche nach Harmonie, Zufriedenheit und einem erfüllten Leben sind wichtig, um unsere persönlichen Ziele zu erreichen.

Mentales Training hilft uns, unser geistiges Potential voll auszuschöpfen und die Vorstellungskraft und das Bewusstsein zu stärken. So wird sich unsere Lebensqualität verbessern, wir gewinnen eine innere Ruhe und Nervenstärke, um den Herausforderungen des Lebens stark entgegen zu treten.

Aroma-Klang-Praktiker

Dieser Ausbildungslehrgang schafft eine Symbiose zwischen der Aromaberatung, der Klangmassage, sowie des Mentaltrainings.

Wir verbinden die kraftvolle Wirkung der Klangschalen mit 100% naturreinen ätherischen Öle und den positiven Affirmationen und Glaubenssätze des Mentaltrainings.

Professionelle Trainer aus der Praxis, aktuellste wissenschaftliche Ergebnisse und eine praxisnahe und verständliche Wissensvermittlung sind die Eckpfeiler des Aroma Klang Praktikers.

Die Ausbildung richtet sich an alle, die eine zusätzliche Qualifikation in ihrem angestammten Beruf erwerben möchten oder aber auch für den Privatbereich, um die persönliche Weiterentwicklung und ein autarkes Handeln zu fördern.

Der Lehrgang ist als Fortbildung nach §63 GuKP für Gesundheits- und Krankenschwestern/Pfleger anerkannt, schließt mit einer Prüfung unter ärztlicher Aufsicht ab und kann im Rahmen der Humanenergetik in Selbständigkeit ausgeübt werden.

Die Abschlussprüfung gliedert sich in einen schriftlichen Teil, der Präsentation der Seminararbeit, sowie dem Nachweis von 5 protokollierten Behandlungen.

Arbeitsmöglichkeiten:

Selbstständig mit Gewerbeschein (Energetik), als Zusatzqualifikation in verschiedenen Berufen

Ausbildungsinhalte:

- Aromaberatung I - Grundlagen der Aromaberatung
- Aromaberatung II - Biochemie ätherischer Öle und fetter Pflanzenöle
- Anatomische Grundkenntnisse
- Aromaberatung VI - Besondere Wirksamkeit der ätherischen Öle auf das Körper- und Energiesystem
- Aromaberatung VIII - Aromaanwendungen und Beratung in der Praxis
- Mentaltraining I & II
- Klangmassage I & II
- Reflexionen und Diplomarbeitserstellung
- 5 protokollierte Behandlungen

Dauer
360 UE

Preis
2.850 €

Ratenzahlung möglich

Abschluss
Diplom



Cranio Sacrale Körperarbeit

Entwicklungsgeschichtlich betrachtet wurde die craniale Arbeit bereits im alten Griechenland angewandt. In unseren Breiten wurde sie medizinisch erst Anfang der 30er Jahre des 19. Jahrhunderts ausschlaggebend. In dieser Zeit entwickelte der amerikanische Osteopath William Garner Sutherland die cranio-sacrale Behandlungsmethode.

Das **Cranio Sacral System** besteht aus **Schädel – Wirbelsäule – Kreuzbein**, ist umgeben von Cerebrospinalflüssigkeit und steht in engem Zusammenhang mit dem ganzen Körper.



Ausbildungsinhalte:

- **Cranio Sacral I:** Geschichte der craniosacralen Therapie, Energetik der Knochen, die craniosacrale Bewegung „The Breath of Life“, die besondere craniosacrale Berührung, Grundgriffe - Aufbau einer einfachen Behandlung, Anatomie und Physiologie
- **Cranio Sacral II:** Das Autonome Nervensystem, Grundlagen der Embryologie, Energetik der Knochen (Fortsetzung), Sakrum und Becken, der Core Link, Verfeinern der sanften Berührungsqualitäten, das richtige „Setting“, Anatomie und Physiologie
- **Cranio Sacral III:** Rhythmus und Stillpunkt, die Beziehung zwischen Frontal-, Parietal- und Temporalknochen, Behandlung des Kiefergelenks, Doppelgriffe, Anatomie und Physiologie

Voraussetzungen:

Da der Unterricht aufbauend stattfindet, ist für jedes weiterführende Modul ab Cranio Sacral II, die erfolgreiche Absolvierung des vorhergehenden Moduls Voraussetzung.

Arbeitsmöglichkeiten:

Im Angestelltenverhältnis, als Zusatzkompetenz im bestehenden Gewerbe oder selbstständig im freien Gewerbe (Energetik)

Wir empfehlen aufgrund der Komplexität des Stoffgebietes im Anschluss an den Cranio Sacral I auch noch die Aufbaulehrgänge II - VII zu absolvieren.

Mit dieser Ausbildung kannst du die cranio-sacral Behandlung im Angestelltenverhältnis anwenden, oder auch mit deiner angestammten Kompetenz verbinden.

Weiters besteht auch die Möglichkeit die cranio-sacral Behandlung als Gewerbe anzumelden. Dies stellt, unter Berücksichtigung des genauen Wortlautes, ein freies Gewerbe dar und muss wie folgt angemeldet werden:

„Hilfestellung zur Erreichung einer körperlichen bzw. energetischen Ausgewogenheit mittels cranio-sacral Balancing“

- **Cranio Sacral IV:** Potency - die biodynamische Kraft, die Klärung von Hindernissen, Innere Haltung, Vertiefung der Techniken für Hals und Gaumen, Unwinding, Anatomie und Physiologie
- **Cranio Sacral V:** Anatomie und Physiologie des autonomen Nervensystems (ANS), das Erkennen von Überlastungen im ANS, Auswirkungen von Stress in der Psychologie des Menschen
- **Cranio Sacral VI:** Vertikale und horizontale Ausrichtung, Spannungsgleichgewicht, die Membranen und das Fulcrum, Modellieren, „Vier Hände“, Asymmetrische Techniken, die Arbeit an den Suturen
- **Cranio Sacral VII:** Das Limbische System (Gefühle, Erinnerung, Lernen), das Biodynamische Modell, Techniken zur Verbesserung der Zirkulation

Dauer
24 UE / Modul

Preis
450 € / Modul

Abschluss
Teilnahmebestätigung



Entspannungstraining Basis

Im Bereich der Entspannungstechniken gibt es eine große Bandbreite von verschiedensten Variationen, die auch in diesem Ausbildungslehrgang vorgestellt werden. Zu nennen ist hier das autogene Training, die progressive Muskelrelaxation, Phantasiereisen, Meditation und vieles mehr.

Das grundsätzliche Ziel all dieser Techniken ist es, übermäßigen Stress abzubauen, den Körper und den Geist zu entspannen, eine innere Beruhigung herbeizuführen und die Konzentrationsfähigkeit zu verbessern. Besonders in unserer jetzigen schnelllebigen Zeit, in der das Zeitmanagement ein kostbares Gut darstellt, gewinnen Entspannungstechniken immer mehr an Bedeutung.

Dauer

44 UE

Preis

460 €

Abschluss
Diplom

Ausbildungsinhalte:

- Eigener Umgang mit Stress
- Stressanalyse, Psychohygiene & Gesundheit
- Atemschulung
- Autogenes Training
- Arbeit mit inneren Bildern und Phantasiereisen
- Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen
- Stresstheorie
- Alternative Entspannungsmethoden

Entspannungstraining Perfektion

Falls du nach dem Grundkurs „Entspannungstraining Basis“ Lust auf mehr bekommen hast, ist dieser aufbauende Fortsetzungslehrgang genau das Richtige! Neben dem gegenseitigen Austausch von Eigenerfahrungen, bzw. Best- und Worst-Practice-Erlebnissen im Anleiten von Entspannungsübungen bietet dir dieses 2-tägige,

abwechslungsreiche Seminar eine Erweiterung und Vertiefung deiner bereits erworbenen Kompetenzen und Erfahrungen im Bereich des Entspannungstrainings.

Voraussetzungen:

Entspannungstraining Basis

Dauer

18 UE

Preis

320 €

Abschluss
Zeugnis

Ausbildungsinhalte:

- Austausch gegenseitiger Erfahrungen
- Anwendungsfelder und Vertiefung der Atementspannung
- Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen - Training der Vergegenwärtigung, sowie von Kurzversionen
- Weiterführung und Vertiefung des Autogenen Trainings
- Entspannungstechniken für akute, plötzlich auftretende Stresssituationen
- Aktivierungsübungen und Entspannungsübungen für eine optimale Pausengestaltung im Arbeitsalltag
- Praktisches Üben unterschiedlicher Arten von Imaginationen und Phantasiereisen



Entspannungs- und Achtsamkeitstrainer

Der Ausbildungslehrgang zum Dipl. Entspannungs- und Achtsamkeitstrainer zeichnet sich durch praxisnahen Unterricht aus.

Neben den notwendigen Theorieeinheiten kommen somit wichtige Selbsterfahrungsprozesse zur Wirkung.

Die praktische Abschlussprüfung gibt dir die nötigen Voraussetzungen das Erlernte sofort in die Praxis umsetzen zu können.

*"Je stiller Du wirst,
umso mehr kannst Du hören"*

Arbeitsmöglichkeiten:

Im Angestelltenverhältnis in Wellness-, Fitness- u. Sporthotels, Vereine, Kur- u. Gesundheitszentren, selbstständig als neuer Selbstständiger

Einsatzgebiete:

Entspannungstraining fällt in den Bereich des neuen Selbstständigen und bedarf einer Anmeldung bei der SVS (Sozialversicherungsanstalt der gewerblichen Wirtschaft), hier ist kein Gewerbeschein erforderlich.

Diplomierter Entspannungstrainer in der Prävention: Sport, Schulen, Wellnessbereiche, Kindergärten, Fitnessstudios, eigenverantwortlich veranstaltete Kurse

Diplomierter Entspannungstrainer im pädagogischen Bereich: als Lehrer oder Erzieher, in der Sozialpädagogik in der Erziehung und Sozialberatung

Diplomierter Entspannungstrainer im privaten Bereich: zur eigenen Selbsterfahrung, in der Kindererziehung.

Fachliche Kompetenz, Soziale Kompetenz, Selbstkompetenz persönliche Reife, selbst innerlich stabil sein, Verantwortung übernehmen und zu guterletzt: eine große Portion Humor.

Voraussetzungen:

ärztliches Gesundheitszeugnis über die physische und psychische Gesundheit (nicht älter als 3 Mon., Hausarzt), Lebenslauf, 1 Passfoto

Ausbildungsinhalte:

- Entspannungstraining Basis - Umgang mit Stress, Atemschulung, Autogenes Training, Progr. Muskelentspannung nach. Jakobsen, Alternative Entspannungsmethoden
- Entspannungstraining Perfektion
- Mentaltraining I & II
- Aromaberatung
- Psychologie, Pädagogik, Gruppenführung
- Klangschalen Einführung
- Yoga
- Stressmodelle - Stress und Ernährung (Biologische und medizinische Grundlagen, Stressauslöser)
- Methodik und Didaktik
- Marketing und Werbung
- Rechtliche und wirtschaftliche Grundlagen
- 30 Stunden Peergroup

Dauer
403 UE

Preis
2.810 €

Ratenzahlung möglich

Abschluss
Diplom



Energetik zum Kennenlernen

In diesem eintägigen Einführungskurs bekommst du einen Einblick in die Energiearbeit.

Verschiedene Formen der Energiearbeit werden vorgestellt und näher gebracht.

Dieses Seminar eignet sich besonders für Interessierte, die schon immer einen kleinen Einblick in die Energiearbeit gewinnen wollten.

Auch Unentschlossene sprechen wir hiermit an, denn an diesem Tag kannst du abklären, ob dir dieses Gebiet Freude bereitet.

Dauer

8 UE

Preis

190 €

Abschluss
Zeugnis

Ausbildungsinhalte:

- Grundbegriffe der Energiearbeit
- Voraussetzungen guter Energiearbeit
- Arten der Energiearbeit
- Berufliche Möglichkeiten

*"Stärke dich und
deine Mitmenschen"*

Praktische Energiearbeit

Spüren lernen.

Im alltäglichen Sprachgebrauch werden das Wort „Aura“ und andere Begriffe, die mit dem Wort Aura assoziiert werden, ganz selbstverständlich benutzt.

Die Aura bezeichnet die „Ausstrahlung“ eines Menschen, die besonders stark oder beeindruckend sein kann.

In diesem Kurs lernst du deine Sensitivität zu intensivieren. - Erkenne dein verdecktes Potenzial und lerne es zu nützen!

Dauer

32 UE

Preis

520 €

Abschluss
Zeugnis

Ausbildungsinhalte:

- Aura & Chakren
- Essenzen und Symbole
- Intuition & Meditation
- Umgang mit der Einhandrute (Tensor) & Pendel
- Bettplatz und Kraftplätze testen
- Körperkerzen



Humanenergetiker

Veränderte Umwelt- und Lebensbedingungen wie Stress, Sorgen, aber auch schlechte Luft, schwankende Wetterverhältnisse, ungesunde Ernährung und vieles mehr, können das energetische Gleichgewicht stören.

Hier setzt die Ausbildung zum Humanenergetiker bzw. der Beruf des Humanenergetikers an.

Energiearbeit in unterschiedlichen Formen kann ausgleichen, vitalisieren, die körpereigenen Selbstheilungsprozesse in Gang setzen, Körper, Geist und Seele wieder in Einklang bringen. Sie kann aber auch als vorbeugende Maßnahme gesehen werden, um den Gesundheitszustand zu fördern oder zu erhalten.

Ausbildungsinhalte:

- Wichtige Grundlagen der Energiearbeit (Schutz, Reinigung, Ausrichtung, Definition qualitativ hochwertiger Energiearbeit)
- Anatomische Grundkenntnisse
- Praktische Energiearbeit - "Spüren lernen" I, II & III
- Mentaltraining I & II
- Methodik und Didaktik in der Beratung
- Bachblüten I & II (nach Dr. Edward Bach)
- Aromaberatung (Arbeit mit Duft- und Aromastoffen)
- Chinesische Energielehre (Arbeit, Stärkung und Balance der 3 Hauptenergiesystemen: Akupressur-Meridiane, Chakren, Aura)
- Betriebswirtschaftliche und rechtliche Grundlagen, Werbemaßnahmen, Eigenvermarktung
- Farbtherapie bzw. Wirkung der Farben - Bedeutung der Farben (Zuordnung, Wirkung, Frequenz, Einsatz von Farben, Raumgestaltung mit Farben, Visualisierungstechniken mit Farben, Farbfilter), Arbeiten mit Farben, Klang, Edelsteinen
- Kinesiologie - Touch for Health I
- Praktisches Arbeiten anhand von Fallbeispielen
- Feng Shui
- Einführung in die Klangmassage
- regelmäßige Konzeptarbeiten, Reflexionen

In unserer ganzheitlichen Ausbildung zum Diplom Humanenergetiker verbinden sich moderne Wissenschaft mit altem Wissen aus unserer westlichen Kultur und der Jahrtausend alten Traditionellen Chinesischen Medizin.

Weiters werden verschiedene Formen der Energiearbeit vorgestellt, gelehrt und praktisch erfahrbar gemacht. Unterschiedliche Dozenten und Dozentinnen aus der Praxis bringen ihr Wissen und ihre Erfahrungen in die Humanenergetiker Ausbildung ein.

Ziel ist es, eine Ausbildung anzubieten, welche eine stabile Basis für die selbstständige Tätigkeit als Humanenergetiker darstellt.

Arbeitsmöglichkeiten:

Selbstständig mit Gewerbeschein (freies Gewerbe)

Der Gewerbewortlaut des Gewerbescheins:

Hilfestellung zur Erreichung einer körperlichen bzw. energetischen Ausgewogenheit, wie u.a. mittels der Methode von Dr. Bach, Biofeedback oder Bioresonanz, Auswahl von Farben, Düften, Lichtquellen, Aromastoffen, Edelsteinen, Musik, unter Anwendung kinesiologischer Methoden und mittels Interpretation der Aura. Dieser - mit dem Ministerium abgestimmte - Gewerbewortlaut beinhaltet ALLE Methoden die derzeit und zukünftig in den zulässigen Tätigkeitsbereich des Energetikers fallen, es ist daher NICHT notwendig/sinnvoll, den Gewerbewortlaut um weitere Methoden zu ergänzen.

Voraussetzungen:

Ärztliches Gesundheitszeugnis über die physische und psychische Gesundheit (nicht älter als 3 Mon., Hausarzt)

Dauer
424 UE

Preis
3.660 €

Ratenzahlung möglich

Abschluss
Diplom



Farbtherapie & Lithotherapie inkl. Methodik & Didaktik

Die **Farbtherapie** befasst sich mit dem „Phänomen Farbe“ und wie weit Farben ästhetische und psychologische Reaktionen und somit eine spezielle, individuelle Wahrnehmung auslösen könnten.

Die **Steinheilkunde (Lithotherapie)** wurde bereits in der Antike - und in der Zeit davor als natürliche Behandlung, wie etwa auch das Lindern mit Kräutern angesehen.

Methodik & Didaktik. Beratung sichert und steigert die Qualität einer jeden Arbeit um ein Vielfaches, da sie einerseits wichtige Informationen ergeben kann, sowohl für den Energetiker, als auch für den Klienten und andererseits, weil dadurch die Ausrichtung der Arbeit ein zielgerichtetes Ergebnis sichert.

Dauer

16 UE

Preis

320 €

Abschluss
Zeugnis

Ausbildungsinhalte:

- Farbtherapie: Was sind Farben, Bedeutung der Farben, Einsatz von Farben, Arbeitsmethoden mit Farben
- Lithotherapie: Arbeiten mit Edel- und Halbedelsteinen
- Methodik & Didaktik: Beratungsumgebung, Beratungsutensilien und Hilfsmittel, Grundlagen verschiedener Techniken in der Beratung, Umsetzung und Verknüpfung der Techniken in der Praxis

Klangmassage Einführung

In diesem Einführungsmodul in die Klangschalenarbeit erhältst du einen Rundumblick in die Welt des Klanges und deren Verwendungsmöglichkeiten.

Danach kannst du jederzeit auf den Diplomelehrgang aufbuchen - dieses Einführungsmodul wird dir angerechnet.

„Let the good vibes flow!“

Dauer

18 UE

Preis

320 €

Abschluss
Zeugnis

Ausbildungsinhalte:

- Was ist Klang und wie wirkt er
- geschichtlicher Hintergrund
- Herstellung und Wirkung der Klangschale
- Die Klangschale aus verschiedenen Gesichtspunkten betrachtet
- Grundlagen für eine qualitativ hochwertige Klangbalance
- Verschiedene Klanginstrumente in der Klangarbeit
- Einführung in die Spieltechniken
- Wo können und werden Klangschalen eingesetzt
- Wie wirkt eine Klangschalenmassage
- Wie wird eine Klangschalenmassage durchgeführt
- Wann ist eine Klangschalenmassage sinnvoll
- Basics der Klangmassage
- Auswahl der Klangschalen
- Ablauf der Klangmassage
- Ablauf der Klangarbeit in Kombination mit anderen Massagen
- Praktisches Üben - Verschiedene Abfolgen
- Wie schreibt man eine Klangreise
- Kontraindikationen



Klangmassage - Diplombildung

Eine der universellen Sprachen ist Klang.

Klang wurde schon immer, zumindest aber seit 5000 Jahren, zur Balance eingesetzt, da er den Körper und das Energiesystem wieder in Einklang mit der uns inne wohnenden ursprünglichen Kraft bringen kann, nach der wir uns in all dem Trubel und Hektik wieder zurück sehnen.

So wie ein Stein konzentrische Wellen erzeugt, wenn man ihn ins Wasser wirft, so breitet sich auch der Klang in unserem Körper aus und löst sanft Blockaden durch diese Wellen. Da unser Körper bis zu 70% aus Wasser besteht, kann dadurch eine optimale Wirkung erzielt werden.

So hat Johannes Kepler schon vor mehr als 400 Jahren errechnet, welchen Ton Planeten von sich geben und erst in unserem Jahrhundert konnte diese Vorstellung auch von der NASA bestätigt werden. Unser Planet, die Erde, schwingt auf Grund ihrer Umlaufzeit

im Ton „G“, welcher sich somit hervorragend dazu eignet, sich wieder mit dieser in Einklang zu bringen.

Klang ist viel mehr als eine „Spielerei“, er ist eine der grundlegenden Sprachen in unserem Universum.

Diese Ausbildung ist für alle geeignet - egal ob du musikalische Vorkenntnisse besitzt, ein Instrument spielst oder nicht. Klangschalen lassen sich intuitiv begreifen und haben eine besondere Anziehungskraft. Du kannst das erworbene Wissen und Können für dich privat und deine Freunde nützen, oder auch selbstständig beruflich einsetzen.

In jedem Fall wird diese Ausbildung dein Leben klangvoll bereichern und du erlernst eine der schönsten Sprachen überhaupt.

Ziel ist es, eine Ausbildung (Klang Ausbildung) anzubieten, welche eine stabile Basis für die freiberufliche Tätigkeit als Klangmasseur darstellt.

Ausbildungsinhalte - 4 Module:

- Was ist Klang und wie wirkt er
- Heilende Klänge, die Macht des Klangs
- Klangbehandlung
- Klang und Brahm
- Unser Körper & die Energiesysteme
- Grundlagen für qualitativ hochwertige Klangbalance
- Instrumente der Klangarbeit: Klangschalen
- Klangschalenmassage & Schwingungen
- Wie wirkt die Klangschalenmassage?
- Wie wird die Klangschalenmassage durchgeführt?
- Kontraindikationen
- Orientierungsgespräch
- Auswahl der Klangschalen
- Liegepositionen bei der Klangschalenmassage
- Positionieren der Klangschalen
- Aura, Meridiane, Planetentöne
- Ausklang, Erwärmen, Nachgespräch
- Allgemeine Grundsätze
- Instrumente der Klangarbeit
- Zimbeln, Stimmgabel
- Phonophorese oder Klangpunktur
- Einsatz von Klang im Alltag als positive Unterstützung
- uvm.

Arbeitsmöglichkeiten:

Als Zusatzqualifikation in verschiedenen Berufen, Selbständig mit Gewerbeschein

Der Gewerbertlaut des Gewerbescheins:

Hilfestellung zur Erreichung einer körperlichen bzw. energetischen Ausgewogenheit, wie u.a. mittels der Methode von Dr. Bach, Biofeedback oder Bioresonanz, Auswahl von Farben, Düften, Lichtquellen, Aromastoffen, Edelsteinen, Musik, unter Anwendung kinesiologicalischer Methoden und mittels Interpretation der Aura. Dieser - mit dem Ministerium abgestimmte - Gewerbertlaut beinhaltet alle Methoden die derzeit und zukünftig in den zulässigen Tätigkeitsbereich des Energetikers fallen, es ist daher nicht notwendig/sinnvoll, den Gewerbertlaut um weitere Methoden zu ergänzen.

Dauer
172 UE

Preis
1.220 €

Ratenzahlung möglich

Abschluss
Diplom



Chinesische Energielehre

Meridiane sind Energiebahnen, welche unseren menschlichen Körper durchziehen. In Ihnen fließt die vitale Energie (Qi), welche sämtlichen Funktionen der Organe mit Ihren Zuordnungen reguliert.

Diese Energie können wir uns aus verschiedenen Quellen, so wie zum Beispiel dem Wasser, der Nahrung, der Luft und auch aus der Energie der Umgebung, holen.

In den drei Hauptenergiesystemen fließt lt. TCM bevorzugt unsere Lebensenergie, die dann unserem Körper zur Verfügung gestellt wird.

Jeder Meridian hat Bezug zu einem inneren Organ. Die 6 Organe der Hohlorgane Magen, Dünndarm, Dickdarm, Gallenblase, Harnblase und Dreifacher Erwärmer sind YANG. Diese Organe stehen mit der Umwelt in Verbindung.

Die anderen 6 Meridiane gehen von den Speicherorganen Lunge, Herz, Kreislauf, Milz, Leber und Niere aus und sind YIN Meridiane.

Dauer

16 UE

Preis

320 €

Abschluss
Zeugnis

Ausbildungsinhalte:

- Qi Arbeit
- Stärkung und Balance der 3 Hauptenergiesysteme
- Akupressur
- Meridiane

Feng Shui

Feng Shui blickt auf eine jahrhundertealte chinesische Tradition zurück und bedeutet übersetzt Wind und Wasser.

Feng Shui ist die Kunst mit unserer Umwelt in Harmonie zu leben und diese auch dementsprechend zu gestalten. Gemäß WHO wird Gesundheit auch als Umweltwohlbefinden definiert. Mannigfache

Störfaktoren aus der Umwelt können das Wohlbefinden nachhaltig beeinflussen.

In diesem Seminar bekommst du erste Einblicke ins Feng Shui in Bezug auf eine ganzheitliche Lebensform.

Dauer

16 UE

Preis

320 €

Abschluss
Zeugnis

Ausbildungsinhalte:

- Grundlagen von Feng Shui
- Elementenlehre
- Leben in Balance - Yin & Yang
- Radiästhesie
- Störphänomene
- Feng Shui Anwendungen



Kinesiologie - Touch for Health[©]

Dieser Ausbildungslehrgang richtet sich nach dem anerkannten Lehrplan des IKC-Curriculum.

Die Ausbildung Kinesiologie - Touch for Health I-IV ist vom ÖBK - Österreichischer Berufsverband für Kinesiologie anerkannt.

Er beschäftigt sich mit weiteren Muskeltests und stärkenden Akupressur-Halte-Punkten und legt ein spezielles Augenmerk auf die chinesische 5-Elementen Lehre.

Bei dieser Kinesiologie Ausbildung - Touch for Health I-IV wendet man entspannende Berührungs-Techniken aus verschiedenen Bereichen der Kinesiologie, Chiropraktik etc. an.

Der Mensch wird dabei ganzheitlich gesehen und sein vorhandenes Energiepotential ausgeglichen. Das Immunsystem des Körpers wird gestärkt, die Selbstheilungskräfte aktiviert und der Mensch wird gegenüber seelischen, emotionalen und körperlichen Belastungen widerstandsfähiger.

So lassen sich Krankheiten vorbeugen und Energieblockaden frühzeitig auflösen.

Ausbildungsinhalte:

- **Touch for Health[©] I:** Der Muskeltest, Einschaltpunkte, Wasser, Neurolymphatische Zonen, Neurovaskuläre Punkte, Meridiane, Muskelursprung, Muskelansatz, Aufwind, Abwind, Überprüfung, Challenge, 14-Muskel Test, Cross Crawl, Augenenergie, Ohrenenergie, Emotionaler Stressabbau Gegenwart, Narbenentstörung, Lebensmitteltest, Surrogatstest
- **Touch for Health[©] II:** Funktionskreislokalisierung, 14 weitere Muskeltests, Stärkende Akupressur - Halte - Punkte, Spindelzellmechanismus, Golgesehenrezeptoren, Alarmpunkte, Yin - Yang, Meridian - Uhr, Meridianmassage, Chinesische 5-Elemente Theorie, Chinesische 5-Elemente Balance, Farbbalance, Tageszeitbalance
- **Touch for Health[©] III:** Chinesische 5-Elemente, Ton - Balance, Beruhigende Akupressur - Halte - Punkte, Theorie der reaktiven Muskeln, Test und Korrektur der reaktiven Muskeln, Chronische Schmerzen, Schrittkoordination, Emotionaler Stressabbau Vergangenheit, Haltungsanalyse, Tibetanische Acht
- **Touch for Health[©] IV:** Emotionsbalance, Theorie der Akupunkturpunkte, Luo - Punkte, Neurolymphatische Beruhigung, Beidseitige Muskelschwächen, Wirbelsäulenreflexe, Gefrorene Muskeln, Lebensmitteltest, 42 Muskeltests stehend

*Auch einzeln
buchbar*

Voraussetzungen:

Kenntnisse der Chinesischen Energielehre

Arbeitsmöglichkeiten:

Selbstständig mit Gewerbeschein für Energetiker

Dauer

17 UE / Seminar

Preis

1.250 €

(Bei Komplettbuchung)

Preis pro Modul

320 €

Abschluss

International
anerkanntes
Zertifikat



Eltern-Kind-Mentaltrainer

Kinder sind intuitiv, neugierig, abenteuerlustig, egoistisch, ängstlich, uvm. und bestimmt keine „kleinen Erwachsenen“! Sie hören schlicht auf ihr (Bauch-) Gefühl, was sie somit großteils immer wieder dazu veranlasst, richtig bzw. anders zu handeln.

Ziel dieser mentalen und in weiterer Folge praktischen Arbeit ist es, unsere Kinder und Jugendlichen zu unterstützen, um ihre

persönlichen Stärken zu finden und zu verstärken, ihr Selbstwertgefühl, -vertrauen und -disziplin zu verstärken, persönliche Probleme, Blockaden, Sorgen und Ängste zu lösen. - Sie zu unterstützen, ein Gleichgewicht zwischen Aktivität und Entspannung herzustellen und ihnen „einfach“ die Sinnhaftigkeit des Lebens bewusst zu machen.

Arbeitsmöglichkeiten:

Als Zusatzqualifikation für verschiedene Tätigkeiten: Trainer, Pädagoge, Sozialbereich, alle die Kinder verstehen wollen. überall, wo man mit Kindern zu tun hat oder auch einfach für Eltern, selbstständig als neuer Selbstständiger

Ausbildungsinhalte:

- Eltern sein und mentale Stärke erlangen
- Erziehungs-STIL als Begleitung der Kinder sehen lernen
- Von Kindern lernen, deren Sprache / Körpersprache verstehen
- Die Bedeutung unserer Sprache und Umgangsformen
- Energetisches Beziehungskonstrukt innerhalb der Familie
- Konstruktive Werte- und Zielarbeit
- Kreative und lösungsorientierte Ansätze
- Die 5 L: Lieben, Lachen, Leben, Loben, Lernen
- Ängste, Blockaden, Probleme und Zweifel lösen
- Lernmotivation / Lerntypenspezifisches Lernen
- Zwischenmenschliche Beziehungen verbessern
- Ressourcen und Talente fördern, Spielerisches Coaching
- Stress- und Entspannungsverhältnisse optimieren
- Meditieren, visualisieren und manifestieren
- Intuition - die Sprache des Herzens verstehen

Dauer
580 UE

Preis
1.250 €

Abschluss
Diplom

Mentaltraining I

Dieses Seminar gibt dir einen ersten Einblick in das Mentaltraining. Es zeigt uns die Kraft unserer Gedanken, die unseres Vorstellungsvermögens und wie wir diese bewusst und wirkungsvoll einsetzen können.

Dieses Modul ist zugleich das Start-Modul der Ausbildung zum Dipl. Mentaltrainer. Daher hast du danach die Möglichkeit, dich auf den Mentaltrainer Diplomelehrgang aufbuchen zu lassen und einfach die weiteren Module zu absolvieren.

Dauer
17 UE

Preis
320 €

Abschluss
Zeugnis

Ausbildungsinhalte:

- Gedankenkraft
- Autosuggestionen
- Positives Selbstbild
- Selbstmanagement
- Glaubenssätze
- Entspannungstechniken



Diplom Mentaltrainer

Als **Diplomierter Mentaltrainer** wirkst du aus deinem Inneren!

Lerne das JA zum selbstbestimmten Leben - das JA zur persönlichen Weiterentwicklung - das JA zum privaten und beruflichen Erfolg ...

Dieser Lehrgang kann dir neue Möglichkeiten und neue Perspektiven für dein Leben eröffnen. Er zeigt uns die Kraft unserer Gedanken, die unseres Vorstellungsvermögens und wie wir diese bewusst und wirkungsvoll einsetzen können.

Ausbildungsinhalte:

- **Modul I:** Gedankenkraft, Autosuggestionen, Positives Selbstbild, Selbstmanagement
- **Modul II:** Reflexion und Vertiefung von Mentaltraining 1, Erfolgstechniken, Resonanz-Gesetz, Glaubenssätze, positives Denken, mentale Kraft, Naturgesetze, Gedankenkraft.
- **Modul III:** Testverfahren aus dem Mentaltraining, Sinn des Lebens, Selbstvertrauen, Intuition, Veränderungen, Unterbewusstsein, Vergangenheitsbewältigung, Theorie und Praxis, Visualisieren, Meditation, Demut, Lob.
- **Modul IV:** Vorstellungskraft, Lerntechniken, Umgang mit Angst, Blockaden, Krankheiten, Gefühl, Wirkungsweisen, Grundlagen des Mentaltrainers, Zugang gewinnen, positive Beeinflussung, Beziehung, innere Harmonie, Spaß, Motivation, Gehirntraining, Gesundheit, Loslassen.

Arbeitsmöglichkeiten:

Als Zusatzqualifikation in verschiedenen Berufen. Selbstständig als neuer Selbstständiger (SVS) in Wirtschaft, Wellness, Sport, Vereinen, im privaten Umfeld uvm.

Die Module können auch aufbauend, einzeln gebucht werden.

Bei nachträglicher Buchung des gesamten Diplom-Lehrgangs werden alle bereits vorher einzeln absolvierten Module angerechnet.

- **Modul V:** Mut, Risiko, Urvertrauen, Umgang mit Grenzen, Kraft aus der Mitte, Selbstmanagement in der Praxis.
- **Modul VI:** Ich und die anderen, auf der Bewusstseins-ebene Gespräche führen, Ich-Erfüllung, Alltag, eigenes Verhalten, Ego, Zorn, Innen und Außen (Gefühle und Handeln).
- **Modul VII:** Zielerreichung in der Praxis, Ausgeglichenheit, Kämpfen und ruhig bleiben, Planen, Umgang mit Problemen, Kommunikation in der Praxis.

" Die wahre Lebenskunst besteht darin, im Alltäglichen das Wunderbare zu sehen. "

Dauer
619 UE

Preis
2.160 €

Ratenzahlung möglich

Abschluss
Diplom



Fitness und Sport

Alle wollen **fit und gesund** sein und damit steigt die Nachfrage an Dienstleistungen im **Gesundheits- und Wellnessbereich** stetig.

Nütze diesen Trend und lass dich z.B. zum **Fitnesstrainer** oder **Gesundheitstrainer** ausbilden!

Eine **Ausbildung im Sportbereich** ist eine **gewinnbringende Entscheidung** für deine berufliche Zukunft. Die Arbeits- und Karrieremöglichkeiten sind vielfältig. Sie erstrecken sich über

Wellness-, Fitness- & Sporthotels, Vereine, Kur- & Gesundheitszentren. In unseren vielfältigen Ausbildungen im Bereich Fitness und Gesundheit erhältst Du die notwendigen Qualifikationen und fundiertes Fachwissen, um in dieser Boombranche erfolgreich zu sein!



Aerobic Instructor - Basic

Der Lehrgang **Aerobic Basic Instructor** beinhaltet alle wichtigen Grundlagen des Aerobic-Unterrichtes.

Hier lernst du praxisnahes Fachwissen zum Thema Aerobic: Rhythmusschulungen, Musikkunde, Aerobic Choreografie, Step Aerobic und Stundenaufbau sind weitere Bestandteile dieser Ausbildung.

Wir bereiten dich mit diesem Lehrgang auf deine **Tätigkeit als Aerobictinstructor in Fitnessclubs, Sporthotels, Vereinen** uvm. vor. Du verbesserst dein Rhythmusgefühl und deine eigene Ausdauerfähigkeit für die optimale Gestaltung von Trainingseinheiten.

Dauer

44 UE

Preis

460 €

Abschluss

Diplom

Ausbildungsinhalte:

- Aerobic-Rhythmusschulung
- Aerobic-Musikkunde
- Aerobic-Choreografie
- Step Aerobic
- Stundenaufbau
- Do's and Dont's

Aerobic Instructor - Advanced

Aerobic Advanced Instructor ist der **aufbauende Lehrgang** nach dem Basic Instructor. Der Schwerpunkt dieses Lehrgangs liegt auf die Vertiefung von Aerobic Elementen, vor allem im Bereich **Bodystyling**.

Du erlernst in diesem Ausbildungslehrgang verschiedenste Arten von Figurgymnastik und vielseitige Möglichkeiten den Körper zu formen, ihn fit zu halten, zu straffen, zu kräftigen, zu mobilisieren und zu dehnen.

Dauer

44 UE

Preis

460 €

Abschluss

Diplom

Ausbildungsinhalte:

- Anatomie-Grundkenntnisse und Trainingsphysiologie
- Training mit und ohne Equipment
- Stundenaufbau, Beispiele für verschiedene Einheiten, Musiklehre
- Warm-up, Cool-Down, Stretching
- Do's and Dont's



Aqua Training

In diesem Lehrgang erhältst du einen Einblick in die Arbeit mit dem nassen Element.

Mit den positiven Eigenschaften des Wassers wie etwa dem Auftrieb oder dem Wasserwiderstand lassen sich auf vielfältige Weise sämtliche Körperstrukturen sanft trainieren.

Neben physikalischen Grundbegriffen des Wassers werden schonende Übungseinheiten für den Bewegungs- und Gelenksapparat gelehrt.

Ausbildungsinhalte:

- Angewandte Anatomie & Physiologie
- Spiraldynamik & Trainingslehre
- Aufbau und Gestaltung von Trainingseinheiten
- Bewegungsspiele & -übungen im Wasser
- Übungen zur Kräftigung, Entspannung, Ausdauer, Dehnung
- Trainingsmittel/Hilfsmittel und deren Einsatz im Wasser
- Herz Kreislauftraining, Muskelaufbautraining
- Entspannungsprogramm
- Physikalische Grundlagen des Wassers
- Motivationslehre, Aquatische Körperarbeit

Das Aqua Training ist in unserer heutigen Zeit schon ein fixer und nicht wegzudenkender Bestandteil in den gesamten Thermenregionen und kann auch in der Rehabilitation erfolgreich eingesetzt werden.

Bewegungen, die im Wasser ausgeführt werden, sind grundsätzlich leichter auszuführen, da die physikalischen Aspekte des Wassers das Training erleichtern.

Dauer

44 UE

Preis

460 €

Abschluss

Diplom

Fitnessstraining

Fitnessstraining dient nicht nur der Figurkontrolle und des Muskelaufbaus, vielmehr kann es auch zur Prophylaxe eingesetzt werden. Nennenswert ist hier die Rehabilitation von Beschwerden des Bewegungsapparates bzw. auch zahlreiche orthopädische Erkrankungen und degenerativen Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

Ausbildungsinhalte:

- Anatomie und Physiologie, Histologie (Muskulatur)
- Grundlagen der Trainingslehre
- Ausdauertraining, Krafttraining
- Schnelligkeit & Beweglichkeit
- Dehnmethoden
- Muskeltestmethode
- Praktische Umsetzung und Erklärung an Fitnessgeräten
- Aufstellung von Bewegungsprogramme

Wichtig ist hier auch nicht einfach „draufloszutrainieren“, sondern auch ein fundiertes Hintergrundwissen zu haben. Zur Optimierung des Fitnessstrainings können elektromyographische Messungen vorgenommen werden.

Dieses Seminar stellt die Basis für jegliche weitere Arbeit am Bewegungssektor dar. Durch spezielle Testverfahren wird ein individuelles Trainingsprogramm entwickelt. Grundlage stellt das Fitness Studio dar.

Dauer

44 UE

Preis

460 €

Abschluss

Diplom



Fitnesstrainer

Sport, Fitness und Bewegung sind in unserem Leben nicht mehr wegzudenken und helfen in der Folge, Alltagssituationen besser zu bewältigen und eine Steigerung der Lebensqualität herbeizuführen. Jeder möchte fit sein und seine Lebensaktivitäten steigern.

Ohne genaue Anleitung ist es allerdings schwer, sich alleine in einem Fitnessstudio zurechtzufinden bzw. werden oft auch Muskelpartien falsch gekräftigt und beansprucht.

Im Rahmen der **Ausbildung zum Fitnesstrainer** lernst du richtige Bewegungsabläufe und vieles mehr, um einem falschen Training vorzubeugen. **Fachkundige Fitnesstrainer** sind in jedem Studio erforderlich, um dem Kunden ein individuell abgestimmtes Programm zu gewährleisten. So sind gut ausgebildete Fitnesstrainer und Fitnesstrainerinnen nicht mehr wegzudenken, um dem Kunden eine ideale Beratung und Betreuung zu bieten.

Dauer
574 UE

Preis
5.260 €

Abschluss
Diplom

Ausbildungsinhalte:

- Anatomie & Physiologie
- Muskelaufbau- und Krafttraining, Fitnessstraining
- Wirbelsäulen-/Osteoporose Training, Stabilitätstraining
- Aerobic Instructor Basic, Pilates Trainer
- Mentaltraining, Entspannungstraining
- Psychologie, Pädagogik, Gruppenführung
- Stressmodelle - Stress und Ernährung
- 1. Hilfe Grundlagen
- Moderation & Präsentation
- Praktikum 120 Stunden

Gesundheitstrainer

Begleite Menschen, von Kindern bis zu Senioren auf ihrem Weg zu einer gesunden Lebensweise!

Unsere Ausbildung zum **Dipl. Gesundheitstrainer** bietet das Werkzeug dazu! Sie umfasst alle Bereiche, die ein **qualifizierter Gesundheitsberater** kennen sollte. - Beginnend mit Massage über verschiedenste Trainingsmöglichkeiten bis hin zur Ernährung werden dir alle Grundkenntnisse und wichtigsten Aspekte zum Thema Gesundheit vermittelt.

Diese umfangreiche Ausbildung bietet dir eine **Vielzahl an Einsatzmöglichkeiten** und **ausgezeichnete Jobchancen**.

Dauer
622 UE

Preis
5.700 €

Abschluss
Diplom

Ausbildungsinhalte:

- Anatomie und Physiologie
- Aerobic Instructor Basic, Pilates Trainer
- Aquatraining, Fitnessstraining
- Wirbelsäulen-/Osteoporose Training
- Stressmodelle - Stress und Ernährung
- Sport Massage, Kinesiologie - Taping
- Mentaltraining, Entspannungstraining
- Psychologie, Pädagogik, Gruppenführung
- Stone Massage
- 1. Hilfe Grundlagen
- Moderation & Präsentation
- 120 Stunden Praktikum

Arbeitsmöglichkeiten:

Im Angestelltenverhältnis in Wellness-, Fitness- u. Sporthotels, Vereine, Kur- u. Gesundheitszentren, selbstständig als neuer Selbstständiger



Kinesiology Taping I

Durch die Anbringung dieser speziellen Klebeverbände auf ausgewählte Muskeln und spezielle Hautbezirke werden Zustände akuter und chronischer Verletzungen verbessert und die Regenerationsprozesse angeregt.

Die Tapes sind hautfreundlich und besitzen eine Elastizität von über 80% um Bewegungen problemlos folgen zu können.

Die Klebeverbände sind wasserfest, in Längsrichtung dehnbar und können somit auch während der sportlichen Aktivitäten über einen längeren Zeitraum eingesetzt werden.

Ausbildungsinhalte:

- Theoretische Grundlagen
- Anatomische Grundlagen
- Praktische Demonstration der Grundanlagetechniken
- Praktische Durchführung

Dauer

18 UE

Preis

320 €

Abschluss
Zeugnis

Kinesiology Taping II

In diesem Perfektionslehrgang wird das erlernte Basiswissen gefestigt und auf typische Krankheitsbilder aufgebaut.

Die praktische Anlage steht hier wiederum im Mittelpunkt. Indikationen wie Arthrose, Impingementsyndrom, Distorsion, Sehnenscheidenentzündung und vieles mehr werden erarbeitet und auch praktisch umgesetzt.

Ausbildungsinhalte:

- Wiederholung des Basiswissens
- Ausgewählte Krankheitsbilder und spezielle Anlegeformen
- Indikationen
- Meridianlehre

Voraussetzungen:

Kinesiology Taping I

Dauer

9 UE

Preis

180 €

Abschluss
Zeugnis



Pilates Trainer

Pilates wurde von dem Deutschen Joseph H. Pilates entwickelt, der aufgrund eigener Erkrankungen mit gymnastischen Übungen und Krafttraining seine Kondition stärkte. In der Folge baute er seine Techniken weiter aus und entwickelte ein eigenes Trainingsprogramm, das sich bis heute größter Beliebtheit erfreut und besonders in Amerika starken Anklang findet.

Arbeitsmöglichkeiten:

Wellness-, Fitness- u. Sporthotels, Vereine, Kur- u. Gesundheitszentren, Fitnessstudios, Selbständigkeit, uvm.

Das Pilates Training stellt ein ganzheitliches Körpertraining dar, bei dem spezielle Muskelgruppen beansprucht werden. Pilates sorgt mit den individuellen Übungen für eine gesunde Körperhaltung und steigert die Lebensqualität, da Körper und Geist bei diesen Übungen harmonisiert werden. Pilates ist nicht nur prophylaktisch anwendbar, sondern eignet sich auch ideal zur Rehabilitation.

Ausbildungsinhalte:

- Die 7 Grundprinzipien der Pilates Methode
- Aufbau und Aktivierung der Muskulatur des Beckenbodens
- Funktion und Training der Korsettmuskulatur (Power House)
- Basisübungen zur Haltusstabilität
- Pilates Entspannung und Koordination mit den Übungen
- Anwendung und Muskelbalance
- Bedeutung von Muskelaufbau und Dehnung
- Stabilisierungsübungen für Gelenke
- Anatomie: Wirbelsäule, Schultern, Gelenke
- Erfolgsfaktoren für einen dynamischen Gruppenunterricht
- Qualitätskriterien für Einzel- und Gruppentraining

Dauer

88 UE

Preis

920 €

Abschluss

Diplom

Muskelaufbau- und Krafttraining

Kraft entsteht durch die Koordination von Nervensystem, Muskeln und äußeren Widerständen. Wir unterscheiden hier auch verschiedene Formen, wie etwa das Krafttraining für Frauen, Kinder, ältere Menschen, das funktionelle Krafttraining etc. Aufgrund der unterschiedlichen Gruppen entsteht hier ein individuell zugeschnittene Programm. Wichtig ist weiters, dass bei der Auswahl des jeweiligen Trainings auch der individuelle Fitnesszustand des zu Trainierenden in die Planung miteinbezogen wird.

Das Ziel des Muskelaufbautrainings ist der spezielle Aufbau von Muskelmasse und dies ist eine Form des Krafttrainings. Die Anwendungsgebiete sind vielfältig und erstrecken sich von therapeutischen zu ästhetischen Bereichen. Besonders bestimmte Wirbelsäulenbeschwerden können durch einen gezielten Muskelaufbau unter professioneller Anleitung gelindert werden.

In diesem Ausbildungslehrgang erhältst du das notwendige Rüstzeug für dieses spezielle Training.

Dauer

44 UE

Preis

460 €

Abschluss

Diplom

Ausbildungsinhalte:

- Anatomie und Pathologie
- Grundlagen des Trainings
- Spezielle Trainingsformen
- Formen des Muskelaufbautrainings



Sport-Mentaltrainer

Mit diesem Sport-Mentaltrainer sprechen wir nicht nur Trainer im Sportbereich an, sondern auch Sportler und alle sportinteressierten Personen.

In diesem Diplomelehrgang lernst du, wie du mit Problemen und Blockaden umgehst, wie du deine Konzentration schärfst, Nervosität überwindest und deine Fähigkeiten bestmöglich im Wettkampf und in Trainingskonsequenz umsetzt.

Du lernst auch, wie du als Trainer, egal welcher Sportart, die Einstellung und Strategien der Sieger in einer Mannschaft oder einem Einzelsportler vermittelst und so Mannschaften und Sportler zum Sieg führst.

*„Sobald der Geist auf ein Ziel gerichtet ist,
kommt ihm vieles entgegen.“
(Johann Wolfgang von Goethe)*

Ausbildungsinhalte:

- **Modul I:** Einführung und Grundlagen des mentalen Trainings, Körper und Geist im Einklang, sportpsychologisches Mentaltraining für Taktik und Technik, innerer Dialog, Emotionskontrolle, Autosuggestionen, positives Selbstbild, Selbstmanagement
- **Modul II:** Quantenlehre und Gedankenkraft, Motivation und Selbstvertrauen, Konzentrationsschulung, das Integrative Mentaltraining im Sport, Impuls-Timing-Theorie, Einführung in das mentale Coaching
- **Modul III:** Werte-, Stärke-, Zielanalysen, Abbau von Wettkampfblockaden, Programmieren von Siegermentalität & Aktivierung von Siegerressourcen
- **Modul IV:** Wahrnehmungstraining, Visualisierungen, mentales Training für Mannschaftssportarten, Wechselwirkung zwischen Körper und Bewusstseinsprozessen
- **Modul V:** Methodische, rhetorische und soziale Kompetenz im Umgang mit Einzel- und Mannschaftssportlern, Sportmentaltrainingszyklus, der ideale Leistungszustand
- **Modul VI:** Entspannungstechniken, Mentale Regeneration im Sport, Evaluation im Sportmentaltraining, Reflexion, Prüfung und Diplom

Arbeitsmöglichkeiten:

Mentaltrainer im Sportbereich, als Trainer allgemein, bei Vereinen und Mannschaften, als Trainer in Sportstudios

Dauer
462 UE

Preis
1.920 €

Ratenzahlung möglich

Abschluss
Diplom



Stabilitätstraining

Das Stabilitätstraining dient der Verbesserung von Koordination, Haltung und dem Gleichgewicht.

Die Bewegungsmuskulatur ist bei jeder Sportart ein essentieller Bestandteil und hilft, den Körper stabiler und aufgerichteter zu beanspruchen.

Durch diese vermehrte Stabilität können Bewegungsabläufe einfacher umgesetzt werden und die Verletzungsgefahr minimiert werden.

Dauer

44 UE

Preis

460 €

Abschluss

Diplom

Ausbildungsinhalte:

- Anatomie und Pathologie des Bewegungsapparates
- Koordinationstraining
- Spezielles Wirbelsäulentraining
- Spezielles Bewegungstraining

Trainings- und Bewegungslehre

Die **Trainingslehre** befasst sich mit der Steigerung und in dessen Folge mit Stabilisierungen von sportlichen Leistungen. Wichtige Aspekte sind hier die Technik, Kondition, die Motivation und die Taktik. Des Weiteren unterscheidet man hier die Trainingsprinzipien und –methoden.

Alles in allem ein gesteuerter Prozess in dem mit methodisch und organisatorischen Maßnahmen das entsprechende Trainingsziel erreicht wird.

Die **Bewegungslehre** beschäftigt sich mit der Analyse der Bewegungsphasen und erfasst diese mittels Bildern oder Video. In weiterer Folge werden Qualitätsmerkmale der einzelnen Bewegungen erstellt und eine Lösung des Bewegungsproblems entwickelt.

Mit der praxisnahen Umsetzung wird dieser Lehrgang abgerundet.

Dauer

44 UE

Preis

460 €

Abschluss

Diplom

Ausbildungsinhalte:

- Trainingslehre
- Bewegungslehre
- Motivationstechniken
- Konditionstechniken
- Analyse



Wirbelsäulen-Osteoporose-Training

Osteoporose oder auch Knochenschwund ist eine der häufigsten Alterserkrankungen des Knochens, die ihn für Frakturen anfälliger macht. Bei Osteoporose unterscheidet man die primäre und die sekundäre Form. Wichtig ist bei dieser Erkrankung besonders körperliche Aktivität und eine vermehrte Calcium Aufnahme.

Im Training gibt es hier eine breite Palette von Bewegungsübungen wie etwa Übungen im Sitzen, Stehen und Gehen. Zusätzliche

Schwerpunkte sind Bewegungen im Alltag kontrolliert auszuüben, Mobilisationen und Dehnungen, die Koordination und das Gleichgewichtstraining, Kräftigung der Rumpfmuskulatur und die Verbesserung der Ausdauer.

Der Übungsleiter für Wirbelsäulen-Osteoporose Training ist durch spezielle Programme befähigt, Einzel- und Gruppenunterricht in diesem Bereich durchzuführen.

Ausbildungsinhalte:

- Anatomische u. physiologische Grundlagen
- Videogestützter Wirbelsäulencheck
- Spezielle Wirbelsäulengymnastik
- Haltungsturnen bei Osteoporose
- Beckenbodengymnastik

Dauer

44 UE

Preis

460 €

Abschluss
Diplom

Yoga

Yoga heißt übersetzt "sich verbinden". Der Mensch als Einheit von Körper, Gefühl und Wahrnehmung steht im Mittelpunkt der Betrachtung.

In diesem Workshop erlernst du die Basisübungen des Yogas, zusammen mit entsprechenden Atem- und Entspannungsübungen.

Yoga wird im zunehmenden Maße auch in der westlichen Welt verstanden als Balance im Sinne einer ausgewogenen Lebensweise. Mit Yoga kann eine innere und äußere Geschmeidigkeit erreicht werden und der Erhöhung der Konzentration dienen, ganz abgerundet.

Ausbildungsinhalte:

- Geschichte
- Vedische Philosophie
- Asanas (Haltungen)
- Pranayama (Atemübungen)
- Shavasana (Entspannungsübungen)
- Meditation
- Psychologische Aspekte
- Praxis

Dauer

17 UE

Preis

320 €

Abschluss
Zeugnis

Aloysius Drumbi



Geboren am 27.10.1947 in Graz, ist Sohn eines Arztes und Priesters. Seine Mutter war Lehrerin und betreute die gemeinsamen sechs Kinder. Nach dem Studium der Heilpädagogik, Massage und Musik begab er sich auf ausgiebige Reisen. Als Ergebnis seines musikalischen Schaffens liegen acht CD's „Die fünf Elemente“ (Air, Pyr, Gaja, Xylos, Thalassa) vor. Neben der Betreuung einer Privatkrankenanstalt und der von ihm gegründeten Gesundheitsakademie ist er als Autor, Künstler und Komponist tätig.

Bücher

Bioenergetik – beschreibt energetische Prozesse und deren Nutzbarmachung für Therapie und Alltag.

Der Ketzer – oder Antipilger, geht den Camino in entgegengesetzter Richtung. Aber nicht nur geografisch ist er auf Gegenkurs, auch in allen seinen Ansichten befindet er sich im Widerspruch mit herkömmlichen Meinungen.

Der Wunderdoktor in der Arztpraxis – Komödie – ein arbeitsloser Anstreicher verirrt sich mit seinem weißen Malerkittel in eine Arztpraxis und wird irrtümlicher Weise für den Doktor gehalten.

Der Wunderdoktor im Pflegeheim – Komödie – Ein arbeitsloser Maler und Anstreicher, der sich irrtümlicher Weise als Doktor ausgegeben hat, muss als Strafe in einem Pflegeheim arbeiten. Die daraus resultierenden Verwicklungen sind quasi vorprogrammiert und sorgen für ein amüsantes Tohuwabohu.

Der Wunderdoktor im Gericht – Komödie – Nach Absolvierung seiner Strafe „Sozialdienst im Pflegeheim“, wird der Held wieder vor Gericht geladen, um zu sehen, ob diese Bewährungsstrafe einen Nutzen gebracht hat... Fatalerweise wird er im Gericht wiederum mit dem Richter verwechselt und das Spiel beginnt von Neuem.

Der Wunderdoktor im Kloster – Komödie – Malik wird wieder einmal vom Gericht auf Grund gesetzeswidriger Handlungen dazu berufen, geringfügige Arbeiten zu verrichten. Diesmal schlägt es ihn in ein Kloster, wo er wieder in wunderliche Situationen gerät und sich in einem Netz der Irrungen und Missverständnissen verfängt.

Die Heilerin – Michael, ein Finanzmagier aus New York beschließt wegen seiner unheilbaren Krankheit eine sagenhafte Heilerin aufzusuchen. Es wird eine sprichwörtliche Suche nach der Nadel im Heuhaufen, da die Heilerin irgendwo am Jakobsweg in den österreichischen Alpen unterwegs ist...

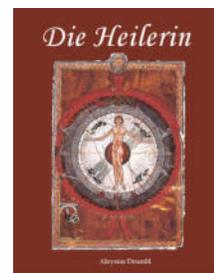
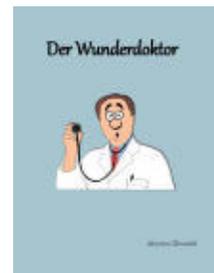
Die optimale Ehe – Tragikomödie, zwei Ehepaare scheinen schicksalhaft durch verschiedene Irrungen verbunden.

Die unglaublichen Bergabenteuer des L. C. – Kurzgeschichten. Eine Hommage an die Berge der Welt.

Ein Leben unter Segel – beschreibt die ausgiebigen Reisen des L. C. auf allen Weltmeeren.

Franz von Assisi – diese einmalige historische Figur ist in die Neuzeit transferiert, so dass sich jeder Jugendliche darin wieder erblickt. Zu Herzen gehende Entwicklungsstory zweier, jugendlicher Liebenden...

Integrative Körperarbeit (IKA) – Bei der IKA wird die Vielschichtigkeit und Mehrdimensionalität des Menschen durch Bewegung ausgedrückt. Dadurch kommt es zu einer Synchronizität von Körper und Seele.



Legenden – Schon diese Trauminsel schien mehr Legende als Wirklichkeit zu sein und dann erst die utopische Vorstellung, zwischenmenschliche Beziehungsfähigkeit, Liebe und Achtsamkeit erfahrbar, lehr- und lernbar zu machen.

Ökotraining – dieses brisante Thema hat inzwischen globale Ausmaße angenommen.

Phönix – Die ganzheitliche Gesundheitserfahrung – ist ein Konzept einer prophylaktischen Gesundheitsarbeit.

Regenbogenkrieger – ist ein ökologischer Zukunftsroman, in dem eine im Untergrund agierende, weltumspannende Organisation den ökologischen Kollaps unseres Planeten zu verhindern versucht.

The Voice – Ein-Akter – die Geschichte zweier Stimmen, die nur via Mailbox kommunizieren.

Wie schade ich meinem Nachbarn – vielleicht ernst zu nehmende Tipps und Möglichkeiten einer persönlichen Revierabsteckung.

Wie ernähre ich mich todsicher – beschreibt in humoristischer Weise die Sanologie nach Dr. F. X. Mayr und weitere Aspekte.

Woher kommt die Krankheit – Sachbuch – dieses Buch zeigt Möglichkeiten des Ursprungs der Krankheit auf.



Musikalische Werke

Thalassa (Wasser)

Thalassa, wie die Griechen das Meer nennen, beschreibt in harmonischer Weise das Element Wasser. Da das Wasser aber auch dynamisch bis zerstörerisch wirken kann, sind dementsprechende Passagen in der Musik zu finden.

Die Mysteriengeschichten berichten uns, dass uns die Wasserprobe hilft, nicht in der Sturmflut unserer Gefühle unterzugehen.



Air (Luft)

Das Luftelement ist sicher das am schwersten einzufangendste, da allzu flüchtigste Element.

Die Luftprobe heißt Ordnung halten im Wirrwarr unserer Gedanken.

Gaja (Erde)

Die Göttin Gaja ist in der griechischen Mythologie die Erde in Göttergestalt. Gerade unsere brisante ökologische Situation macht ein neues Gaja-Bewusstsein wieder aktuell. Die Komposition ist auf dem Grundton der Erde aufgebaut und behandelt viele Facetten unseres blauen Planeten.

Die Erdprobe soll den Umgang mit Materie und Geld lehren.



Pyr (Feuer)

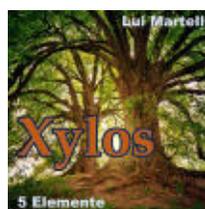
Wird einerseits in seiner domestizierten Form zum Kochen verwendet, andererseits aber auch in seiner destruktiven Form gefürchtet. Sicherlich eines der schillerndsten Elemente – aber Vorsicht – nicht die Finger verbrennen!

Die Feuerprobe bedeutet die stärkste Energie, den Willen zu meistern.

Xylos (Holz)

Das Holzelement entspricht auch den Pflanzen und dem Wachstum in der Natur und hängt eng mit der ökologischen Situation unseres Planeten zusammen.

Nach W. Reich steht das Holz auch für Progression und Aggression, sowie für frische Vitalität und neue Ziele.



Quintessenz

In der Alchemie des Mittelalters wird die Quintessenz als das Wesentliche der anderen Elemente verstanden – sie wird auch als Äther beschrieben. Die Musik entspricht in ihrer Art diesem Wesen und beinhaltet dementsprechend alle anderen Elemente.

Elisabeth "Sissy" Druml

27. Oktober 1950 bis 19. November 2015

Mit ihrem Mann und Lebenspartner Alois Druml hatte sie vier Kinder und gründete vor Jahren das Massageinstitut Druml. Schon früh und vor allem durch den Einfluss des Schwiegervaters, Dr. med. Franz Druml erkannte sie die Bedeutung und Wirkkraft komplementärmedizinischer Behandlungsmethoden.

Durch ihren pädagogischen Hintergrund war ihr das Vermitteln und Weitergeben von Wissen stets ein Anliegen - so wirkte sie selbst in der Erwachsenenbildung im Bereich Lymphdrainage und Bachblüten-Therapie.

Neben ihrer Leitungsfunktion der Druml Akademie für Aus- und Weiterbildung widmete sie sich zunehmend den schönen Künsten. Ihre Leidenschaft galt nicht nur der kreativen Handarbeit, sondern auch der Malerei, der Gärtnerei, der faszinierenden Heilkraft von Pflanzen sowie der Dichtkunst.



Sommerabendweltenraum

Gemälde und Gedichte von Elisabeth Druml

Ich habe mir ein Bett bestellt
Für meine große, luft'ge
Traumschlosswelt

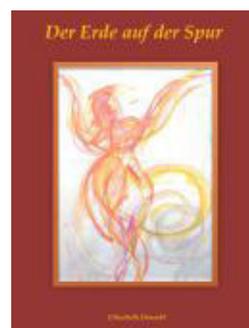


Ich möchte die Welt aus den Angeln heben

Gedichtband von Elisabeth Druml

In diesem Band verführt dich Elisabeth „Sissy“ Druml in die wunderbare Welt der Worte, ob sie sich reimen oder nicht, dass hat hier kein Gewicht.

Unzählige Gedichte, mit Liebe und Humor verfasst sind nun sicher verwahrt im Schriftenpalast.



Der Erde auf der Spur

Erzählungen von Elisabeth Druml

Neunzehn fabelhafte Geschichten aus dem Leben der Elisabeth „Sissy“ Druml. Mit Humor, Wortgewandtheit und Liebe zum Detail lässt Elisabeth dich bei einigen bewegenden Momenten ihres Lebens teilhaben.

Lass dich hinreißen vom Zauber des Moments, gesunde Gesichtsfarbe garantiert.



Farbenspiel und Wortepracht

Gemälde und Gedichte von Elisabeth Druml

Die Erde räkelt sich und duftet
Der laue Wind umflutet
Die Menschen wie die Pflanzen
Los nehmt eure Ranzen
Auf – in die Natur!



<https://www.youtube.com/channel/UCgyt3eJzSR6lJF3Ea2HeCPA>

Impressum

Medieninhaber, Verleger, Herausgeber
sowie Kontakt und Bestellung:

Drumbl Akademie für Aus- und Weiterbildung GmbH
Emil-Ertl-Gasse 69
8041 Graz

Tel.: 0316/3831940
E-Mail: office@drumbl.at
www.drumbl.at

Geschäftsführung:
Sarah Drumbl, MSc

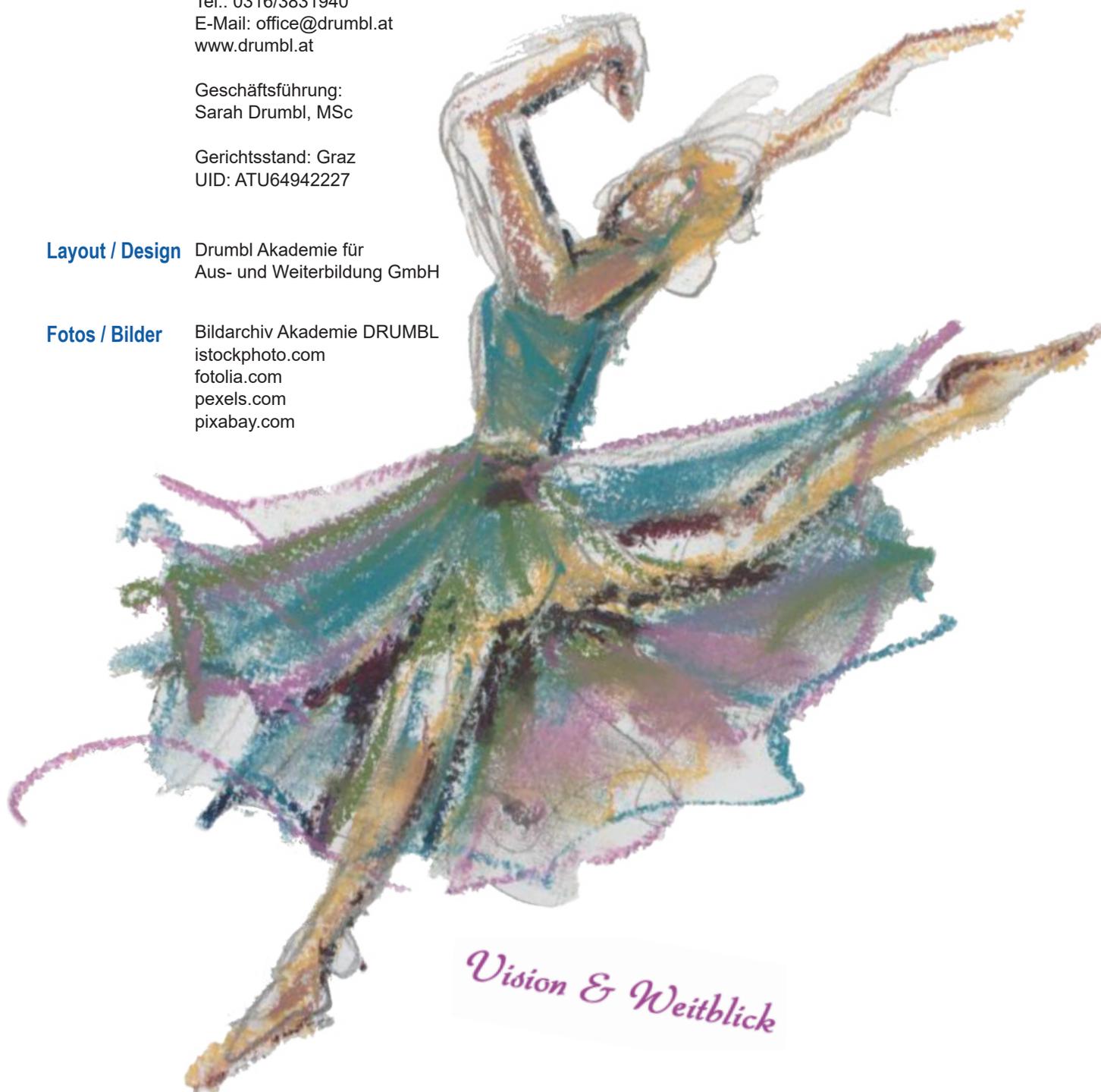
Gerichtsstand: Graz
UID: ATU64942227

Layout / Design

Drumbl Akademie für
Aus- und Weiterbildung GmbH

Fotos / Bilder

Bildarchiv Akademie DRUMBL
[istockphoto.com](https://www.istockphoto.com)
[fotolia.com](https://www.fotolia.com)
[pexels.com](https://www.pexels.com)
[pixabay.com](https://www.pixabay.com)



Alle Rechte, Änderungen, Satz- und Druckfehler vorbehalten. Inhaltliche sowie Preisänderungen vorbehalten. (Aktueller Stand lt. Website).

Nachdruck, auch auszugsweise, und Vervielfältigung in jeglicher Form oder Verarbeitung durch elektronische Systeme ohne schriftliche Einwilligung des Medieninhabers bzw. der Autoren verboten. Alle Angaben entsprechen dem Stand bei Drucklegung im Mai 2023.

Information zu den Berufsbezeichnungen und Texten:

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung geschlechtsspezifischer Formulierungen in den Berufsbezeichnungen und Texten verzichtet. Soweit personen-bezogene Bezeichnungen nur in männlicher Form angeführt sind, beziehen sich diese gleichermaßen auf alle Geschlechter.



DRUMBL

Akademie für Aus- und Weiterbildung GmbH

Emil-Ertl-Gasse 69 | A-8041 Graz

T: 0316/3831940 | E: office@drumbl.at

www.drumbl.at



AUSBILDUNGEN MIT ZUKUNFT